Perro Guarumo: Adrián Marcelo es muy inteligente y le gusta patear el avispero. *La casa* no había tenido mejor *rating* que ahora y mucho es por él

TVNOTAS®

Ale Guzmán

denuncia que usan el nombre de su mamá para cometer robo millonario

Palmeira
Intensa por naturaleza

Victoria Ruffo

acepta estar en *De viaje con los Derbez*

¡Y quiere ganar más que Eugenio!

"Gala y mi hija se gustan

y no tiene nada de malo":

Mamá de Karime Pindter

Alfredo Adame y Laura Bozzo,

listos para volver juntos a *La casa* ¿Y hasta darse sus besos?

Sian Chiong al descubierto:

Usa santería, pero "el karma ya le está cobrando factura"

omg OFEM MEDIA GROUP
ISSN: 1665-2320
01437
9 771665 247437
No.1437 Semana 35, Septiembre 03, 2024. $48

¡¡Camino a Miss Universe México!!

Zya Barceló

La final de Miss Universe México 2024 se realizará el 7 de septiembre en Cancún.

Fotos: @MISSUNIVERSE_MEX y @ZARDELABELLEZA

¡20 años no son nada! Mariana Seoane lista para celebrar 2 décadas de cantante:

“Será una noche inolvidable en la que habrá grandes sorpresas y, sobre todo, un sueño cumplido”

ESTÁ PROMOCIONANDO ‘DE FIESTA CON LA NIÑA BUENA’, CON EL QUE CELEBRARÁ SU CARRERA

CELEBRANDO
04
OCTUBRE
2024
DE FIE

Mariana Seoane está de fiesta. El próximo octubre se presentará por primera vez sola en un recinto al norte de la Ciudad de México como festejo de 20 años de carrera en la industria musical.

Nos platicó: “Es un sueño para mí. **Llevo 20 años trabajando por todas partes, defendiendo la cumbia y, sobre todo, mi forma de trabajar.** Me he parado en todos lados, pero por cosas de la vida nunca había estado en la Ciudad de México. Entonces este año me propuse estar. Y mira, ya estamos a menos de 2 meses para esa gran noche”.

Y es que, para la también actriz, estar 2 décadas en el gusto del público no ha sido fácil: “Uno sacrifica mucho para seguir sus sueños. **Desde que inicié me criticaron porque ‘¿cómo me iba a dedicar a la cumbia?’ Es algo que amo.** Han sido 20 años de entrega. Me han dolido un sinfín de cosas. A lo mejor no todo lo que he sacado ha sido el gran éxito, pero de los errores se aprende. Ahora recojo lo sembrado en estos 20 años”.

Aunque es fiesta y algarabía lo que vive, a Mariana le cambia el semblante cuando habla de su madre: “Está muy ilusionada por este paso que daré. Espero y tengo fe en Dios que esté aquí esa noche y que ella viva esta fiesta. **Ella es mi fuerza, mi temple, quien guía mis pasos. Que Diosito me la cuide mucho por mucho tiempo más.** Es una guerrera. Me asombra la fuerza que tiene para salir adelante”.

Para Mariana, 20 años son apenas el comienzo de lo mejor: “Han sido años de estar en la línea. No dejándome caer. **Me ha costado, pero siempre he tenido la suerte de que la gente crea en mi concepto**, les guste y conecte. Eso es lo más importante para los cantantes. **Esa noche es para bailar, gozar, brindar y pasarla bien”.**

Algo importante en la carrera de Mariana son sus colaboraciones.

Por: Gil Huerta / Fotos: Alejandro Isunza

Aunque no adelantó quiénes serán sus invitados, confesó que habrá grandes sorpresas: "Las colaboraciones han sido parte importante de mi carrera. **En esa noche tan especial habrá invitados. Aún no los destapo, pero que quede claro que el *show* es mío.** Será una noche inolvidable cumpliendo un sueño que acariciaba desde hace mucho".

Dicen por ahí que no es lo mismo los 3 mosqueteros que 20 años después, y eso lo sabe muy bien la "niña buena": "Ahora tengo más conocimiento.

He madurado. **Ya no soy esa niña que inició con este sueño de la cantada. Me he convertido en una gran mujer.** Sin sonar a ego, me gusta la persona que soy actualmente. Me llevo increíble conmigo misma a mis 48 años. No me hace falta nada", concluyó. TVn

TAMBIÉN LA VEMOS EN LA CINTA **EL CANDIDATO HONESTO** *CON ADRIÁN URIBE*

SU MAMÁ ES SU GRAN FUERZA Y AMOR. "ME ASOMBRA LA FUERZA QUE TIENE PARA SALIR ADELANTE"

¡Traen herencia! Tinu x Emi vienen con su estilo pop urbano. No copian a nadie:

“Desde niños componemos y nos gusta la música. Empezamos desde abajo porque ¡queremos dejar algo lindo!”

Desde la cuna, la música ha estado ligada a su vida. **Son hijos de Alejandro Fernández “el Potrillo”, pero ellos tienen una nueva visión del mundo musical.** Te presentamos a Valentina y Emiliano Fernández, “Tinu x Emi”, quienes lanzan su propuesta musical y platican en exclusiva con nosotros.

Por: Gil Huerta Fotos: Alejandro Isunza

“**La idea de cantar surgió desde que estábamos chiquitos.** Siempre hemos cantado juntos, pero tomó fuerza cuando yo grababa un tema y le dije que por qué no lo hacíamos juntos. El resultado nos gustó tanto que empezamos a crear canciones y a darle forma como concepto. Como dueto vamos arrancando. **Hay varios temas en las plataformas y van jalando**”, nos dijo ella.

Por su parte, **Emiliano nos compartió:** “Aunque a simple vista podríamos ser tan diferentes en gustos y musicalmente hablando, esa es la parte que más nos ha unido. **Cuando nos juntamos a escribir y componer somos un equipo y eso nos ha funcionado increíble**”.

Crear música no es cosa fácil, por lo que los chicos siempre se toman el tiempo para hacerlo: “Somos tan diferentes que, cuando nos sentamos a crear cosas, la lluvia de ideas es impresionante. Al final, ya sea esa misma tarde o días después, el resultado es bueno y por eso lanzamos la canción. Tenemos muchísimas guardadas que sacaremos para empezar a crear el primer EP, y así empezar con la promoción”.

Desde niños la música ha regido sus vidas. Han estudiado en escuelas especializadas y cuentan con los conocimientos que ahora incorporan al proceso: “Desde niños tenemos cuadernos donde escribimos nuestras ideas y pensamientos. De varias de esas anotaciones han surgido los temas de este nuevo EP. **Siempre he**

EMILIANO Y VALENTINA SON HIJOS DE ALEJANDRO FERNÁNDEZ Y LA MODELO XIMENA DÍAZ

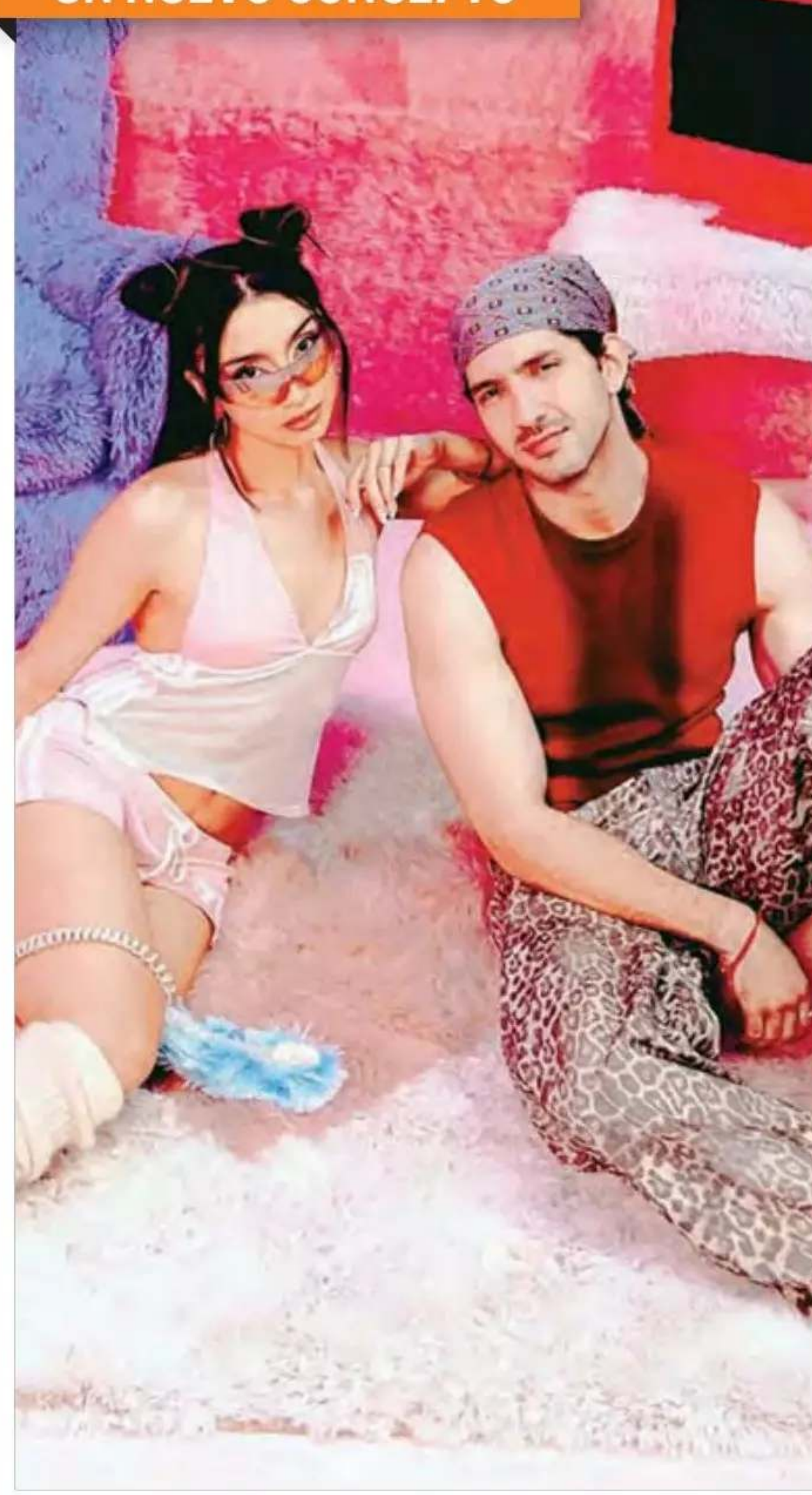
dicho que escribas todo lo que piensas y sientas. A lo mejor en un futuro sirve para las canciones", nos dijo Valentina.

De su padre tienen apoyo total: "**Mi papá y mi mamá están contentos con el paso que damos. Él es nuestro maestro y de él aprendemos mucho.** Pero estamos haciendo nuestro propio camino. Al igual que nuestros hermanos que se dedican a esto. **Cada uno tiene su estilo** y solo queremos compartir lo que la música nos mueve y nos conecta".

Y es que encontrar su camino no ha sido fácil: "Todos evolucionamos. Lo que antes nos podía gustar ahora ya no tanto. O a lo mejor más que antes. **Seguimos en la búsqueda de nuestro estilo. De nuestro sello. Para que el día de mañana, cuando escuchen una canción nuestra, de inmediato la identifiquen**", nos dijo Emiliano.

Ahora están a semanas de lanzar su primer EP con sus canciones y estarán en todos lados: "Haremos mucha promoción. Nos iremos a las plazas y centros comerciales, estaciones de radio, festivales. Donde nos dejen subir al escenario y cantar, ahí estaremos", concluyeron. TVN

SU PADRE ES UNA DE SUS GRANDES INSPIRACIONES

JUNTOS QUIEREN CREAR UN NUEVO CONCEPTO

Diego Klein: “Con Paly Duval hubo amor de sobra, pero a veces buscas cosas diferentes. Siempre la admiraré”

***HACE UNOS DÍAS ESTRENÓ LA PELÍCULA* EL ELIXIR DEL AMOR**

EL ELIXIR DEL AMOR

Diego Klein se ha convertido en uno de los actores más buscados por los productores para protagonizar cine y televisión. Curiosamente, cuando terminó su carrera como actor de teatro, se negaba a trabajar en estos medios porque la compañía teatral a la que pertenecía lo veía como una traición. En entrevista para *TVNotas*, nos reveló qué le hizo cambiar de opinión.

“Cuando acabé de estudiar teatro en España entré a un grupo muy cerrado, donde este arte es sagrado y hacer televisión es como traicionarlo, igual con el cine”.

“Disfruté mucho la compañía. Lo que descubrí es que la televisión es un arte maravilloso, directo al público. Es una manera de cambiar una sociedad. En el teatro escribes y haces lo que quieres, pero el alcance no es amplio. Es muy caro. No es para todos. Entendí que si quería proponer algo como artista tenía que ser a través de la televisión y el cine. Algo masivo”.

A propósito de la televisión, **¿qué opinas de *LCDLFM*?** “Es

Por María Montoya / fotos: Isunza

un experimento social que habla de cómo estamos como sociedad. Lo he consumido por morbo, pero no creo que sea lo mejor para este país. **Yo no entraría. Siempre lo tuve claro. No es el tipo de contenido por lo que estudié ni que quisiera dar.** Entiendo el formato y que sea un éxito. Sin embargo, creo que como sociedad podemos dar contenidos más educativos y con otros fines".

Sobre su vida amorosa, dijo: **"En mi relación con Paly Duval hubo amor de sobra. Nos enamoramos profundamente. Sin embargo, a veces buscas cosas diferentes. El amor está. Siempre la admiraré. La quiero. Hablamos. Creo que eso habla mejor de los dos. Cómo acabas una relación.** Ahorita estoy enamorado del trabajo".

"Te dediques a lo que te dediques vas a estar rodeado de tentaciones. Más bien tentaciones de personas increíbles de las que te puedes enamorar. Cuando me pase eso me voy a ir con todo: El matrimonio, los hijos. Me gustaría todo el paquete. Pero dependemos de la persona. Tiene que llegar".

"Me gustaría una mujer con buen sentido del humor y un alto sentido de compromiso social. Una buena persona".

"Lo que quiero hacer como actor es reivindicar la imagen de los actores. Estos divos, personas inalcanzables. Quiero dar otro ejemplo de lo que es ser protagonista".

¿Qué personajes has realizado recientemente? "Hice el *remake* de la película española *Loco por ella*. Sale en febrero. También protagonicé una peli con Ximena Sariñana, que se llama *Las tías*. Son sus tías y yo soy su esposo. Las tías están muertas. Es una película de terror", finalizó. TVN

ASÍ FUE SU RELACIÓN CON PALY DUVAL

- Enero 2023. Iniciaron su relación.
- **En enero de 2024, *TVNotas* dio a conocer su truene y que Diego había iniciado una relación con Minnie West, quien había estado internada en un psiquiátrico debido a la tristeza que le ocasionó la muerte accidental de su madre. Diego negó el romance y dijo que sólo eran amigos.Pudit volum apiet**

¿DE QUÉ TRATA EL ELIXIR DEL AMOR?

- Una brillante científica y psicoterapeuta prueba su elixir del amor en 2 de sus pacientes, quienes se ven involucrados en una serie de desagradables efectos secundarios al tratar de encontrar el amor verdadero.
- **Está protagonizada por Zair Montes, Diego Klein, Karla Carrillo, Guillermo Iván.**

Gerardo Quiroz cumple 32 años como productor: "Es muy difícil trabajar con el ego de los actores. Tienes que entender el carácter de cada uno, pero siempre con disciplina"

Gerardo Quiroz cumple 32 años de éxito como productor** y lo celebra con la obra *El precio de la fama*, que se presenta todos los sábados en el Teatro Centenario Coyoacán de la CDMX. Platicamos con el también actor, quien **nos contó todo lo que ha tenido que pasar para convertirse en uno de los productores más prolíficos de México.**

"Todo empezó como un juego. **Mi hermano Luis Mario** tenía 4 años y yo 11. **Estábamos jugando en un parque cuando fuimos elegidos por una agencia de modelos para hacer comerciales. Les gustaba nuestro cinismo y manera extrovertida de ser**".

"Ahí **cambió nuestra vida para siempre.** Hicimos más de 100 *spots*. Le compramos a mamá una lavadora y secadora, porque lavaba a mano la ropa de cinco hijos. También una Caribe para que nos llevara a los llamados. Luis Mario y yo **nos convertimos en un apoyo para mis padres. Sustentábamos ciertos gastos de la familia**".

"**Tuve la suerte de trabajar en dos películas extranjeras**: *El salvador*, dirigida por Oliver Stone, y *La guerra de un solo hombre*, con Anthony Hopkins. **Luego llegó *Papá soltero* y estuvimos casi 8 años al aire**".

"**Nos pagaban bien y mi madre era la encargada de administrar**. Nos abrió cuentas de ahorros y **ese dinero fue intocable hasta que cumplimos la mayoría de edad.** Lo usé para la escuela, mi coche y gastos".

"**Nunca sentí explotación infantil.** Nuestros padres fueron cuidadosos de nuestro porvenir. **Disfruté mi niñez siendo actor.** Después estudié la licenciatura en Comunicación y Relaciones Públicas. **Abrí mi productora hace 32 años en la cual hemos hecho televisión y más de 70 obras de teatro, generando empleos**".

"**He lanzado en teatro musical a grandes figuras** como Yuri, Jaime Camil, Danna, Dulce María, Biby Gaytán y Christian Chávez, entre otros. Gracias a que vi la necesidad de requerir nuevos talentos, **fundé mi escuela de actuación PROART en 2003.** Cientos de alumnos han egresado. Tenemos siete planteles y vamos a abrir en Mazatlán y Chihuahua".

"He tenido a mi cargo varias salas teatrales en la Ciudad de México. Ahora **tenemos nuestro propio espacio: el Teatro Centenario Coyoacán**".

"**Es muy difícil trabajar con el ego de los actores.** Tienes que entender el carácter de cada uno, pero siempre trato de llevar un ambiente armonioso y con disciplina. A veces dan ganas de echarte a correr en

UNO DE SUS PROYECTOS MÁS SIGNIFICATIVOS ES LA SERIE* PAPÁ SOLTERO, *QUE HIZO CON CÉSAR COSTA, EDITH MÁRQUEZ Y SU HERMANO LUIS MARIO

POR MAURO GODOY / FOTOS: FRANCISCO MANCERA Y ARCHIVO TVNOTAS / PRODUCCIÓN: ANY FLORES / MAQUILLAJE: VAL SAND (CONTAMOS CON EL PERMISO DE PUBLICAR AL MENOR)

"He tenido a mi cargo varias salas teatrales en la CDMX. Ahora tenemos nuestro propio espacio: el Teatro Centenario Coyoacán".

CELEBRA SU TRAYECTORIA CON EL PRECIO DE LA FAMA, CON CECILIA GALLIANO

momentos de tensión y estrés, pero tienes que ser ordenado y paciente. Muchas veces las personas que los acompañan o representan son más pesadas".

"**He producido y dirigido a figuras importantes** como Luis Gimeno, José Elías Moreno, Laura Flores, Héctor Suarez, Kate del Castillo, Irán Castillo, Alex Sirvent y Adrián Uribe. Es una delicia convivir con personas tan inteligentes y creativas".

"**El teatro me permitió conocer al amor de mi vida, Karen**, que es una gran cantante, actriz y bailarina. Me ha dado equilibrio y ayudado a valorar más la vida".

"No haber pasado más tiempo con mis hijos y mis padres ha sido el precio más caro que he pagado. También ciertas injusticias. Me han robado ideas, proyectos profesionales de teatro y TV. Al final, existe el karma y yo **sigo adelante con más ideas**".

"Tengo muchos deseos: Salud para mi madre y que mis hijos se sigan desarrollando y sean felices", finalizó. TVn

CON KAREN ESPRIU SE CASÓ EL 30 MARZO DE 2019. SUS HIJOS SON GERARDO, XIMENA, MARIANA, KEVIN Y EL PEQUEÑO DIEGO.

DEL ARCHIVO DE *TVNOTAS*...

César Costa

Esta semana recibimos la visita de Gerardo Quiroz, con quien platicamos de su larga trayectoria en el mundo del espectáculo. No pudimos evitar recordar sus orígenes en *Papá soltero*, aquel divertido programa protagonizado por el gran César Costa.

Durante casi una década, César Costa cautivó a millones de espectadores con su papel como un padre viudo que, con humor y sabiduría, criaba a sus tres hijos. ***Papá soltero* fue en muchos sentidos visionario al plantear un tipo de familia que casi 30 años después es muy común.**

Abrimos nuestro baúl de los recuerdos y encontramos algunas entrevistas que *TVNotas* realizó a César Costa. Nos platicó sus orígenes como un estudiante de Derecho, las tardeadas que organizaba en la casa de sus padres y en la parroquia de la colonia Nápoles, sus 1,000 suéteres y la hermosa familia que estableció, ¡y esta vez no soltero! Te compartimos algunas fotos del mítico César Costa.

Por Redacción / Fotos: Archivo TVNotas

CESAR COSTA CELEBRA SUS BODAS DE PLATA... ¡Y PARECE RECIEN CASADO!

"Tengo a mi lado una mujer inteligente y maravillosa"

En enero de 1995...
Nos compartió que festejaba 25 años de casado. Sin celos y separando la vida familiar de lo profesional.

En julio de 2011...
lo visitamos y nos dijo que celebraba 52 años de carrera.

También fuimos a su hogar y compartimos recuerdos de *Papá soltero*.

"No escucho mis discos porque no me gusta pensar en el pasado; lo bueno que fui privilegiado y mi carrera no fue de 1 o 2 éxitos, sino de muchos".

"Comencé un grupo con un muchacho de la palomilla que tocaba el *tinacordio*, que era una tina para lavar con un mecate al centro".

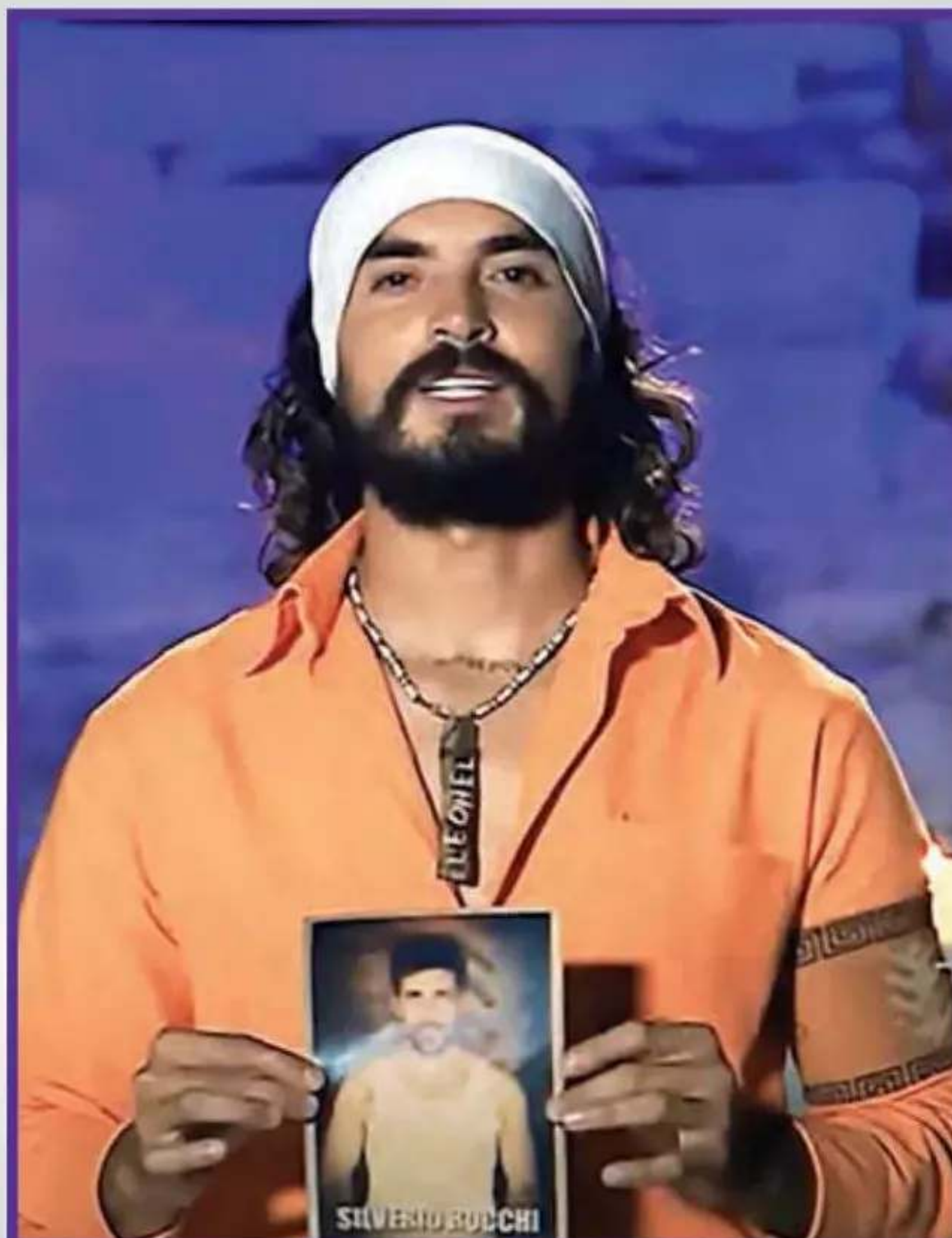
Costa nos ...tó con su gusto

Tiene una casa modernista y muy bella en exclusivísima zona

Lo que pocos sabían de... Papá soltero

Tras su salida de *La isla*...
Silverio Rocchi hace fuerte revelación sobre Christian Estrada: "Me tragué las ganas de levantarme y pegarle un cachetadón"

Por Johany Sánchez / Fotos: IG @silveriorocchi22, @estradac11 y @jorgelosaactor

Entrevistamos al décimo tercer desterrado de *La isla: Desafío Grecia y Turquía*, Silverio Rocchi (36 años), y aclaró si se dejó perder en el *reality*. Además, aprovechó para contarnos que estuvo a punto de pegarle a Christian Estrada (35), exintegrante del mismo equipo de los 'Intensos'. Esto, debido a que en las votaciones el actor lo traicionó mandándolo a eliminación.

Christian traicionó a Silverio al nominarlo para quitarlo de la jugada. Silverio nos contó que se contuvo de pegarle a Christian.

"Estoy contento y en paz por mi salida. **No me dejé perder.** Sé que hice bien las cosas. A veces elegir perder es ganar. ¿A qué voy con esto? El mayor éxito que tiene el ser humano es el autoconocimiento y el autocontrol. Me tocó vivirla dura y **estaba cansado mentalmente. La gente se dio cuenta de la traición de Christian".**

"Conozco mis límites y no iba a sobrepasarlos. No quería echar a perder el gran trabajo que tuve allá por alguien como él. Las cosas se calentaron con Christian y por eso decidí dejarlo en manos del de arriba. **Además, la prueba no me favoreció.** Peso 97 kilos y el barril en el que me tenía que subir estaba muy sensible".

"Me contuve mucho. Hasta salí a caminar a la playa. **Me tragué las ganas de levantarme y pegarle un cachetadón a Christian por lo que decía.** Todos tenemos un límite y jamás iba a llegar a los golpes. El universo no se equivoca. **Parecía que me dejé perder, pero no fue así".**

"Christian y yo éramos amigos. Varias veces le dije que sacara todo lo que tenía y dejara el *show* a un lado".

AL SER NOMINADO POR CHRISTIAN, SILVERIO ENFRENTÓ ESTA PRUEBA DE ELIMINACIÓN, PERO PERDIÓ EL EQUILIBRIO Y SALIÓ

CHRISTIAN ESTRADA

"Un día le comenté: 'Te estás perdiendo de la gran aventura que es *La isla*. Suéltalo. Quiero que la gente conozca al Christian de buen corazón. Hoy me doy cuenta de que estaba equivocado. La honestidad y la lealtad no son un juego: Son mis valores y principios".

"Incluso dijo que va por mi mano derecha, esto es, Jorge (ríe). Christian se metió como la humedad. Nunca lo vi venir. **Me gustaba la idea de que mis dos hermanos estuvieran compitiendo espalda con espalda. Aunque no fueran grandes amigos".**

"No se sabe si Jorge vuelva con Ferka. No quiero hablar de temas que no me corresponden. En caso de que llegue a pasar, al final tendrán que convivir. Por eso pensé que podían limar asperezas. Un día le dije a Christian que tome la mejor decisión para su hijo y que arregle las cosas de la mejor manera. Cuando hay ego en la relación se mata cualquier cosa".

"A partir de hoy Christian para mí ya no es nada. No le guardo rencor y no seremos amigos afuera. No sé si sea buen hombre o uno malo. **Cada uno demuestra lo que lleva adentro"**, concluyó. TVn

EN EL REALITY CHRISTIAN TAMBIÉN ENFRENTA A JORGE LOSA (AMBOS FUERON PAREJA DE FERKA)

ESTA ES PARTE DE LA CARRERA DE SILVERIO

- Silverio Rocchi empezó su carrera como futbolista en 2006.
- **Formó parte de los *realities Reto 4 elementos* (2018), *Guerreros 2020* (2020) y *Hotel VIP* (2023).**
- En 2022 lo vimos en *Las estrellas bailan en Hoy*.
- **Recientemente participó en *La isla: Desafío Grecia y Turquía 2024*.**
- Cuenta con 225 mil seguidores en *Instagram*, 61 mil en *Facebook* y 48 mil en *TikTok*.

En la mira

LUDWIKA PALETA

La protagonista de la película *Todo el silencio,* disfrutó de unas merecidas vacaciones en Inglaterra.

DAVID BECKHAM

El exfutbolista inglés dejó con la boca abierta a sus seguidoras con el *look* deportivo que usó para hacer ejercicio.

FOTOS REDES SOCIALES

LUIS GERARDO MÉNDEZ

Antes del estreno de la película *Technoboys*, en *Netflix*, el actor pasó un verano muy relajado en las playas de Croacia.

ALE JANDRA Y LUIS ENRIQUE GUZMÁN

En los últimos meses los hermanos Guzmán han sido protagonistas de escándalos, pero se apoyan uno al otro siempre.

POR AMOR A LA FOTOGRAFÍA...

José Pablo Minor se recluyó 3 semanas en un hotel en París con personas en situación vulnerable, con temas de salud mental y vicios, con cucarachas y ratas

***AHORA,* REGRESÓ A LA TELEVISIÓN Y EN *EL ÁNGEL DE AURORA* LO VEMOS COMO EL VILLANO "DEMIÁN MORGA"**

EL ÁNGEL DE AURORA

Por Carlos Alfredo Monaraz / Fotos: Luis Pérez, IG @jp_minor, e IG @alfredogatica

Uno de los actores jóvenes más talentosos en nuestro país es José Pablo Minor, quien actualmente encarna a "Demián Morga", el villano protagonista de la telenovela *El ángel de Aurora*.

José Pablo llevaba año y medio retirado de las telenovelas y nos dijo: "Este proyecto llega en un momento muy afortunado. Después de haber **estudiado fotografía documental creativa un año y dos meses en París.** Había tomado distancia de la televisión. Era necesario para atender cuestiones propias. Ahora ansiaba trabajar".

ESTA ES UNA DE LAS IMÁGENES QUE LE HA TOMADO AL ACTOR ALFREDO GATICA

JOSÉ PABLO LE AYUDA A ALFREDO CON MATERIAL PARA SU PLATAFORMA PARA ADULTOS

La fotografía ya no es su *hobby*: Se ha convertido en otra faceta en su vida que lo llena de plenitud.

Sobre su personaje nos dijo: "El productor Roy Rojas me invitó a hacer el *casting*. Me dan oportunidad de hacer un villano. Soy el lado oscuro. El que grita y golpea. Al que no le importa lo que piensen los demás".

Además de la actuación, José Pablo se ha dedicado a la fotografía: **"El proyecto más fuerte que tengo actualmente es sobre la salud mental.** He tenido momentos de crisis en mi vida. Los agradezco porque eso me ha llevado a ser más real conmigo mismo. **He podido sanar a través de la fotografía.** También estuve 3 años en terapia y me ayudó a ser más amoroso conmigo mismo".

En cuanto a la fotografía, ahora que vivió en París tuvo un gran reto: **"Estuve en un hotel donde vivía gente en situación vulnerable** o con temas de salud mental y vicios. Personas abandonadas por la sociedad. **Estuve ahí tres semanas para conectar, platicar, saber las historias, verme en ellos.** Era un lugar con falta de higiene, muy pequeño, no había baño. Aparentemente terrorífico. Se escuchaban ruidos que uno no entendía de dónde venían. Con cucarachas y ratas. Ahí surgen dudas de lo que nos permitimos como sociedad y los contrastes en los que vivimos".

Nos relató: "Iba a sus habitaciones platicando, escuchando música, dándome cuenta de que estaba más conectado con ellos que con mis propios vecinos. Era mágico que me dieran permiso de estar ahí y documentar. Ese trabajo lo presenté en París para terminar mis estudios. Lo llamé *La luz en la sombra*".

Como parte de su trabajo en la fotografía, ha tomado imágenes sin ropa a su amigo Alfredo Gatica, el actor, para una plataforma para adultos: **"Retrato a mis amigos que son mis musos. Para mí, la desnudez es fotografía.** Y es una colaboración porque es padrísimo tomar fotografías de mi amigo en el bosque tirado en una roca y encontrar esa parte artística. Yo encuentro qué me interesa de esa toma, y él tiene material para su plataforma. Es un ganar-ganar y hay confianza. Pocos tenemos la fortuna de confiar tanto como para desnudarnos frente al otro".

En cuanto a qué opina de que por esto la gente pueda cuestionarse si ellos andan, José Pablo nos dijo: "Que imaginen. Qué rico. Son mis amigos de vida y no le voy a decir a la gente qué pensar o ver". A él no le importa que la gente piense que es *gay*: "Afortunadamente tiene un rato que he soltado eso y me divierte porque solo es una amistad y no doy réplica a ello".

Finalmente, en lo sentimental, nos dijo: "Estoy contento. Mi pareja soy yo. Llevo desde 2021 conmigo y era algo que necesitaba. **Llevo un rato con una autoestima fortalecida** y estoy muy divertido conmigo, con la fotografía y la actuación. Estoy muy pleno". TVN

Adriana Llabrés,

protagonista de la película *Todo el silencio* padece otosclerosis, el mismo problema de audición que su personaje

TRABAJA AL LADO DE LUDWIKA PALETA

"Nunca había hecho una escena de amor así".

Adriana Llabrés, productora y protagonista de la película *Todo el silencio*, **se encuentra feliz por el éxito de la cinta. Tiene 6 nominaciones al Ariel 2024**, incluyendo mejor actriz. Nos platica que ella, al igual que su personaje "Miriam", padece otosclerosis.

"Me siento muy emocionada por la nominación. Empezamos hace 11 años, cuando Diego del Río y yo hicimos una obra de teatro en la que exploramos la comunidad de sordos".

"Hablo de la inclusión, el duelo y la comunidad de sordos. **Nuestra película es bilingüe: Está hecha en español y en lengua de señas mexicanas.** Tuve que aprender señas como si fuera mi lengua materna. Fue un gran reto expresar emociones con señas".

"'Miriam' es una chava que pasa por un umbral de duelo. Aprecia mucho escuchar porque sus papás son sordos y, cuando empieza a perder el oído, su identidad se ve afectada. **Me identifico mucho. Tengo la misma condición, otosclerosis, que es calcio alrededor del tímpano**".

"No estoy en el nivel de 'Miriam', pero sí fue el catalizador para indagar sobre el tema. A mí me operaron dos veces de niña porque tenía otitis (inflamación del oído) que es común. Cuando crecí, descubrimos que tenía esta condición. Me solté a llorar. Tenía 20 años".

"**Es progresiva y me tengo que cuidar.** Puede que no avance. No quería hablar de ello y ahora se ha vuelto la razón por la cual me siento más segura".

"**Leo mucho los labios. Odio hablar por teléfono. Me tengo que cuidar de no estar cerca de bocinas.** Por un tiempo tomé pastillas de flúor, pero te descalcifican todo el cuerpo y lo dejé de hacer".

¿Cómo fue trabajar con Ludwika Paleta?
"**¡Hermoso! Fue súper significativo porque es muy profesional** y llena de experiencia. Fue muy fácil generar una mancuerna porque 'Miriam' y 'Lola' se quieren mucho".

"**La escena de amor que tenemos fue difícil para mí, porque nunca había hecho una así. Estábamos muy nerviosas, pero Ludwika tomó el control junto con el director y me sentí muy protegida.** Hemos estado en muchísimos Festivales de cine LGBTQ+ alrededor del mundo y nos ha ido muy bien". TVn

¿QUÉ ES LA OTOSCLEROSIS?

- Es un crecimiento óseo anormal en el oído medio que causa pérdida de la audición.
- ***Impide que los huesos del oído vibren normalmente en respuesta a las ondas sonoras.***
- Es la causa más frecuente de pérdida de audición en el oído medio en adultos jóvenes.
- ***Es más común en las mujeres que en los hombres.***

Por Mauro Godoy Fotos: Alejandro Isunza

Víctor Ortiz, ex*Aca shore*, habla sobre la salida de 'Potro' Caballero de *LCDLFM*:

"Van dos temporadas que se convierte en el tercer eliminado. ¿Coincidencia? No lo creo"

Por Johany Sánchez / Fotos: Liliana Carpio y Redes sociales

'POTRO' RECIBIÓ POCOS VOTOS DEL PÚBLICO Y SALIÓ EL 11 DE AGOSTO

Conversamos con el exparticipante de *Acapulco shore*, **Víctor Ortiz**, quien **opinó sobre la salida de Luis 'Potro' Caballero en *LCDLFM*.** Además, **recordó los problemas que tuvo con él en el pasado**, como cuando el cantante supuestamente pidió que lo sacaran de *MTV*. "Él y Mariana Echeverría se ganaron mucho *hate*. **Por algo la gente lo sacó.** Como saben, él **movió sus palancas para cerrarme las puertas de *MTV*.** No sé si fue por envidia o por otra cosa, pero lo hizo. **Ahora el público se dio cuenta de su verdadera personalidad**".

"**'Potro' es envidioso.** Cuando entré a *Acapulco shore* me comencé a llevar muy bien con Karime y eso no le gustó. Me gané el cariño de la gente y verme muy cerca de ella le pesó muchísimo. Por eso pidió mi cabeza y lo consiguió. Ya no volví a estar en ese *reality*. **No sé si su salida de *LCDLFM* fue karma. Siempre digo que el que obra mal... Recibió lo que merece. Van dos temporadas que se convierte en el tercer eliminado, ¿Coincidencia? No lo creo**".

"Está muy claro que **la gente se olvidó de él.** Toda *La casa* se fue a eliminación y **él fue el menos votado. Esas fueron las consecuencias de sus actos.** Ni modo".

Le preguntamos si le tiene rencor al también cantante. Nos dijo: "**No le guardo ningún tipo de resentimiento.** Eso es para las personas que no sanan. No voy a negar que sí me dolió lo que me hizo y que fue un golpe muy fuerte. Pero siempre voy a desear que le vaya bien en todo lo que haga".

Asimismo, el ahora DJ mostró su apoyo incondicional a su amiga, Karime Pindter. "**Karime lo hace increíble. Es una mujer que sabe dar *show* y es de las únicas que da mucho contenido. Está siendo muy inteligente**, porque ha manejado bien sus cartas en el programa".

"Entró con bajo perfil y, hasta cierto punto, nadie se imaginó que **podría ser considerada como posible ganadora. Semana con semana se ha ganado el cariño del público**".

"Karime **es chica *reality*** y entiende que debe ir poco a poco. No ha dejado de ser ella, solo que ahora está en una etapa más madura y centrada".

"Karime **tiene facilidad de ganarse a la gente y ponerla de su lado. En mi opinión, no le hace falta nada**. Es divertida, creativa, buen ped0, fiestera y muchas cosas más. No tengo quejas de su juego ni de sus estrategias. Ese tipo de formatos no a todos les beneficia. **Ella se volvió la reina de *La casa***", concluyó. TVN

@victormoodmx

EN LA TEMPORADA 3 DE SUPER SHORE, 'POTRO' Y VÍCTOR SE ENFRENTARON POR KARIME

La Casa de los Famosos México
En boca de todos

Óscar Burgos dice:
“Gracias a Adrián Marcelo y Mario Bezares el *rating* de *LCDFM* es tan alto”

ÓSCAR BURGOS ES MUY AMIGO DE ADRIÁN MARCELO Y DE MARIO BEZARES

Óscar Burgos es fiel defensor de la representación regia en *LCDFM*: Adrián Marcelo y Mario Bezares. Conoce a ambos desde hace muchos años y considera que gran parte del éxito de esta temporada se debe a sus amigos, aunque reconoce que Adrián ha cometido algunos errores.

“Conociendo a Adrián, sé que le gusta patear el avispero. A veces pasa los límites de la tolerancia. **El público no está acostumbrado a escuchar cosas tan ácidas. Su participación ha sido atrevida, muy de su estilo, y da resultado. El programa no había tenido mejor *rating* que ahora y tiene mucho que ver Adrián**”.

“**La parte que me molestó fue que Adrián hablara mal de Poncho de Nigris porque él, desde un principio, lo apoyó** (Adrián dijo que para parecerse a Poncho necesitaría haber andado con una viejita y explotar a un hijo). Nos lastimó a los dos. Antes de que empezara *La casa*, Poncho dijo en el pódcast que tenemos juntos (*Viejos lobos de mar*): ‘Vamos a apoyar con todo a Adrián’. Y a la primera de cambio, habla mal. **Nos defraudó**”.

“Poncho es buen amigo, papá, hijo, esposo y buen compañero. Está lleno de cualidades que la gente ni siquiera sabe. No solo lo quiero, lo admiro. Es famosísimo y rico”.

¿Cómo conociste a Adrián? “Él estaba en Multimedios. Mi competencia. **Empecé a ver su trabajo y me gustó porque era muy atrevido. Después compartimos camerino en la obra *El briago de Oz*. Me di cuenta de que es muy inteligente.** Por arriba de lo normal. Él me abrió los ojos de que las redes en este momento eran más importantes que la televisión y me hizo cambiar el *chip*. Le estoy muy agradecido”.

“Adrián entiende muy bien los medios. Analiza muy bien a las personas y le gusta estar en el filo de la navaja. Que sea psicólogo y le pueda dar ventaja, no es su culpa. **Lo invitaron a hacer**

Por: María Montoya / Fotos: Archivo

un *show* y está haciendo lo necesario. Si yo fuera productor me pondría una estrellita en la frente por haberlo metido y que levante tanto el *rating*. **Creo que gracias a Adrián y Mario el *rating* es tan alto**".

"**A Mario lo conozco desde hace casi 40 años. Cuando estuvo injustamente preso, hice eventos en Monterrey para ayudarlo.** Quiero mucho a Brenda. **No sabes lo feliz que me hace que se den cuenta quién es Mario.** Que no es malo y que es un profesional en toda la extensión de la palabra".

"Aquellos que se burlan de las personas grandes escupen para arriba. En algún momento van a estar ahí. **Tener la edad, la energía, el carisma y el éxito de Mario a su edad, cualquiera lo desearía**".

"**La gente de Monterrey los quiere mucho a ambos. A veces se sacan de onda por lo que dice Adrián Marcelo.** Les digo: Es un excelente actor. Adrián actúa un personaje de un hombre muy irónico y ácido. En Estados Unidos no hay un Adrián Marcelo. Hay muchos. Hay que elogiarle que sea tan atrevido. No todo mundo tiene esas agallas. No creo que un artista pueda destruir su carrera por un programa de televisión", finalizó. TVN

RECONOCE QUE SÍ LE MOLESTÓ QUE ADRIÁN HABLARA MAL DE PONCHO DE NIGRIS

Por Gil Huerta

MATRIMONIOS FALLIDOS Y SEGUNDAS OPORTUNIDADES. ADEMÁS SE QUEDÓ CON VARIOS ANILLOS DE COMPROMISO.

La vida amorosa de JLo es todo menos aburrida.

Nacida en Nueva York, de ascendencia latina, Jennifer Lopez es una de las máximas figuras a nivel internacional en la industria. Inició en la década de los 90, y la película *Selena* la catapultó al estrellato. Cantante, bailarina, actriz, tan versátil en el arte como en el amor.

Fotos: Archivo TVNotas

1 OJANI NOA

Se casó en 1997 con el cubano a unos meses de entablar una relación amorosa. **El matrimonio duró menos de un año.** Firmó el divorcio en enero de 1998. La causa: JLo confesó años después que **sufrió maltrato de todo tipo y hasta violaciones.**

2 SEAN COMBS

Con el productor de música sostuvo una relación de 2 años a finales de la década de los 90. En 1999 ambos **se encontraron en un tiroteo y la policía los arrestó.** Ella salió sin ningún problema, pero su novio sí estuvo involucrado, por lo que **a finales del 2000 terminaron.**

3 CRIS JUDD

Con el exbailarín sostuvo un amorío en secreto. Salió a la luz cuando se supo que se casó con él en septiembre de 2001. Una vez más, **el matrimonio no duró más de un año y se divorciaron en junio de 2002.**

4 BEN AFFLECK

Tras su segundo fracaso matrimonial, inició un romance con el actor. Aunque **la boda estaba a días de celebrarse a finales de 2002, JLo la canceló porque supuestamente él le puso el cuerno.** Con esto empezaron los problemas entre ellos, llevándolos a la primera ruptura en enero de 2004.

5 MARC ANTHONY

Aunque fueron amigos muchos años, en 2004 el amor les llegó y se casaron en junio de ese año. **Fue una de las relaciones más estables de la cantante.** 4 años después **dio a luz a sus únicos hijos**, los gemelos. **Se divorciaron en abril de 2012.**

6 CASPER SMART

Otro bailarín llegó a la vida de la cantante a finales de 2011. Aunque la diferencia de edades no impidió su romance (ella le llevaba 17 años), éste **terminó en junio de 2016 cuando le descubrió mensajes sexuales con una trans.**

7 DRAKE

Con el rapero sostuvo un romance en 2017, pero las cosas no funcionaron y **prefirieron terminar y quedar en buenos términos.** Tanto, que **se dice que ahora podría haber una segunda oportunidad.**

8 ALEX RODRÍGUEZ

Con el exjugador de beisbol **sostuvo un romance de 4 años.** Aunque se decía que con él pasaría sus últimos años de vida, terminó una vez más antes del enlace matrimonial pues **se dice que A-Rod tuvo un amorío con una modelo de nombre Madison LeCroy.**

9 BEN AFFLECK

Con el actor se reencontró a fines de 2021 tras separarse de Alex Rodríguez y **retomaron su relación de 20 años atrás. En julio de 2022 se casó por cuarta vez en Las Vegas. Sin embargo, ahora están en trámites de divorcio.**

Silvia Alejandra, la modelo *curvy* de *Love is blind, México*:

"Si reconoces lo que eres, lo que vales y lo que quieres demostrar, lo que la gente diga a tu alrededor... ¡no importa!"

Con gran éxito se estrenó la **primera temporada del *reality Love is Blind, México* de Netflix.** En él, 15 mujeres y 15 hombres buscan encontrar a su alma gemela tan solo al conocer la voz y la personalidad del otro. Después inician una convivencia para ver si son compatibles. Es conducido por Omar Chaparro y su esposa Lucy. **Entre los participantes, quien más llamó la atención del público por su forma de ser fue Silvia Alejandra.**

Nos visitó en el foro de *TVNotas* y nos contó: "**Llegar al *reality* fue maravilloso y mágico. Nunca me imaginé que me tomaran en cuenta para un experimento social como este.** Me sentí bendecida. **Conocí a quien podría ser el amor de mi vida.** Me enteré del *casting* por una agencia y ahí empecé con los filtros".

Silvia nos comparte que las críticas a su cuerpo han sido el pan de cada día. "**Siempre me han criticado por mi cuerpo**, ya sea por mi estatura (mide 1.77) o mis curvas. Este *reality* no fue la excepción. Fue un tema súper controversial que alguien como yo, con este tamaño y estas curvas, conquistara al más guapo del *show*. **Como sociedad aún nos falta mucho para salir del molde de lo que creemos que debe ser.** Fue un aprendizaje para todos dejar de hablar de los cuerpos ajenos. Uno nunca sabe el proceso qué se vive".

Entendió que, al entrar a este tipo de programa, tendría que dejar una huella: "**El mensaje más importante que quise dar fue: 'No te compares. Eres único e irrepetible** y tu presente es el más glorioso'. Debemos aprovechar lo que tenemos a nuestro alcance para conseguir nuestros sueños. Eso es lo que siempre he querido transmitir. Desde niña, **mis papás me inculcaron que el poder de atracción era algo glorioso** y que si uno trabaja y le echa ganas, todo se puede lograr".

Aunque en el *show* no llegó al altar, sabe que el amor está en todas partes. "**Siempre estoy en busca del amor.** Es el sentimiento más importante porque es lo que nos llena, nos mueve. Es el sentimiento más puro e increíble. Y no necesariamente hablo de una relación en pareja. El amor siempre viene a transformarnos en todos los aspectos.

"Siempre me han criticado por mi cuerpo. Al principio era muy fuerte para mí. Con el tiempo dije: 'No me importa'".

Por Gil Huerta / Fotos: Luis Perez

ES DE LAS POCAS MUJERES CURVY QUE SELECCIONAN PARA ESTAR EN UN REALITY

Hace 5 años también participó en la primera temporada de Este es mi estilo, *donde quedó entre las 10 mejores.*

Con Chema quedamos como amigos. Es un gran hombre. Conocí a chavos increíbles que llevaré en el corazón".

"Al principio, **cuando me señalaban, era muy fuerte para mí. Con el tiempo dije: 'No me importa'. Hay que entender que la gente habla desde su experiencia, su vida y creencias.** Si reconoces lo que eres, lo que vales y lo que quieres demostrar al mundo, **lo que la gente diga a tu alrededor no importa porque el amor más puro eres tú. Siempre sé fiel a tus creencias**".

"Empecé mi carrera como modelo a los 15. En 2016 tuve una pérdida muy fuerte (murió su papá) y esas emociones hicieron que mi cuerpo se transformara y empezó mi proceso de volverme aceptar. **Siempre me la viví en dietas y ejercicio extremo para ser delgada. No fue de la noche a la mañana aceptarme como soy.** Me llevó años entenderme y aceptarme. Sigo en terapia y aprendiendo en el camino. **Cuando me veo en el espejo me caigo muy bien y me amo como soy**", concluyó. TVn

"Fue un tema controversial que alguien como yo, con este tamaño y estas curvas, conquistara al más guapo".

Bely y Beto atravesaron momentos difíciles. Jamás se imaginaron que al abrir su canal de *YouTube* sus videos ¡tendrían más de 100 millones de vistas!

POR CARLOS ALFREDO MONARAZ / FOTOS: LILIANA CARPIO Y ARCHIVO *TVNOTAS*

Un auténtico fenómeno entre los niños son Bely y Beto. Charlaron con *TVNotas* sobre el *show* que ofrecerán próximamente y de los **difíciles momentos que han vivido durante su trayectoria**, como ser despedidos de la TV y la reciente muerte de una exintegrante de su equipo. También de su lucha contra el reguetón, que contiene palabras inadecuadas para los infantes.

Bely platicó sobre sus inicios: "**Empezamos en 1995 en Monterrey**, con un programa que se llamaba *Abre los ojos con Bely*. Este salía a las 7 de la mañana. Dos años y medio después nos dieron un programa en la barra vespertina de *Multimedios*. Se mantuvo hasta **2013, cuando salimos de la televisora**".

¿Qué ocurrió? "Entró en vigor la ley que prohibía publicitar productos chatarra en TV. La misma que sacó a 'Chabelo' del aire a nosotros también nos pegó. **Se acabaron los patrocinios y un programa sin dinero no funciona. Nos quedamos sin televisora.** Fue un golpe duro. **¡Pensamos que se habían acabado Bely y Beto!** Creímos que sin televisión no íbamos a tener proyección. Que la gente se olvidaría de nosotros

y que nuestros personajes morirían. Fue un proceso difícil. Fueron muchas lagrimitas para nosotros”.

¿Cómo le hicieron entonces?
“En 2015 emigramos a *YouTube*. ¿Quién iba a pensar que ahí vendría lo mejor? Ahora hemos visitado todo México y otros países. Hemos llenado auditorios, el Palacio de los Deportes y ahora la Arena CDMX”.

Ellos están en contra de que los niños escuchen reguetón con letras que son para adultos. “**Me preguntaban que por qué no hago un tema de corridos tumbados y les dije que no es nuestro concepto.** A lo mejor a los niños les gusta el ritmo, pero **las letras no son adecuadas para ellos. Estoy en contra de que los niños consuman contenido que no es para ellos**”.

“Muchos papás no les permiten escuchar eso, pero hay padres que tal vez no se dan cuenta de esas influencias ni de lo que oyen sus hijos. A esos padres les diría que la infancia es la parte más bonita del ser humano y es muy corta. **Los papás deben dejar vivir a sus hijos esa etapa de la infancia**”.

Bely y Beto tienen más de 12 millones de seguidores en Instagram. *En* YouTube, *algunos de sus videos superan los 100 millones de vistas. Tienen éxito global.*

En febrero, Fabiola Ortega, una de las exintegrantes del concepto, perdió la vida dando a luz.

En febrero, los fans de Bely y Beto se estremecieron cuando se corrió el rumor de que Bely había fallecido. Quien perdió la vida fue una de las exintegrantes de este concepto, **Fabiola Ortega**, quien murió dando a luz. Al respecto, Bely nos contó: “Ella trabajó con nosotros de 2008 a 2011, pero se fue a trabajar a otro lado y perdimos el contacto. Fue muy triste lo que le pasó. Se comenzó a decir que yo había fallecido. Mi familia y mucha gente se asustó. Yo salí a aclararlo en un video. **Fue muy doloroso que eso le pasara.** Afortunadamente su bebé sobrevivió”.

El próximo 8 de septiembre se presentarán en la Arena CDMX con su *Yujujui tour*. Nos adelantaron: “Este *show* se trata de jugar con la imaginación. Nos traemos virtualmente la casa de Bely y Beto, pero él no quiere jugar dentro. Quiere salir a pasear. Con la imaginación y la palabra mágica ‘Yujujui’, vamos a recorrer la selva, el mar, el oeste y el castillo de las princesas”, finalizó. TVN

Laura León

Un tesoro que nunca deja de brillar

Laura León "la Tesorito" es una de las figuras mexicanas más icónicas del mundo de la música y el espectáculo. Actualmente **sorprende con su actuación de "Sonia Robles"**, dueña del cabaret Mamboo, en la obra ***Perfume de Gardenia***. Ahí la veremos lucir este **extraordinario vestido de época, elaborado por el diseñador Mitzy**. Nuestra experta en moda María Piña Galarraga nos habla de él:

Vestido:
La parte de arriba es un **corsé ajustado que resalta su silueta.** Está **adornado con pedrería** en el pecho, un detalle elegante y llamativo. Los brillos se extienden en el centro de los pliegues de la cintura, logrando una continuidad visual con las dos partes del vestido. Los pliegues están muy bien logrados. Ayudan a la caída de la falda y marcan el final del corsé.

Es un vestido muy elegante y va muy con su estilo, con pedrería y color que **la favorecen. Se le podría agregar un detalle sexy en vez de la malla** que cubre el escote.

Por Laura Luz Palmer / Foto: Cortesía de Omar Suárez

Peinado
El cabello suelto equilibra el escote. En este caso, **no habría necesidad de utilizar un collar.**

Accesorios:
Desafía las reglas tradicionales de la joyería combinando los colores dorados y plateados, que son una fuerte tendencia actual, con un moño dorado que le brinda un toque sofisticado y original. Sigue las tendencias. **Armoniza muy bien** con el verde de los aretes.

La estola de plumas rojas le da un "pop de color" que todos deberíamos empezar a integrar en los atuendos monocromáticos o con un tono principal. Además, ella acostumbra a usar este tipo de texturas y combinaciones entre brillo y plumas para sus espectáculos y eventos que **destacan su personalidad carismática y extravagante.**

Maquillaje:
Las sombras de los ojos combinan perfecto con los aretes. El verde esmeralda y el dorado son una buena combinación y **dan gran armonía. Logran resaltar sus ojos y su rostro sin robar protagonismo al vestido.** El maquillaje es muy ligero, con un rubor sutil. El tono de los labios enmarca con un color muy claro, lo que los hace casi imperceptibles, y un brillo que le hace ver un rostro más iluminado.

***Look* total**
La elección de colores nos puede recordar a la Navidad. Es una combinación arriesgada que se asocia a fiestas. Sin embargo, las plumas rojas que lleva como capa le agregan un toque de color a un vestido gris que de otra manera podría llegar a parecer serio y aburrido. Una opción menos arriesgada sería solo usar un color para los detalles. Pero **Laura es conocida por extravagantes vestuarios y originalidad a la hora de vestir y logró verse sensacional.**

¡Te presentamos el detrás de cámaras de *100 mexicanos* con el 'Capi' Pérez!

Por Johany Sánchez Fotos Luis Pérez

Platicamos con el 'Capi' Pérez (37 años), conductor estelar de *100 mexicanos*, el programa de Azteca Uno que se estrenó el pasado 26 de agosto.

"Es un formato que tiene muchos años y **es una fórmula cero pretenciosa. Nuestro único objetivo es que la gente se divierta y juegue en casita.** Me encanta que le puedo aportar mi propio humor y rematar cualquier cantidad de chistes que hace el público".

"El *show* es muy divertido. Me he sentido muy contento porque **han salido momentos increíbles en cada programa**. En varias ocasiones he visto que en cabina lloran de risa (ríe). Siempre doy lo mejor de mí, porque uno nunca sabe cuándo es la primera vez que alguien te ve en televisión. **La gente lo disfrutará**".

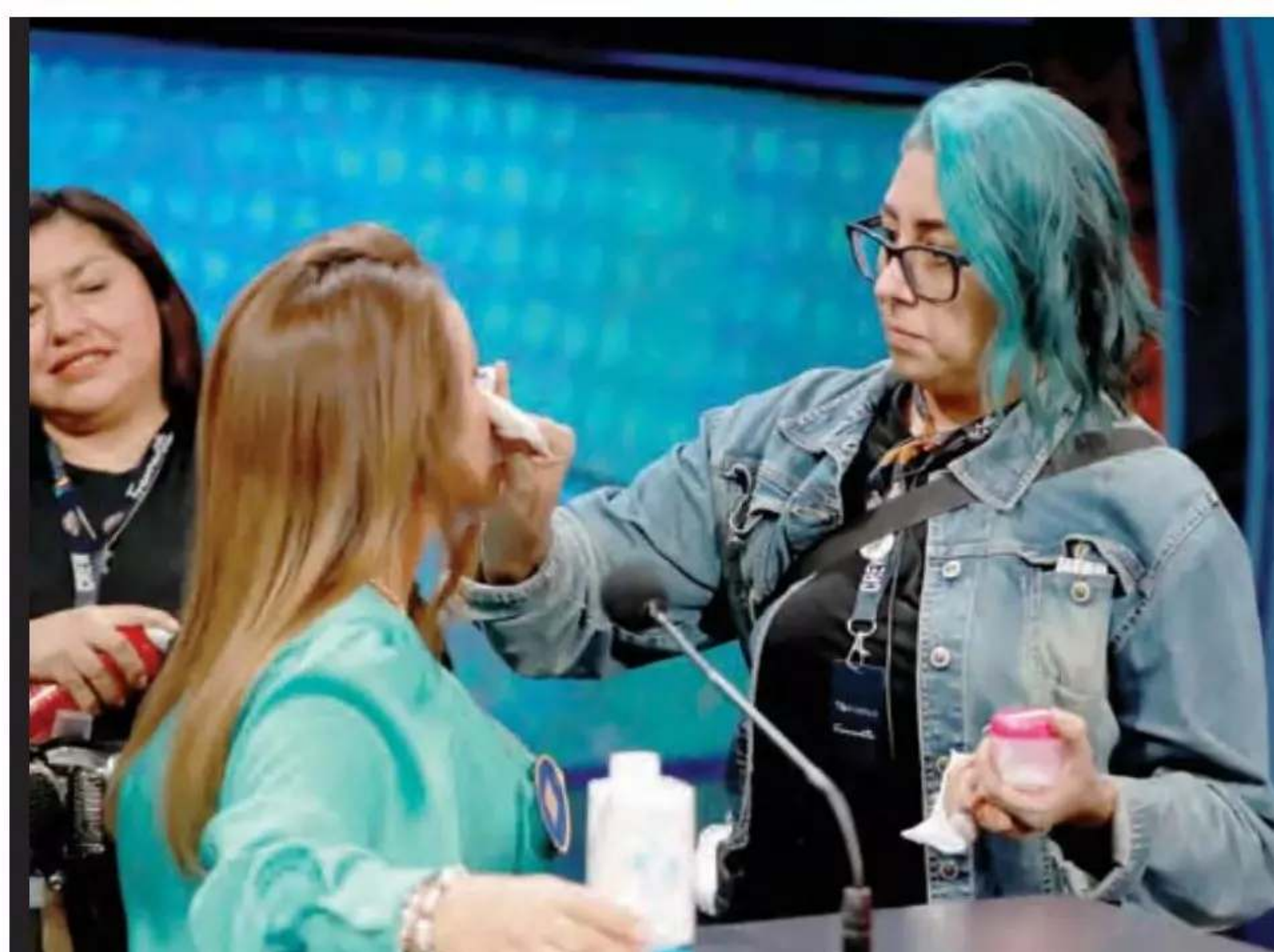
"El juego consiste en que 2 equipos de 4 integrantes, que son capitaneados por un famoso, compiten por adivinar las respuestas más populares realizadas a 100 mexicanos. **Está divertidísimo. Lo más padre es que puedo aportarle mi humor y echar carrilla**". TVN

EL FORO ESTÁ DISEÑADO PARA QUE ENTREN 70 PERSONAS DEL PÚBLICO

HAY 7 CÁMARAS, 6 OPERADORES Y 4 ASISTENTES DE CÁMARA

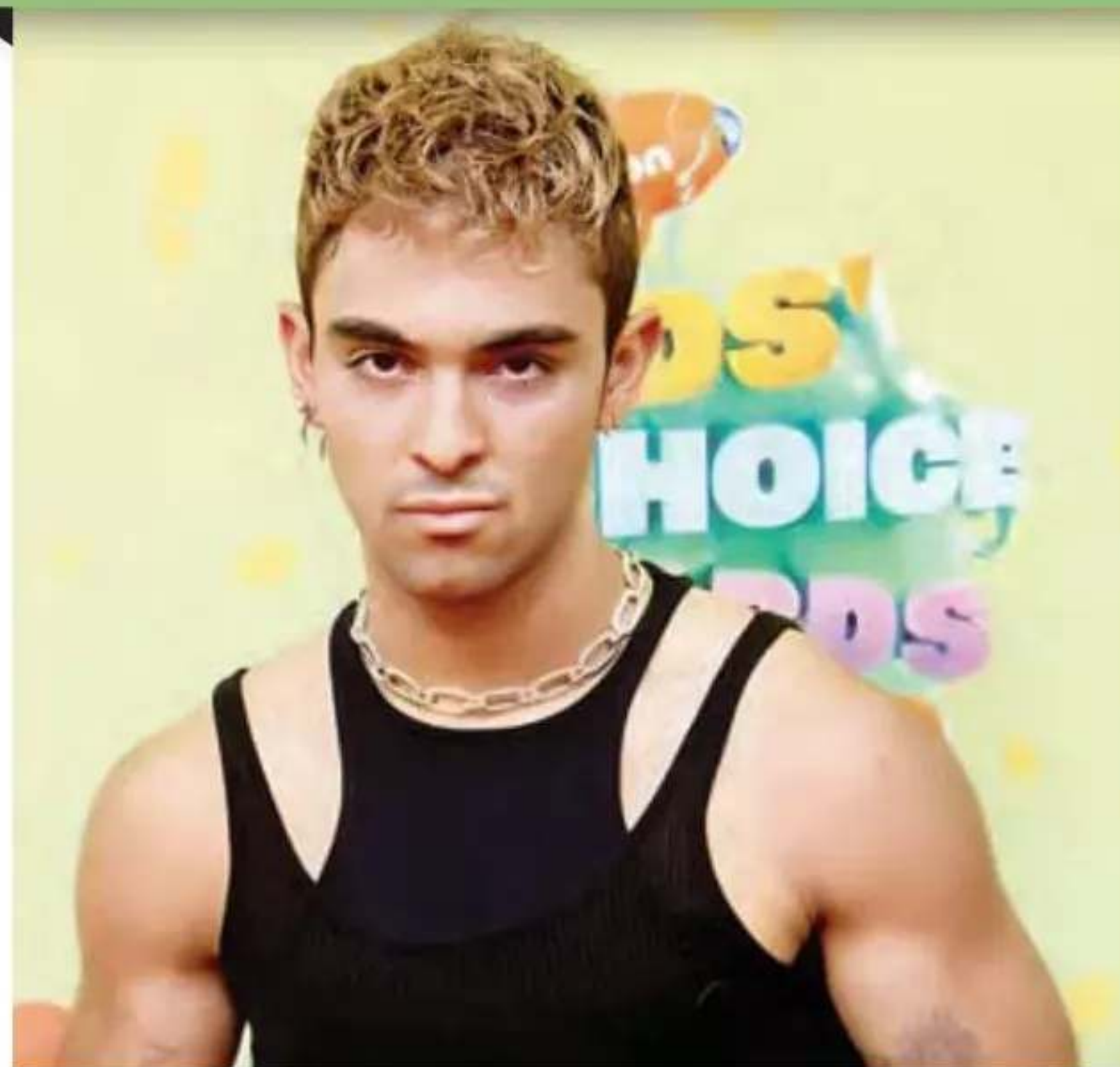
Toda la iluminación es LED y cuentan con lámparas robóticas.

CARDO

'Capi' Pérez usará 80 vestuarios diferentes durante toda la temporada. Todo será de temática norteña.

Trabajan 100 personas de diferentes áreas, como: producción, técnica y vestuario, entre muchos más.

¡Gran reto! En *Papás por conveniencia*, María Chacón y Miguel Martínez serán los padres de Joaquín Bondoni ¡aunque tan solo le llevan 12 años!

JOAQUÍN TIENE 21 AÑOS, MIGUEL Y MARÍA, 33. ¡PARECEN HERMANOS!

Por Carlos Alfredo Monaraz / Fotos: Liliana Carpio y Luis Pérez

En 2003, siendo niños actores, **María Chacón y Miguel Martínez interpretaron a "la Chofis" y "el Alcachofa"** en la telenovela de Rosy Ocampo, ***Alegrijes y rebujos*. En octubre los veremos en *Papás por conveniencia*, producción que apuesta a la nostalgia y donde vuelven como pareja.**

En esta historia serán padres de tres, uno de ellos, interpretado por Joaquín Bondoni, quien es famoso por su personaje de "Temo", parte de la famosa dupla romántica de 'Los Aristemos', que hizo junto a Emilio Osorio.

La sorpresa es que **María y Miguel tienen 33, y Joaquín 21**. La diferencia de edades solo es de 12 años.

Al respecto, ella nos dice: "Mi personaje 'Lichita' en la historia tiene 4 años más que yo y tuvo a su primer hijo a los 16. **Ha sido un reto porque, además, me veo súper chavita. Soy traga años.** Siempre me dan papeles de menor edad y ahora dar ese brinco me encanta porque de eso vivimos los actores. Que de pronto te vean de una forma y luego de algo totalmente distinto".

María está muy comprometida:"**Yo quiero que la gente se lo crea. Que diga: 'Sí podría ser su mamá'.** 'Sí se comporta como una señora'. Trabajamos con el departamento de imagen, vestuario y maquillaje para que sea convincente. Además, están tan bien escritos los personajes que eso nos ayuda a redondearlos y darles esta vida. **Me parece más importante el mensaje y el contexto de este personaje que preocuparme por si me veo o no de la edad.** No me pueden decir que no soy una actriz que tiene rango".

Lo que no ha faltado son bromas entre María y Joaquín por esta situación y nos dijo que, **fuera de personaje, los ven y les dicen que parecen hermanos**: "**Sería imposible que yo fuera su madre.** Cuando hicimos el *casting* le dije: 'No manches' y nos reímos".

Y nos adelantó: "Hemos grabado escenas complicadas, emotivas. **No había hecho algo parecido en mi carrera. Pero ha sido un proceso muy lindo.** Ya pronto lo verán".

El público ha pedido verla en el *tour 2000's x siempre*, que ha tenido gran éxito, pero no se ha podido: "La primera vez que me llamaron estaba en un momento muy delicado. Mi papá estaba sufriendo una enfermedad muy fuerte y lamentablemente falleció. Después se ha complicado por temas de trabajo. Ojalá pronto se dé", finalizó. TVN

OTROS EJEMPLOS DE PADRES E HIJOS EN LAS TELENOVELAS CON MUY POCA DIFERENCIA DE EDAD

- *María la del barrio* (1995): Thalía tenía 24, Osvaldo Benavides 16. Solo se llevaban 8 años.
- ***Tu vida es mi vida* (2024): Juan Soler tenía 58, Susana González 50. 8 años de diferencia.**
- *Los ricos también lloran* (1979): Verónica Castro tenía 26, Guillermo Capetillo 21. 5 años de diferencia.
- ***Simplemente María* (1989): Victoria Ruffo tenía 27, Toño Mauri 25. 2 años de diferencia.**
- *Corazón salvaje* (2009): Laura Flores tenía 46, Eduardo Yáñez 48. En este caso, Eduardo era el hijo y era dos años mayor que Laura, su madre.
- **Segunda versión de *Los ricos también lloran* (2022): Claudia Martín tenía 33, Andrés Baida 27. 6 años de diferencia.**

¡20 años son nada!... Alex Ubago festeja dos décadas de éxitos:

"He encontrado el balance entre mi familia, mi trabajo y la fama. ¡He aprendido a llevarme bien con ella!"

LA SEMANA PASADA DIO UN SHOW EN UN CENTRO DE ESPECTÁCULOS DE LA CDMX. RECORRERÁ PARTE DE NUESTRO PAÍS EN ESTOS DÍAS

Por Gil Huerta / Fotos: Redes sociales Alex Ubago

En 2001 Alex Ubago trascendió a nivel mundial con su primer disco. Títulos como "Qué pides tú" y "Sin miedo a nada" se quedaron en la memoria de los fans. Más de 20 años después, llegó a nuestro país a celebrar dos décadas de éxitos. El cantante español está contento de regresar a nuestro país: "Tenía muchas ganas de reencontrarme con el público mexicano".

Más de 20 años se dicen fácil, pero para Alex ha sido todo un proceso: "No es fácil describir más de 2 décadas en la música con una palabra. Ha sido un viaje. Muchos años que no hemos parado de recorrer el mundo con la música. Un viaje con subidas y bajadas y con momentos increíbles. Ha sido un privilegio recibir el cariño del público y conectar a través de la música con la gente de muchos lugares, más de los que algún día pude imaginar cuando era un niño y soñaba con dedicarme a esto".

Sabe que la música sale del alma: "Me gusta tomarme mi tiempo. Quizá soy de esa escuela o de esa forma de trabajar de hacer las cosas lentas. De cocinarlas a fuego lento. Siempre me ha gustado hacerlo ahí. Me doy mis tiempos, aunque no son siempre los mismos, porque a veces me tardo más en sacar la música. Cuando eres un cantautor en ocasiones los tiempos que nos marca la industria, la parte comercial y del negocio, no van a la par de mi momento, de mis creaciones y de estar conforme. He aprendido a que yo me dejo llevar y cuando siento que es momento, sale la música. Al final, no fabrico tornillos ni autos. Fabrico canciones y emociones y esas cuesta más trabajo hacerlas bien".

"No me hice músico para alcanzar la fama. Lo que siempre quise fue que mis canciones movieran a la gente, pero nunca me vi en un escenario ante miles de personas. Simplemente sabía que me gustaba escribir canciones. Al final, la fama llega cuando uno tiene éxito. Pero llegó un momento en que me abrumó la fama. Salir a la calle y que la gente me conociera y me siguiera".

"La fama es una consecuencia de mis canciones, que han gustado. **Tengo una teoría: La fama y el dinero amplifican, pero no te dan todo. Es decir, si eres un pend3j0, con fama y dinero vas a ser triple pend3j0 (ríe), pero si eres una persona buena, quizá la fama y el dinero las uses para bien.** Hoy me llevo bien con la fama. Me gusta el contacto con la gente y nunca he negado una foto o charlar un poco. Eso es lindo. A veces la fama también tiene su lado incómodo, pero uno con el tiempo va aprendiendo a manejarla".

"Lo más importante es mi familia, y lo digo con todo respeto a mi público y mi música. Es mi prioridad a nivel emocional. Busco el equilibrio para no fallar en ninguna de las dos partes, sobre todo a mi mujer y a mis hijos", concluyó. TVN

VICTORIA RUFFO

Victoria y Eugenio tuvieron una corta relación a inicios de los 90.

Aceptó estar en *De viaje con los Derbez*, pero ¡pidió ser la mejor pagada de todos y tener el primer crédito!

Por Miguel Suárez // Fotos: IG@jose_eduardo92, IG@ederbez y IG@victoriaruffo

EL NACIMIENTO DE SU NIETA HIZO QUE SE REENCONTRARAN DESPUÉS DE TANTOS AÑOS DE DIMES Y DIRETES

Hace unas semanas, en forma de broma, Victoria declaró que sí estaría en la serie De viaje con los Derbez. *Ahora* TVNotas *te confirma que, en efecto, ya hay negociaciones entre la actriz, su ex y la producción del programa.*

Una de las exparejas del medio artístico que dio controversia durante las últimas décadas es la conformada por la reina de las telenovelas, Victoria Ruffo, y el comediante mexicano Eugenio Derbez.

Sin embargo, **los dimes y diretes que había entre ellos se acabaron en julio pasado, cuando su hijo José Eduardo Derbez se convirtió en papá.** Esto hizo que se reencontraran en el hospital donde nació su nieta. Y ahí dejaron de lado sus problemas del pasado.

A partir de esto, **Eugenio invitó a Victoria a participar en su famosa serie *De viaje con los Derbez*. En este *reality* toda la familia Derbez recorre algunas partes del mundo y el público ve sus divertidas aventuras en esos sitios.**

EL PROGRAMA HA TENIDO GRAN IMPACTO DESDE SU ESTRENO

DE VIAJE CON LOS DERBEZ
24 NOVIEMBRE | Nueva Temporada

Un amigo de Victoria nos contó cómo respondió al ofrecimiento: "**No podía creer cuando Eugenio le hizo la invitación.** Una cosa es que olvidaran sus problemas por la felicidad que les dio su nieta. Otra es convivir y trabajar juntos".

> Desea tener el control y participar en el proceso de edición de la serie.

"Sin embargo, eso a Victoria no le incomodó. Ese día hubo buen rollo con Eugenio y su esposa Alessandra. Se portaron tan amables que hasta platicaron de pasar la Navidad toda la familia junta. ¡Imagínate tanto así!".

¿Cómo fue la propuesta para la serie? "**Eugenio le dijo que le encantaría que fuera parte** de ella. Él es un genio en los negocios. Aunque **a la serie siempre le ha ido bien en aceptación de la gente, sabe que si participa Victoria sería un *boom*. Hay mucha expectativa por ver cómo se relacionan, si discuten o si hablan del pasado.** De la tan mencionada 'boda falsa' de la que Victoria ha hablado".

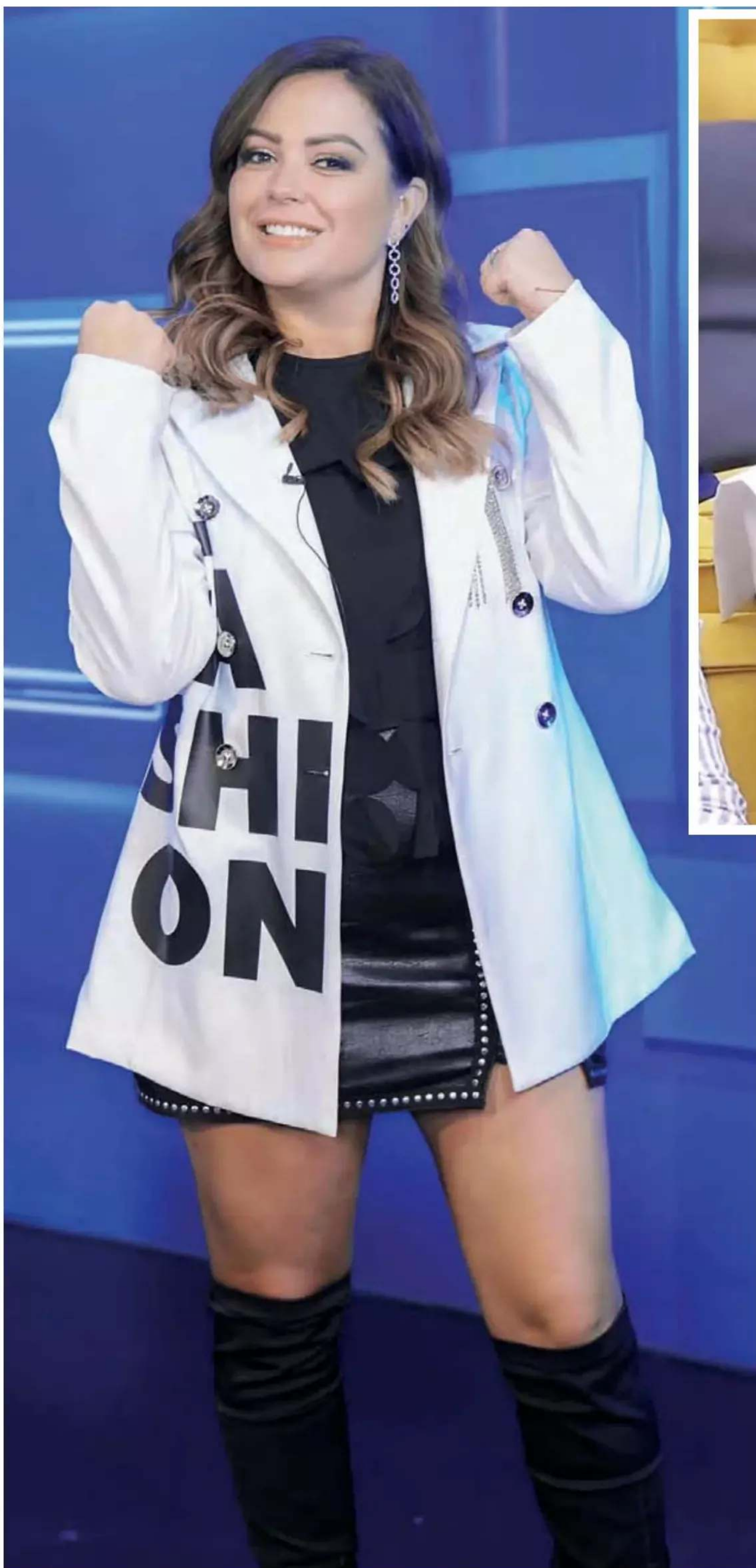
¿Cómo van las negociaciones? "Consciente de la euforia que despertaría su presencia, **Victoria le dijo a Eugenio que sí aceptaría, pero quiere una cantidad muy alta de dinero. Desea ser la mejor pagada de todos. ¡Incluso que él!**".

"Esto les podría sonar descabellado a algunos, pero **Victoria lo vale.** Por algo en el medio artístico es conocida como 'la *Queen*' (la Reina). Eso no es todo. **Además, ¡quiere tener el primer crédito! Y no está dispuesta a ceder en eso. Lo tiene muy claro**".

"Por si esto fuera poco, **quiere participar en el proceso de edición. Esto es, revisar la serie antes de que salga para sentirse cómoda con lo que se va a transmitir.** Desea tener control. Es entendible. Ella **debe cuidar su imagen**".

¿Crees que sí se logre? "Pues la intención está. Es cuestión de aceptar sus peticiones. Victoria desea saber a qué destino viajarían y cuántos días. Primero le comentaron que sería para la quinta temporada, pero todo lo de las plataformas se maneja con mucho hermetismo. Por ahí **le informaron que la quinta ya estaba grabada y tendría que ser para la sexta**".

"Otros le dijeron que sí es para la quinta. Ya veremos qué sucede. Ojalá sí se logre. Victoria no estaba del todo convencida, pero por su hijo ha dicho que sí da su brazo a torcer y ojalá se logre. **Sería un cañonazo la serie con ella**", finalizó. TVN

Fotos: Archivo *TVNotas* y Redes sociales

La casa de los escondidos

Para sorpresa de muchos, en las recientes expulsiones de *La casa de los famosos* los eliminados **no han querido platicar con la mayoría de los medios de comunicación**. Literalmente, se han escondido para no dar explicaciones de su comportamiento en el *reality*. Es una pena, porque muchos nos hemos quedado con las ganas de conversar con ellos y preguntarles sobre sus posicionamientos con sus compañeros. **Entiendo a Mariana Echeverría que salió muy quemada** y con mucho *hate* en las redes, pero no a **Sabine**, quien siempre había sido muy accesible con la prensa.

Asimismo, me llegó el rumor de que **Ricardo Peralta hará lo mismo y no dará entrevistas** después de tanta equivocación en esta casa.

Se reencuentran

Me acabo de enterar de que en el exitoso canal *TLNovelas* hicieron el **reencuentro de la telenovela *Lo que la vida me robó,* con algunos de los actores y la productora Angelli Nesma.** Originalmente estaba planeado transmitirse en una semana más, pero por el alto *rating* que tiene la repetición, han decidido adelantarlo. Será el próximo 12 de septiembre cuando podamos verlos juntos de nuevo. Por cierto, fue imposible localizar a **Luis Roberto Guzmán** y no estará en dicho programa que conduce **Aurora Valle**.

Crisis de imagen

En los últimos meses, el que ha dado mucho de qué hablar es **Christian Nodal, quien ahora es más popular por los chismes de su vida personal que por el éxito de sus canciones.** Para muestra están **sus fallidos conciertos**, que han tenido que recurrir al famoso 2 X 1 , cancelaciones o cambios de fecha por supuestos problemas de logística que se usan cuando no se logran vender boletos.

Los últimos sencillos de Nodal no han tenido la misma cantidad de reproducciones que sus primeros temas. Al inicio su carrera fue éxito tras éxito. Ésta sería la primera crisis de imagen del cantante en cuestión mediática. No me sorprendería que pronto lo veamos participando en algún *reality* musical, pero como crítico, para ir recuperando lo perdido.

Estoy de acuerdo en que no tendría por qué darnos explicación de sus parejas o cuestiones muy personales, pero, para su mala suerte, todo importa en la vida de un cantante. Si bien, no se busca que sea un ejemplo de pulcritud y que todo lo haga perfecto, creo que se aceleró al iniciar una nueva relación. Obviamente a los 25 años todos nos aceleramos y queremos comernos el mundo de un bocado. El tiempo le dirá a Nodal que la vida debe vivirla de otra forma y, sobre todo, siendo una figura pública tan popular.

Su talento no es cuestionable. Es un chico que tiene una extraordinaria voz, carisma y encanto. **Solo le falta inteligencia emocional, que es determinante para tener una carrera a largo plazo y no de unos cuantos años.**

Alejandro Zúñiga

¡Paparazzi! Tras los rumores de crisis matrimonial, Marcus Ornellas y Ariadne Díaz se besaron románticamente

Hace unos meses trascendió una crisis entre Marcus Ornellas y Ariadne Díaz debido a que **ella lo dejó de seguir en *Instagram*.** Después, Ariadne dijo que se debió a que se enojó momentáneamente, pero que no hay ninguna separación.

Hace unos días se llevó a cabo la presentación de la telenovela *El precio de amarte*, de la que Marcus es protagonista, y de manera inesperada llegó Ariadne.

TVNotas captó el momento en que Marcus se dio cuenta de su presencia. De inmediato, se acercó y ella le dio un beso.

Al respecto, Marcus comentó: "Ella estaba en otro foro grabando la novela *Papás por conveniencia* y le dije: 'Oye, ven un ratito. Ven a saludarme'. Y me dio un beso y se fue. Es muy bonito que me venga a demostrar su apoyo. Nos apoyamos mutuamente. Yo traía labial del beso tan lindo que me dio", finalizó. TVn

1 AL PRINCIPIO ARIADNE TRATÓ DE PASAR DESAPERCIBIDA

2 MARCUS SE DIO CUENTA DE SU PRESENCIA, CORRIÓ A ABRAZARLA CON AMOR Y ARIADNE LO FELICITÓ

3 AL FINAL SELLARON EL ABRAZO Y EL MOMENTO CON UN BESO EN LA BOCA

Por Carlos Alfredo Monaraz / Fotos: Alejandro Isunza

La transexual Gia Itzel, del grupo musical Bandoleras, confiesa: "Dicen que William Levy era *escort*. Yo lo contrataría"

Por: Laura Luz Palmer / Fotos: Cortesía de la cantante y archivo TVNotas

A mediados de septiembre podremos deleitarnos con el nuevo grupo musical 'Bandoleras', conformado por Dorismar, Isabel Madow, Vanessa Oyarzún 'la Vecina', Magaly Chávez y Gia Itzel, la famosa trans que se dedicaba al entretenimiento para adultos, y decidió dejar atrás esto para entrar a la cantada. Gia nos revela sus secretos y la discriminación que vivió.

"Preparamos un gran *show* con 'Bandoleras', un grupo de banda para bailar y deleitarse. Sacaremos un disco. Nos presentaremos en palenques, ferias y ¿por qué no?, hasta en el Auditorio Nacional".

"Cuando me ofrecieron este proyecto tenía miedo porque soy chica trans

ASEGURA QUE WILLIAM LEVY ES EL HOMBRE DE SUS SUEÑOS

y no sabía sí me iban a aceptar mis compañeras, pero se han portado súper lindas conmigo".

"Antes, como mujer trans, ni soñar en participar en un grupo como este. **Wendy Guevara ha puesto en alto el nombre de la comunidad trans** y se nos han abierto más puertas".

"Cuando tenía como 18 años era muy difícil tener oportunidades laborales. En televisión ¡era imposible! Sufrí discriminación. **A las trans se nos encasillaba como estilistas o de la vida galante.** En los antros no podíamos entrar porque te pedían la identificación y al ver que tenías nombre de hombre no te permitían el acceso. En ese entonces yo empezaba mi transformación y no había orientación, así que tuve que ir investigando".

"Viví discriminación de las autoridades. En las noches salía a la plaza del centro de Colima y me llevaban detenida por utilizar prendas femeninas. Me decían que era un delito. No podíamos entrar ni a los restaurantes".

"Era frustrante. Vivía en depresión porque mi sueño era ser mujer. Sin embargo, luché contra la sociedad y ahora aquí me tienes, realizada en este grupo. Los tiempos de Dios son perfectos".

"Nunca me operé para quitarme mis partes. El día que me quite 'eso' se termina mi éxito. Desde hace 17 años soy una estrella de entretenimiento para adultos. **Mis videos tienen cientos de millones de visitas.** He recibido premios en Estados Unidos, México y Colombia. Estoy muy bien posicionada".

"(Entre los hombres y mujeres que la buscan) Hay muchos cantantes, actores, del gremio artístico que son bisexuales. Ellos siempre van a justificar que lo hacen por morbo. Ojalá salieran del clóset".

"No te puedo revelar nombres. 99 por ciento de los hombres que recurren a mí, no lo hacen por mi cara, ni por mis bubis. Hay 'algo' más que les gusta. **He llegado a salir con algunos famosos, pero prefiero conservar la amistad y poder seguir siendo 'su gusto culposo'".**

"No revelan su bisexualidad por el sistema, que te enseña que solo existen el hombre y la mujer. Les da temor ser juzgados. Temor a la familia. Además influye que en México aún hay machismo".

"En este medio hay muchos galanes. **Mi *crush* es William Levy. ¡Qué no haría con ese hombre!** Se le ha cuestionado mucho su pasado. Dicen las malas lenguas que cuando llegó a México para entrar a las novelas tuvo sus queveres con productores y productoras, y que trabajó de *escort*. Yo lo contrataría. Es el hombre más galán que he visto", finalizó. TVN

¡Primicia! Alfredo Adame firmó para *La casa de los famosos All stars*.

Está dispuesto a ¡tener una noche de pasión con Laura Bozzo y explotó contra Ricardo Peralta: "Ese pobre pend3j0 es basura, un estúpido"

Una de las figuras más controvertidas de los *realities* es Alfredo Adame, quien este año destacó en *La casa de los famosos* de Telemundo por sus enfrentamientos con Lupillo Rivera y la española Cristina Porta.

Y vaya noticia nos dio al confirmarnos que formará parte de la edición especial que se prepara de *La casa de los famosos All stars* de Telemundo, que se estrenará en enero próximo.

"Ayer (miércoles 28 de agosto) firmé contrato con ellos. Es un hecho y ahí estaré. **En total haré 4 *realities* con ellos y me puedo jactar de que a mis 66 años sigo vigente.** Estoy feliz de la vida".

Por su parte, **Laura Bozzo** confirmó que ella también será parte del mismo *reality*. Son muy conocidos los enfrentamientos que ella y Adame tuvieron en el pasado. Él incluso abandonó un programa de la peruana, quien comenzó a correrlo. Al respecto, Alfredo nos dijo: "Tendré el gusto de darle lata. Se portó mal conmigo. Se quiso pasar de lista y le salió el gallo respondón. **Yo le puse el apodo de 'la momia' y la quise meter al bote. La pondré en su lugar si se mete conmigo.** Voy pensando en algunas cositas. Si me mienta la madre, le voy a mentar la madre".

Sin embargo, está dispuesto a hacer una tregua: "Me voy a divertir mucho. No creas que le tengo odio. Se metió conmigo y le contesté. **Qué bueno que esté pues es una gran personalidad de la televisión. No tengo rencores.**

Adame desaprueba el comportamiento de Ricardo Peralta en LCDLF.

Por Carlos Alfredo Monjaraz Fotos: Archivo, IG@adrianmarcelo10 y IG@cristiporta

PODRÍA RECONCILIARSE CON LAURA BOZZO AHORA QUE ESTÉN JUNTOS EN EL MISMO REALITY. A CRISTINA PORTA NO LA QUIERE VER EN LA EDICIÓN.

Agregó: "A Mayagoitia no sé a qué se lo trajeron a *Venga la alegría*. No vale un clavo. Es un pobre pendej0 que ni está preparado ni tiene cultura. A ninguno de los dos los he perdonado".

También desaprueba el comportamiento de **Ricardo Peralta: "Ese pobre pend3j0 es basura, un estúpido. Se ha ganado a pulso (el rechazo de la gente).** Ojalá lo manden a ching4r a su madre, pendej0, cretino, arrogante, soberbio. No vale un cacahuate".

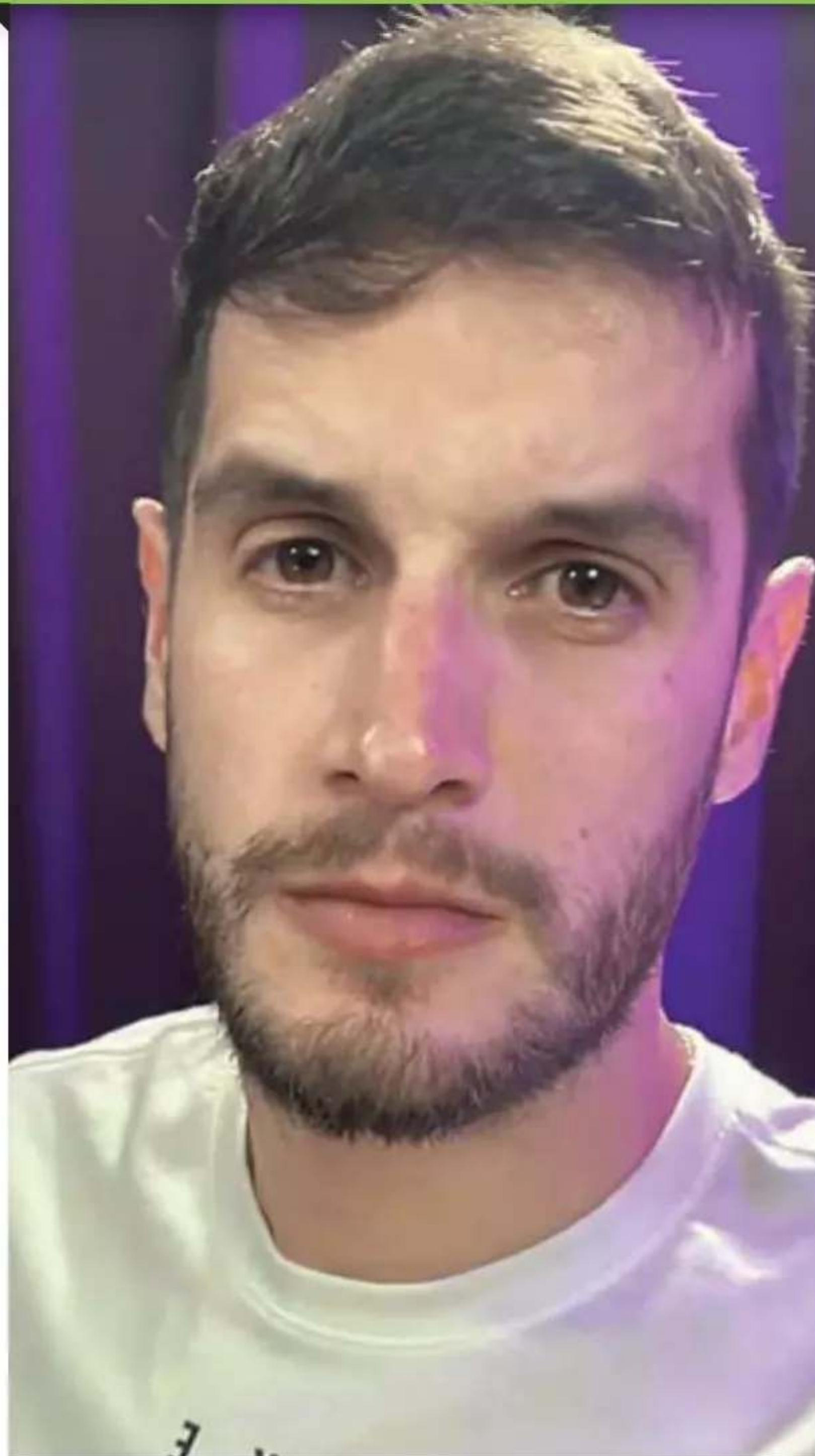
"**Ese no representa a nadie.** Es igual a los que me echan bronca a mí. **Pinch3s loquitas desmecatadas que se quieren agarrar de la comunidad cuando nadie los quiere ni los respeta.** Yo respeto a todos y no reconozco géneros, sexos o estatus socioeconómicos. Cuando yo le aviento la bronca a alguien, es a la persona no es a una comunidad, que tiene mi admiración", finalizó. TVN

Si me da un beso, le doy un beso. La voy a hacer de mis "víctimas" y mis embelesos".

¿Tendrías una noche de pasión con ella? "Sí, claro. Si se da, no tengo problema. No pasa nada".

En todo caso, pide a Telemundo que no incluyan a **Cristina Porta. "Ojalá se vaya al infierno y se queme en leña verde. No la quiero ver.** Es mala persona. Yo le pediría a Telemundo que no la lleven".

En días pasados se hizo viral su defensa a Arath de la Torre frente a Adrián Marcelo. Con nosotros se extendió y dijo: "**El tontito de Adrián ojalá se vaya a la mierd4. Que chingu3 a su madre.** Conmigo se metió hace algunos años en su programa de Monterrey diciendo que era un cretino arrogante, soberbio, un actorcillo de quinta. **Él y el pend3j0 de Kike Mayagoitia dijeron lo mismo. Yo digo que ellos dos son unos pobres estúpidos que no valen un clavo**".

ESTALLÓ CONTRA ADRIÁN MARCELO Y KIKE MAYAGOITIA

Larisa Mendizabal habla de la boda de su ex, Augusto Bravo y Adianez Hernández: "No sé si duren. Lo que tengo claro es que no hicieron las cosas bien"

Por Johany Sánchez / Fotos: Alejandro Isunza y @larisamendizabal

En septiembre de 2023, Rodrigo Cachero descubrió que su entonces esposa, Adianez Hernández, le había sido infiel con Augusto Bravo, pareja de Larisa Mendizabal. Y a casi un año del gran escándalo, **Adianez y Augusto se casaron frente al mar.** Platicamos con Larisa sobre el matrimonio de su ex y así reaccionó: "Sí me enteré de la boda. **No me extraña que se hayan casado, ni me sorprende. Han hecho todo muy rápido.** Es su modo de operar. Qué extraño que no se hayan casado antes".

"**Me costó mucho trabajo superar** pensamientos como: 'Me vio hecha pomada y no le importó'. Se vale decir: 'Ya no te quiero'. Pero **mínimo se guarda luto por los 11 años que viviste con esa persona que te amó.** Entendí que a él le vale un cacahuate lo que yo sienta".

"No sé si creo en el karma. **Soy fiel creyente de la causa y el efecto. Esa es una ley de la vida. No sé si dure su matrimonio**, no soy adivina. Lo que tengo claro es que **no hicieron las cosas bien**".

"No sé qué haría si me encuentro a Adianez. No quisiera verla nunca, ni me gustaría. Si se llega a presentar ese momento, mi reacción sería voltearme e irme del lugar. No soy de las mujeres que se van a los trancazos".

"**Extrañar a Augusto es una de las cosas más difíciles que me tocó vivir.** Los primeros meses no pensaba en el cuerno. Solo lloraba porque lo extrañaba. Después me cayó el veinte. Fue ahí cuando comenzó mi enojo. Llegué a pensar: 'Si alguien me hubiera dicho que ayer era la última noche que dormí con él, lo hubiera abrazado más'".

"Hay quienes han dicho que recibo 'manutención' de él. **Firmamos un convenio de fin de concubinato.** Ese es el término correcto. **Él me dijo que me iba a apoyar económicamente.** Espero que no sean los 11 años, porque en el contrato viene estipulado de esa forma".

Larisa aclaró si se hizo estudios para cerciorarse que su expareja no la había contagiado de alguna enfermedad de transmisión sexual. "Por supuesto. **Al mes que me enteré de todo, llegué con mi ginecóloga y le conté lo que pasó. Ella me dijo: 'Qué bueno que viniste. Te voy a revisar hasta la garganta'**. En ese momento comprendí el riesgo que enfrentaba por culpa de su infidelidad. Salí bien".

"No estoy lista para tener galán. He vivido un proceso muy duro y en lo último que pienso es en conocer a alguien. No se me antoja. **Si llego a estar con alguien en un futuro, me gustaría estar perfectamente sana para no echarle mis heridas del pasado**", concluyó. TVN

HACE UNOS DÍAS, AUGUSTO Y ADIANEZ SE CASARON A LA ORILLA DEL MAR

LARISA Y AUGUSTO ESTUVIERON JUNTOS 11 AÑOS, HASTA QUE ÉL LE FUE INFIEL CON ADIANEZ HERNÁNDEZ, PAREJA DE RODRIGO CACHERO

- Rodrigo Cachero descubrió que Adianez Hernández le era infiel con Augusto Bravo. Él lo hizo público en las redes sociales.
- Mendizabal habló al respecto y comentó: "Rodrigo tenía mensajes. Enfrentó a Adianez. Le preguntó, y ella lo aceptó".
- La actriz ha declarado que la infidelidad la dejó muy lastimada y que tuvo que tomar terapia psicológica para superarlo.

Santiago Cachero

habla de la relación de las exparejas de sus padres Augusto Bravo y Adianez Hernández:

"Esos sí son buenos actores de la vida real"

Por Johany Sánchez Fotos Alejandro Isunza y redes sociales

Hablamos con Santiago Cachero (25 años), hijo de Larisa Mendizábal y Rodrigo Cachero (50). Nos compartió cómo ha apoyado a sus padres tras la infidelidad de sus exparejas, Augusto Bravo y Adianez Hernández (39).

"**Les he dado muchos consejos a mis papás después de lo que vivieron. El mejor que les he dicho es: 'A la próxima hay que fijarse mejor en qué pareja elegimos**', porque aparentan ser buenas personas durante 11 años y luego sacan su lado malo. Esos sí son buenos actores de la vida real (ríe)".

"**Cuando mi mamá salió con Augusto, me cayó increíble** y le dije: 'Mamá: es una buena persona'. Desde el día uno lo quise muchísimo. Nunca vi alguna alerta roja. Tenía cualidades que me hacían idolatrarlo. **Lo llegué a ver como un padrastro. Pero me decepcionó**".

"**Con Adianez casi no me llevé.** La veía una vez cada dos semanas. Tampoco sentí algo malo de su parte. **Simplemente nunca logré tener esa conexión con ella.** Tenía la esperanza de que mi papá tuviera otra novia. Sin embargo, cuando tuvieron a mi primer hermano lo vi difícil. Al final se me cumplió el deseo (sonríe)".

Santiago externó su opinión cuando se enteró de que Augusto y Adianez se habían casado: "Al enterarme de lo que estaba pasando, no sentí necesario defender a mis papás. Sabía que Augusto y Adianez no iban a entender nada. Se iban a justificar como lo han hecho. Estoy de acuerdo que a veces te enamoras de alguien sin controlarlo. Pero si tienes una relación, puedes decidir no hablarle y evitar enamorarte de esa persona. Eso sí se puede controlar. Ellos no lo hicieron".

"**Me enteré de que se casaron (ríe). Fue el evento del año (ríe).** Es una decisión interesante. No entiendo por qué lo hicieron. Está muy raro que se hayan casado en poco tiempo. No sé cuál era la prisa. Hay muchas relaciones tóxicas que duran años".

"**Apoyar a mis padres es lo menos que puedo hacer. Ellos han sido un soporte muy grande en mi vida. Mis papás y yo tenemos una relación bastante saludable.** Me tuvieron muy jóvenes. La convivencia entre los tres es divertida, natural y chistosa".

"Ambos son estrictos en varias cosas. Mi papá con temas de trabajo. Me da consejos de cómo puedo actuar mejor. Mi mamá se pone complicada cuando se trata de limpieza o salgo de fiesta. Aunque no soy mucho de parranda (ríe)".

"Mis papás me han dado consejos de actuación toda mi vida. No les he pedido específicamente para mi primera novela *Cautiva por amor.* Estamos acostumbrados a ir al teatro o ver películas, y ahí voy aprendiendo. Mi tirada es volverme económicamente libre para poder hacer mis propios proyectos", finalizó. TVN

"LA CONVIVENCIA ENTRE LOS TRES ES DIVERTIDA, NATURAL Y CHISTOSA"

@santicachero

¡Traición a Silvia Pinal!

La actriz fue destituida de la asociación Rafael Banquells. Su hija **Alejandra Guzmán** nos dice: "Desde que mi madre tuvo problemas de salud se aprovecharon de ella"

SILVIA PINAL SE CASÓ CON RAFAEL BANQUELLS EN 1947. LA ACTRIZ NOMBRÓ LA ASOCIACIÓN EN SU HONOR

Desde hace 33 años, Silvia Pinal ha sido presidenta de la asociación Rafael Banquells, pero hace unos meses fue destituida. La traición viene por parte de la también actriz Amparo Garrido.

Al respecto, **una persona que trabaja ahí nos revela.** "La asociación 'R.B.' opera desde hace 33 años, cuando **el señor Azcárraga Milmo le entregó a Silvia 5 millones de pesos para apoyar a los pioneros de la radio, la TV y el cine.** En homenaje a su primer esposo, fallecido el 27 octubre 1990, le puso su nombre a la asociación".

"Ese año se crearon los premios 'Bravo', que otorgaban anualmente un donativo para realizar la cena *show*. El público compraba boletos y se hacían subastas en beneficio de dicha asociación. **Cuando Silvia estuvo al frente, todo marchaba bien. Amparo Garrido fue nombrada secretaria**, Virginia Gutiérrez tesorera, y Luis Couturier vocal".

"Cuando inició la pandemia, por su estado de salud, Silvia se despegó un poco de sus funciones. Confió en la 'lealtad' de Amparo y le encomendó estar al pendiente de la asociación".

"**El año pasado, abusando de sus funciones y sin notificar a Pinal**, Garrido nombró a Guillermo Lozano como administrador. Un amigo del hijo de Amparo (Ismael Larumbe) y ella **iniciaron un plan maquiavélico para apoderarse de todo**".

En los últimos 5 años, **Silvia ha pedido que se le entreguen reportes**

SILVIA AL LADO DE GARRIDO, A QUIEN LE DIO TODA SU CONFIANZA

Nuestra fuente asegura que Amparo orquestó los fraudes en la asociación.

Por: Laura Luz Palmer / Fotos: Archivo

En agosto pasado, Silvia Pinal y sus hijas crearon la fundación 'Silvia Pinal'.

de ingresos y egresos de todo para revisión. Por boca de Lozano, se enteró de que **las ganancias por venta de boletos de los premios 'Bravo' no fueron ingresadas a la asociación. El dinero se lo quedó la recepcionista, Olivia Camacho, y asciende a más de un millón quinientos mil pesos.** Pinal exigió a Lozano que se repusiera ese dinero y aún no lo entregan".

"La asociación tenía su sede en el teatro Silvia Pinal. Sin avisar, esas personas la cambiaron, y **despojaron de obras de arte y muebles valuados en miles de pesos. Hace 5 meses Alejandra Guzmán se enteró, y ella misma vino a recuperarlas en una mudanza**".

"Desde ese día, **Silvia solicitó realizar una auditoría de todos los fondos de la asociación**, que ascienden a más de 24 millones de pesos. También se enteró de que la tesorera Gutiérrez se hizo un autopréstamo de 100 mil pesos que no ha devuelto".

"El 2 de julio pasado, los de la asociación convocaron a una asamblea sin autorización, sin firma de Silvia, para dejarla como 'adorno'. **Le quitaron facultades de la manera más vil.** Por eso decido hablar con *TVNotas*. ¡Están abusando de ella!".

"Frente a esas artimañas, **Pinal y sus dos hijas crearon la fundación 'Silvia Pinal'** (en agosto 2024) e iniciaron un litigio contra estos delincuentes".

"**Silvia pide que el SAT conozca el fraude. Está preocupada por los beneficiarios que reciben su mensualidad.** Sabe que hay dinero suficiente y Amparo, quien orquestó todo con sus 'cuates', debe pagar a los adultos mayores lo que les corresponde o ir a la cárcel", comentó. TVN

POR ESTOS PADECIMIENTOS SILVIA SE ALEJÓ UN POCO DE LA ASOCIACIÓN

- 2020 Rompimiento de cadera, traes caerse en su recámara.
- **2021 Contrajo Covid y permaneció en casa.**
- 2022 Inició con problemas en las vías respiratorias y fue hospitalizada.
- **2023 Fue hospitalizada por septicemia y se le desarrolló una llaga.**

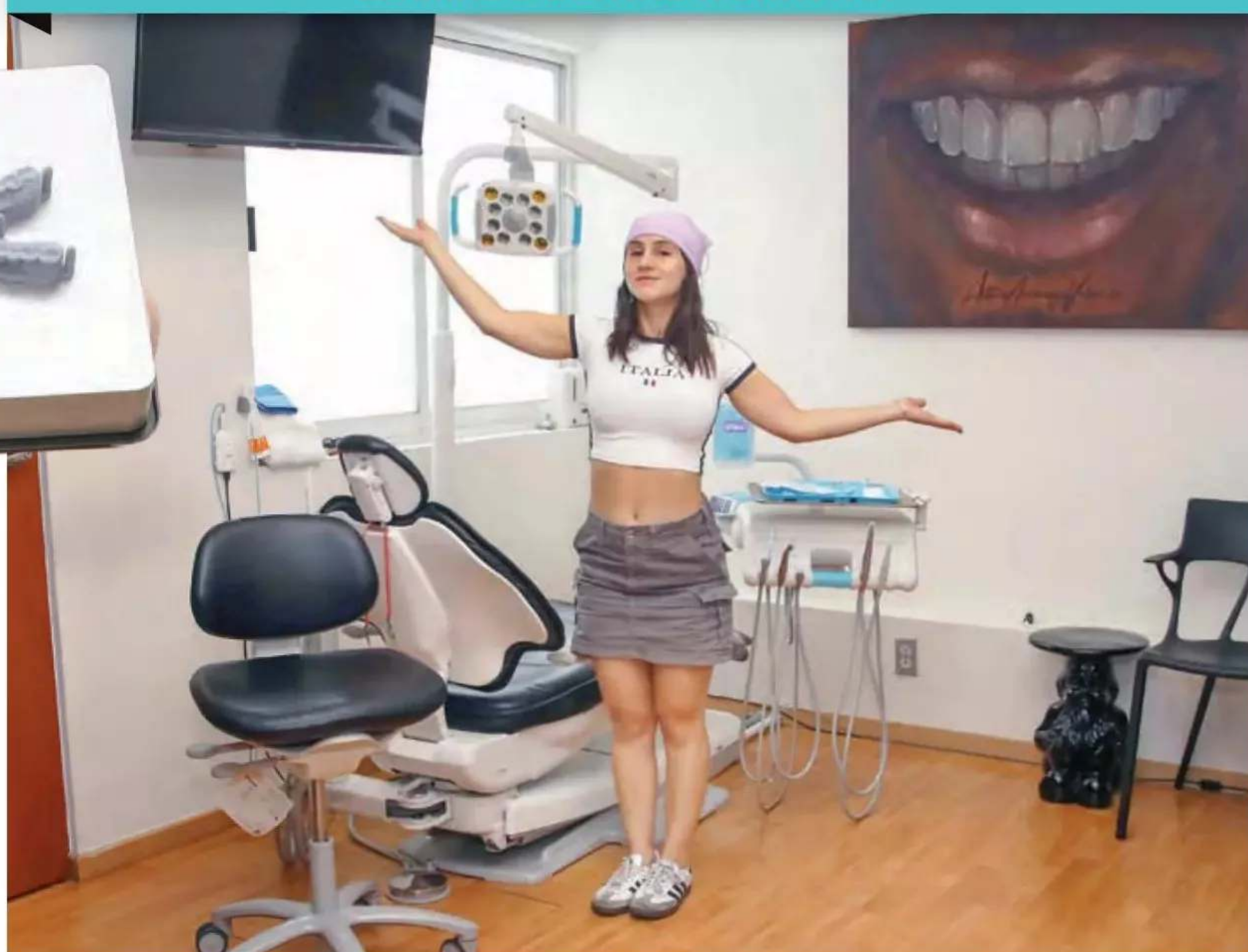
BUSCAMOS A ALEJANDRA GUZMÁN PARA CONFIRMAR LO OCURRIDO. ESTO NOS DIJO:

"Fíjate que sí. No sé cómo se filtró esto, pero en la asociación Rafael Banquells destituyeron a mi madre, que ha sido la presidenta y que ha ayudado a todo el mundo: a viejitos del teatro, del cine y de la televisión".

"Desde que mi madre empezó a tener problemas de salud, se aprovecharon de muchas cosas. Hicieron mal uso de su nombre y del dinero que está ahí. Por eso mismo, Sylvia (Pasquel), mi madre y yo nos juntamos para hacer la fundación con su nombre".

"Va a ser necesaria una auditoría y comprobar muchas cosas. Eso ya les toca a los abogados. Lo que a mí me duele es que le hagan eso a mi madre, quien los ha ayudado toda su vida", concluyó.

Nashla Aguilar incursiona en el mundo de la odontología: "Quiero que todos tengan una sonrisa bonita para mejorar su parte emocional, y su salud bucal".

***TIENE DOS AÑOS QUE SE ESTABLECIÓ ESTE LABORATORIO LLAMADO* DENTAL WORKSHOP**

La actriz e *influencer* Nashla Aguilar (30 años) invirtió parte de sus ahorros para el futuro. Entiende que la carrera de actuación es efímera, por lo cual **se unió con amigos y montaron un laboratorio dental llamado *Dental workshop***. "Con la tecnología se puede diseñar una mejor dentadura y ayudar al paciente a tener una mejor calidad de vida".

"Llevo muchos años con mi dentista de confianza, el doctor Arturo Arciniega. Arturo me invitó a ser inversionista y es un negocio que me encanta. Quiero que todos tengan una sonrisa bonita para mejorar la parte emocional y también la salud bucal".

"Hace tiempo le había comentado a Arturo que **quería invertir en algún negocio para tener un ingreso extra y diversificarme**".

"Él me platicó de este laboratorio y ahora nos estamos aventurando. Tiene mucho que ver conmigo. La sonrisa es el reflejo del alma e involucra a la belleza. Es algo que me he cuidado por muchos años".

Nashla contó qué hacen en el laboratorio. "Se diseñan las carillas. Con las impresoras 3D se puede hacer en volumen las prótesis. Además, guías quirúrgicas, implantes y coronas. Hacemos casi todo para el arreglo bucal".

"Es un laboratorio muy moderno. Cuenta con lo necesario de la aparatología dental. Hay dos sucursales, una en Coyoacán y otra en Polanco".

"Es fundamental poner atención a la salud dental. Tener una sonrisa bonita te abre el panorama y ayuda a mejorar la vida en todos los aspectos". TVN

IG: @nashla22

Por: Juan Pablo Méndez / Fotos: Liliana Carpio

Nashla invirtió sus ahorros en este laboratorio de prótesis dentales.

SE UNIÓ A SU AMIGO, EL ODONTÓLOGO ARTURO ARCINIEGA Y A LA DRA. NOHEMÍ ARCINIEGA.

ACTUALMENTE ESTÁ EN LA SERIE *¿ES NETA, EVA?*

- Participó en el *reality Código fama*. También en programas como el noticiero de Loret de Mola, *Al medio día, Nuestra casa, Hoy* y *Vivalavi*, entre otros.
- **Ha trabajado en las telenovelas *Sueños y caramelos* (2005), *Atrévete a soñar* (2009), *La energía de Sonric'slandia* (2005), *Duelo de pasiones* (2006), *Parientes a la fuerza* (2021) y algunas otras.**
- Estuvo en las series *Silvia Pinal frente a ti, Gloria Trevi, ellas soy yo, 40 y 20, El guau.*
- **Condujo el programa *Deezer live* para Azteca y *Nu Music*.**
- Abrió su propio canal de *YouTube*.
- **En 2023 fue parte del *show Las estrellas bailan en Hoy*, y tuvo como pareja al conductor Roberto Carlo.**
- Está comprometida desde 2023 con el director y locutor *Sebastián Sariñana*, quien le pidió matrimonio en vivo en la emisión del matutino *Hoy*.
- **En *Instagram* tiene 1.2 millones de seguidores.**
- Actualmente actúa en la serie de comedia *¿Es neta, Eva?*

TVn

El portafolios de:

Karla Paola

Por Mauro Godoy / Fotos: Francisco Mancera / Producción: Any Flores / Maquillaje y peinado: Val Sand

En caso de ser la ganadora de *Miss Universe México*:

"Me encantaría crear una fundación para ayudar a gente con cuestiones de salud mental. Es un tema de desigualdad social, pues no todos tienen acceso a una terapia. Es un lujo. Me encantaría crear este tipo de apoyo para que todos tengan el acceso y la oportunidad de atenderse".

"Me apasiona la espiritualidad y el comportamiento humano. Me gusta leer, meditar, viajar y salir con mis amigas. ¡Me dedico a ser feliz!"

KARLA PAOLA, *MISS UNIVERSE MÉXICO QUINTANA ROO 2024*

- **Karla Paola Muñoz García** nació el 9 de diciembre de 1997 en Lagos de Moreno, Jalisco.
- Estudió Administración y negocios internacionales.
- **Medidas: 82.5 - 60 - 94**
- Estatura: 1:70 m.
- **IG: @paoolamg**

Gabriela Hernández, nutrióloga de Karla Paola, nos cuenta:

"Lleva un plan alimenticio para que llegue bien nutrida a la final de *Miss Universe México*, sin matarse de hambre como otras chicas que no están comiendo nada"

Gabriela Hernández es nutrióloga clínica deportiva y está a cargo del plan nutricional de Karla Paola Muñoz, representante de Quintana Roo en *Miss Universe México 2024*. Nos contó lo que la modelo realiza para lucir espectacular, fuerte y sana.

"Preparé el plan alimenticio de Karla para que **llegue bien nutrida a la final y sin matarse de hambre, como otras chicas que no están comiendo nada. Karla lleva un régimen balanceado de acuerdo con los objetivos, que son perder peso y bajar el volumen del músculo para verse compacta, sin sacrificar su salud**".

"Se calcularon los gramos de proteína para su peso y estatura. **Tiene una dieta rica en alimentos y suplementos específicos.** Como la están maquillando mucho y algunos productos tienen metales pesados, usamos citrato de magnesio, *multiblue*, pues contiene espirulina azul y le ayuda desintoxicar y a tener un mejor descanso".

"**Hace cinco comidas al día.** Por las mañanas se toma un té con agua tibia, una cucharada de mantequilla *ghee*, una de vinagre de manzana y un toque de canela. Eso ayuda mucho a su piel".

"De desayuno: 2 claras de huevo acompañadas de verduras como espinacas y espárragos y grasa buena como aguacate. Pan de masa madre o tortilla de maíz, porque su dieta es sin gluten. Colación: Barrita de proteína sin grasas ni azúcares añadidos. Jícama, pepino o gelatina *light*, que no contienen calorías".

"Su comida es rica en Omega 3. Salmón y medallón de atún. Pollo. Carnes rojas limitadas para tener mejor elasticidad en articulaciones y que su piel esté más bonita. Verduras verdes y grasas como el aguacate, aceite de oliva y semillas. Colación: Manzana, papaya, melón o frutos rojos, pues son ricos en antioxidantes y son las frutas que tienen menos azúcar".

"De cena: Ensalada o licuado verde. Ligera, para que tenga buena digestión y descanso óptimo. Lleva el plan nutricional desde junio. **Se da gusto una vez a la semana. Un postre o algo que le guste. Karla bajó porcentaje de grasa, talla y peso**". "**Empezó en 66 de cintura y ya está en 60. Pesaba 59 y ahorita 54. Además hace un entrenamiento funcional de alta intensidad** que incluye cardio con pesas y le dedica dos horas al día. **Medita, busca el equilibrio de mente y cuerpo.** Había estado muy tranquila. Hasta ahora empezó a vivir el estrés de las pruebas".

"Trabajamos con aparatología estética para que su piel se vea bonita, eliminar grasa, tonificar el abdomen y glúteos. Además, usamos radiofrecuencia de alta intensidad que rompe la grasa y pega la piel al músculo en la zona de abdomen, cintura y rostro para marcar más sus facciones".

"**Es importante apoyarse en nutriólogos y psicólogos porque la presión es fuerte. Es fundamental lograr su mejor versión sin descuidar su salud**", finalizó. TVn

Por Mauro Godoy Fotos: Francisco Mancera Producción: Any Flores Maquillaje y peinado: Val Sand

Descubrimos los macabros planes de *Sian Chiong* para ganar *LCDLFM 2*, pero el karma ya comenzó a cobrarle factura

Durante el *reality*, expertos en temas de brujería y santería han especulado en redes sociales que, al parecer, algunos inquilinos de *LCDLFM 2* utilizan estas prácticas para ganar el juego. Investigamos con la famosa experta en estos temas, **Jessica Esotérica, y nos contó que, supuestamente, el actor cubano Sian Chiong (30 años) recurre a estos conocimientos para ganar ventaja.**

Hace unos días **se vio a Sian escupiendo en los platos de comida.** Jessica nos dice el significado de esto y cómo repercute: **"Escupir en la comida, en la santería, sirve para tener control de las personas.** Sin embargo, no lo hizo bien y por eso se le revierte. En nada le ha funcionado lo que ha hecho para sacar ventaja. El karma le cobra factura".

"En la santería, la saliva es muy poderosa. Aumenta la potencia cuando la mantienes en la boca, haces esa oración en la mente y después la expulsas utilizando los elementos como algo líquido. En este caso la comida".

"Eso es santería. Es como decir: 'No soy católico, pero soy cristiano'. A fin de cuentas los dos veneran a Dios de diferente manera.

ESTA IMAGEN ES EN LA QUE SUPUESTAMENTE SIAN ESCUPE LA COMIDA DE SUS COMPAÑEROS

POR ÁNGEL ÁLVAREZ / FOTOS: CORTESÍA DE LA ESOTÉRICA Y REDES SOCIALES DE LOS FAMOSOS

"TOCA MUCHO A BRIGGITTE Y KARIME. ELLAS DIJERON QUE SIENTEN MALA VIBRA CUANDO ÉL SE LES ACERCA"

"Sian practica la brujería por ser cubano original. Pero el trabajo que hizo se le revierte y ahora el karma se lo cobra", dijo Jessica.

Lo de Sian está fuerte porque él es cubano de nacimiento. Y más porque viene de ancestros fuertes, en comparación con Emilio, que lo trae de herencia por su mamá, Niurka, quien está en la santería afrocubana".

"Él podría tener a alguien trabajando desde fuera que le dio instrucciones para tocar o saludar a las personas. Si te fijas, toca mucho a Briggitte y Karime. Les soba mucho la espalda. Ellas expresaron que sienten mala vibra cuando se les acerca. Aunque haya sido salvado esta semana, **estoy segura de que esta persona ya no va a estar más de dos semanas en *La casa*".**

Al preguntarle cómo ve a Sian en *La casa* dijo: **"Él y Ricardo son dos inventadas.** Adrián está demostrando que es así y no inventa nada. Pero ellos dos se inventan cosas. Tienen mucha mentira en su vida".

"Parece que esta temporada es la más polémica. Actúan más por odio y envidia que por contenido positivo. Te enseña de lo que estás hecho y para lo que estás hecho", concluyó. TVN

@jessicaesoterikakc

JESSICA DICE QUE SIAN QUISO HACER LO MISMO QUE EMILIO OSORIO EN LA PRIMERA CASA. EMILIO ES HIJO DE LA CUBANA NIURKA, QUE PRACTICA LA SANTERÍA

HACE UNOS DÍAS, RICARDO PERALTA LE PUSO UN ALTO A SIAN CHIONG

- El viernes pasado, durante la fiesta vikinga de *LCDLFM 2*, ya entrada la madrugada y tras varios coqueteos por parte de Sian con Briggitte, por fin se besaron.
- **Ricardo se dio cuenta que solo lo utilizó como estrategia. Le pidió que ya no se le acercara para darle cariñitos, arrumacos ni besos y que solo lo saludara de mano.**

La casa de los Famosos México
En boca de todos

Crista, mamá de Gala Montes, se le va con todo a Adrián Marcelo para defender a su hija:

"Creo que él es así en la vida real. Con la esposa ha de ser un dolor de huev$%"

Por Juan Pablo Méndez / Fotos: IG @sargentomatute, @galamontes y @lacasafamososmx

Tras los ataques constantes que ha recibido Gala Montes por parte de Adrián Marcelo sobre su salud mental y las crisis de ansiedad que padece la joven actriz, Crista Montes (55 años), su mamá, saca las uñas por ella. Esto nos dijo: "Siempre la voy a defender como leona. Los ataques de Adrián son bajos. Utiliza una estrategia corriente. **Es una persona corriente".**

Le preguntamos su opinión, pues Adrián utilizó los problemas de salud mental de Gala para atacarla. "Lo que pasa es que no tiene argumentos para lastimarla. Ya usó la ofensa más fuerte que tenía. **Lo único que podría hacer es sacarla de quicio, pero no lo va a lograr".**

"Yo lo atacaría por su mujer, su físico, por sus problemas de ansiedad, por su vicio de la marihuana o por su manipulación. Lástima que no esté yo en *La casa*. Ya le hubiera dado hasta una cachetada sin pensarlo, por el comentario de que si hubiera estado borracho le escupiría la cara a Gala. Eso es de gente baja, corriente y sin educación. Le hubiera sacado los ojos".

"Yo creo que así es en la vida real. Con la esposa ha de ser un dolor de huev$%. La esposa ha de ser igual: 'Dime con quién andas y te diré quién eres'. Él no es una blanca paloma. Es nefasto".

Al preguntarle si le gustaría conocerlo, señaló: "Por supuesto que no. No lo quiero en mi vida. **Creo que es doble cara, doble moral. Cuando lloró no le creí nada".**

Respecto a ver a su hija Gala vulnerable, doña Crista nos dijo: "Me dan ganas de abrazarla y decirle que la amo. Siempre la voy a defender como leona. Estaré en la final o después me reuniré con ella para arreglar nuestras diferencias. La

LA SEÑORA CRISTA ASEGURA QUE ADRIÁN MARCELO ES UNA PERSONA BAJA Y CORRIENTE

extraño mucho y me siento orgullosa de ella".

Sobre los ataques de "Gomita" dijo: "Siempre vas a atacar a alguien que es superior a ti. Le tienen envidia por estar muy bonita. No es que sea mi hija. Solo hay que verla. Eso es lo que más le duele a 'Gomita': No estar bonita", finalizó. TVN

@sargentomatute

ASÍ ES COMO SE DIO UNO DE LOS PLEITOS MÁS FUERTES ENTRE ADRIÁN MARCELO Y GALA

- Hace casi un mes, Gala y Adrián protagonizaron una fuerte discusión, luego de que Karime y Briggitte, de broma, sacaron el colchón de Sian del cuarto "Mar", al considerarlo traidor.
- **Marcelo se acercó y le dijo a Briggitte que por qué no le reclamaba a Gala: "Prefirió a un vato que salvar a su amigo".**
- Gala se levantó y encaró a Marcelo, quien le dijo que le faltó infancia. Gala con voz entrecortada le dijo que era muy ruin poner el dedo en la llaga, debido a que ella sufre depresión.
- **La discusión subió de tono y hubo gritos.**

CRISTA TAMBIÉN COMENTÓ QUE "GOMITA" Y SIAN LE TIENEN ENVIDIA A GALA POR ESTAR BONITA

Mamá de Karime aprueba a Gala como nuera:

"Pienso que ellas se gustan ¡y qué bueno! Son jóvenes y guapas"

Por María Montoya /Fotos: Francisco Mancera y Redes sociales

SUS PAPÁS
ISABEL Y ALBERTO

Las encuestas perfilan a Karime como favorita para ganar la segunda edición de *LCDLFM*. Platicamos con sus padres, Alberto e Isabel. Entre sus preocupaciones está su salud, pues tiene resistencia a la insulina y no come bien. También hablaron de sus múltiples cirugías y sus expectativas en el amor. **Aunque Karime se dice bisexual, a sus papás nunca les ha presentado una novia**, pero a su mamá no le desagrada Gala.

"Desde niña ha sido súper alegre y amiguera. Siempre fue muy traviesa, amorosa y obediente. En la adolescencia cambió y nos sacó canas verdes. Sobre todo porque le gustaba irse de fiesta con su amigo Luigi. Él nos ha enseñado muchas cosas para ser 'perrísimas', que significa ser empoderada, triunfadora, segura y que te vistas bien".

Alberto (A): "Karime siempre ha tenido un sexto sentido. Sus amigas la seguían porque las defendía. **Desde niña tiene fuerza interna e hizo todo lo que se propuso**".

Isabel (I): "**Cuando entró a *Acapulco shore* la apoyamos. Hay que dejar que los hijos elijan lo que quieren, no lo que nosotros queremos.** Los tenemos prestados. Ellos tienen que escribir su propia historia. **Ese programa quedó atrás y *La casa* era su sueño**".

¿Qué opinan de sus cirugías? I: "Es respetable. Me da mucho miedo cuando entra a quirófano. La he cuidado en todas sus cirugías. Además, va al gimnasio desde chica. Una lipo no es hacerla y ya. Hay que cuidarse y alimentarse bien. Además, lo importante es elegir un buen cirujano".

A: "**Siempre ha luchado por ser mejor cada día. Ha podido dominar sus problemas de apreciación de sí misma y empoderarse.** Se fue a vivir sola a los 20 años. Vive con su gato Norris, que trajo de Rusia".

I: "Quiero que le toque alguien que la quiera y le dé lo que necesita. **Ahorita está enamorada, pero de ella misma**".

A: "**Tiene mucha ilusión de encontrar a alguien. Le he dicho que puede hallarlo porque es buena, solo hay que esperar**".

¿Es real que es bisexual? I: "No sabemos. Si lo es, no tiene nada de malo. Nunca nos ha presentado una novia. Pienso que Gala y ella se gustan. ¡Y qué bueno! Son guapas y jóvenes. Lo único que no me ha gustado es que el *team* 'Tierra' le ha hecho *bullying* por su físico. Dicen que está dañada, que se parece a sus papás".

A: "El *Access* que han visto es el desarrollo de la conciencia: no criticar, no juzgar, no entrar en conflicto. Una de sus frases es: 'Todo llega a mí con facilidad y gloria, gozo y dinero'".

I: "**Está más delgada porque no está comiendo proteína y pierde músculo. Tiene resistencia a la insulina.** No hace el ejercicio debido, y si lo hace, perderá más músculo".

¿Karime se perfila para ganar? I: "Personalidades como Belinda, Thalía y Ana de la Reguera la apoyan".

A: "**En encuestas es la favorita. Lo más importante es que, gane o no, ya triunfó. Ya se dio a conocer. La gente capturó su esencia y aún le falta mucho por mostrar**", finalizaron. TVN

KARIME Y GALA HAN HECHO MUCHA QUÍMICA EN LA CASA Y SON DE LAS FAVORITAS

LA FALTA DE PRESUPUESTO AFECTA LA SALUD DE KARIME. LE FALTA PROTEÍNA Y TIENE RESISTENCIA A LA INSULINA.

¡No la soporta!

Damaris Rojas se le va a la yugular a 'Gomita': "Si le funcionas, te ama y, si no, te deja de hablar. ¡Es una inventada!"

ANTES

Conversamos con **Damaris Rojas y mostró los resultados de la operación que se hizo para tener cuerpo de Barbie.** El pasado 23 de febrero dimos a conocer que la conductora se sometió a una **cirugía estética, en la que le rompieron las costillas flotantes.** Además, habló sobre el juego de 'Gomita' en *LCDLFM*.

"Una cosa es tener *OnlyFans* y otra ofrecer mi cuerpo. ¿Me explico? Mi cirugía la pagué con el esfuerzo que le he invertido a mi página y lo seguiré haciendo. **Quedé de impacto y ando insoportable (ríe)".**

"Antes tenía 78 cm de cintura, 115 de cadera y 92 de busto. Ahora mis medidas son 65, 112 y 92. **Me tuvieron que bajar la cadera, si no me iba a ver como 'Gomita' con el cuero caído (carcajadas)".**

"Hablando de ella, no me gusta su juego. ¡Es pésimo! **En esta vida no se pueden tener estas dos cosas: ser fea y mam0n4.** Una bonita sí puede ser mam0n4. **'Gomita' es fea, tiene feo cuerpo y sus actitudes son malas.** Todo eso en una sola persona no va. Por eso no la quieren".

"¿Por qué pide un hombre que gane medio millón de pesos? Hay que ubicarse. Estoy de acuerdo con ella cuando dijo: 'Yo no voy a estar con alguien que me dé menos de lo que yo me puedo dar'. Sin embargo, con esa cara no me pondría exigente".

"'Gomita' es una mujer interesada y **come cuando hay.** Yo la conozco y **un día me mandó a traer con su mánager a un circo en el que ella estaba.** En ese momento me habló padrísimo. Me siguió en *Instagram* y me trataba como si fuéramos las grandes amigas. Era la amiga del momento".

"Después me dejó de seguir en redes. **Me barría en los eventos y me hacía caras.** En varias ocasiones me dijo: 'Ay, no te vi', cuando minutos antes pasaba a mi lado. Si le funcionas, te ama. Si no, te deja de hablar. Es una inventada".

"El año pasado para todos lados traía a Wendy y le funcionó. Se acercó a 'las Perdidas' para tener más público. Esa es 'Gomita'. A mí me hizo a un lado, porque ya no le funcioné. Yo no sería amiga de una persona manipuladora, interesada, fea e inventada".

Asimismo, Damaris confesó que se quedó sin contactos y ningún mánager quiso trabajar con ella. "En este medio

Por Johany Sánchez / Fotos: Luis Pérez y @damarisrojasoficial

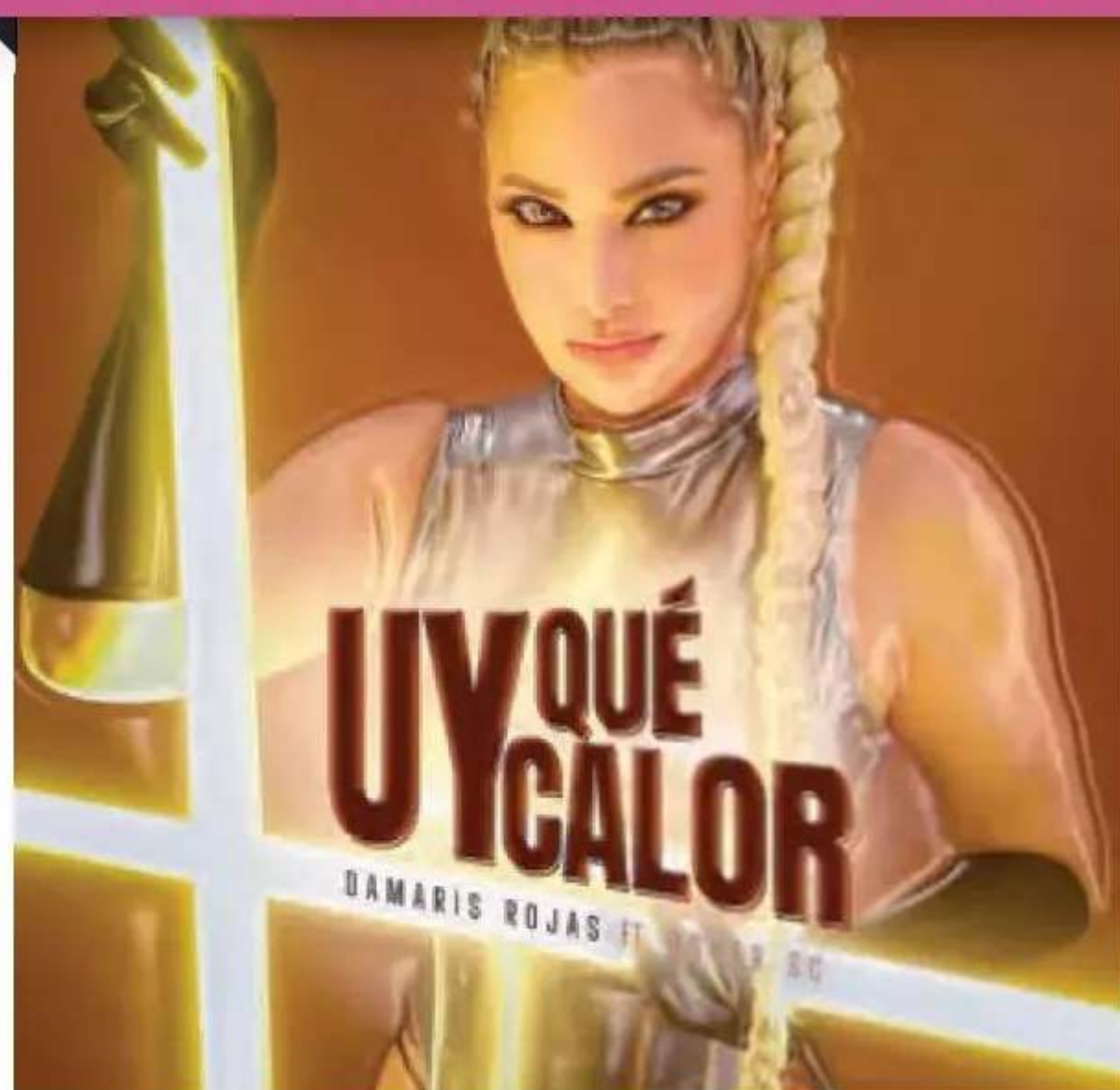
DAMARIS ASEGURA QUE 'GOMITA' SE HIZO AMIGA DE 'LAS PERDIDAS' POR CONVENIENCIA

se maneja con puro contacto. Hace mucho que no hago ningún *reality* y ya no tengo contactos. ¡Se me acabaron! Me acerqué a uno que otro mánager fuerte, pero me dejaron en visto. **Dejé de ser *top*.** Me he caído y me han dado la espalda muchas personas".

"Estoy muy feliz y orgullosa de mí. Hice solita la producción de mi nuevo videoclip. Tuve a mi equipo, pero todo salió de mi bolsa. Ahorré mucho y después de tres años por fin estrené 'Uy, qué calor', una canción que hice como tributo a la comunidad LGBT. Es la historia de una chica trans", concluyó. TVn

@damarisrojasoficial

TIENE 1.4M DE SEGUIDORES EN INSTAGRAM, 628 MIL EN FACEBOOK Y 1.5M EN TIKTOK

UY QUÉ CALOR
DAMARIS ROJAS

FUE CONDUCTORA DEL PROGRAMA *HOY*

- La conocimos en el programa *Enamorándonos*, de TV Azteca.
- **Participó en otros *realities* como *El poder del amor* y *Enamorándonos USA*.**
- Es *influencer* y recientemente estrenó su canción "Uy, qué calor", que se puede escuchar en tu plataforma musical favorita.

TVNOTAS

Coordinación editorial
Diana Heredia

Redactor General
Eduardo Velasquillo

Coordinación de Relaciones Institucionales
Jonathan Torres

Jefatura de Información
Verónica Garay
Lizbeth Pérez

Jefatura de Contenido
Rubí Enríquez

Redacción
Janette González, Josué Olvera, Mariana Roca

Arte
Mónica Chichino, Sayuri Moncayo, Dulce Nolasco, Mariela Rodríguez

Archivo
Héctor Pacheco

Periodistas de Espectáculos
Mauro Godoy, Gil Huerta, Juan Pablo Méndez, Carlos Monjaraz, María Montoya, Laura Luz Palmer, Johany Sánchez

Periodistas Gráficos
Liliana Carpio, Alejandro Isunza, Francisco Mancera, Luis Pérez

Producción
Ana Flores Salcedo

Coordinador de Imprenta y Responsable de Impresión
Rubén Espejel, Arturo Villanueva

Jefatura de Ventas
Guadalupe Arredondo

omg

Juan Lozano Tovar
Director General

Armando Gamborino
Vicepresidente Ejecutivo

Anel Valencia
Dirección Comercial y de Planeación Estratégica

Enrique Fernández
Dirección de Operaciones

Sonia Hernández
Gerencia de Finanzas

Rogelio Cedillo
Coordinación de Contabilidad y Recursos Humanos

Eduardo Ruiz-Esparza
Gestión de Procesos

ACGM CERTIFICADO 2022 ACGM-830

A continuación, se presenta el logo que sustenta las certificaciones de Circulación, Cobertura Geográfica y Estudio de Perfil de Lector realizadas y que avala los números generados durante la investigación de campo, mismo que tiene una vigencia de un año y puede ser utilizado en su cintillo legal o espacio que decida para enlazar a los clientes e interesados en conocer el certificado digital.

TVNOTAS® D.R.©. Publicación semanal editada por: OFEM Media Group OMG, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Av. Santa Fe 443, piso 35, Lomas de Santa Fe, Cuajimalpa de Morelos, C.P. 05000, Ciudad de México, México. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo, expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1996-000000001143-102. ISSN: 1665-2320. Certificado de Licitud de Título, expedido por la Secretaría de Gobernación, a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 9406. Certificado de Licitud de Contenido, expedido por la Secretaría de Gobernación, a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 6580. Editor responsable: Anel Valencia. Impresor: Consorcio Gráfico Ajusco Sapi de C.V. En los talleres de: José Ma. Agreda y Sánchez 229, Col. Tránsito, C.P. 06820, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México. Fecha de impresión: 01 de septiembre de 2024. Distribuida en puestos de periódicos en la CDMX por: Centro de distribución de OFEM Media Group, Av. Morelos No. 21, Col. Centro.

Raúl 'Negro' Araiza defiende a su amigo Arath de los fuertes ataques de Adrián Marcelo:

"El personaje de Adrián, no es nadie. Arath haría muy mal si se rebaja a su nivel para contestar la confrontación"

Por Juan Pablo Méndez Fotos Francisco Mancera y redes sociales

La casa de los famosos sigue creando polémica debido a sus integrantes y a la lucha de poder entre Arath de la Torre (49 años) y Adrián Marcelo (34). Sobre todo, porque la semana pasada el segundo cuestionó al primero de no tener necesidad de estar en el *reality*. Platicamos con Raúl 'Negrito' Araiza y da la cara por él. **"Mi hermano Arath es muy inteligente. Ha aguantado mucho, pero no me gusta verlo sufrir".**

"**Arath es muy apasionado, intenso. Por eso también es talentoso.** El otro villano lo ha hecho muy bien. No puedo decir nada de él. No es nada personal".

"**El personaje de Adrián no es nadie. Arath haría muy mal si se rebaja a su nivel** para contestar el enfrentamiento. Si Arath le contestara, Adrián no tendría cabeza".

"Todo se vale en este tipo de *realities*. ¿Para qué te metes? En el de España hasta tuvieron intimidad los participantes. Todo vale. El formato es holandés, como el de *Big Brother* de hace 20 años, cuando yo estuve. No hay que espantarse".

El 'Negrito' agregó que Arath no está solo, a pesar de los ataques que recibe. "Nosotros les llamábamos 'cocodrilos que vuelan bajo' en *Big Brother.* No va a llegar lejos ni va a ganar ninguno de ellos (Sian, Agustín, Ricardo y 'Gomita'). **Qué bueno que lo respalden las 'chicas súper ponedoras' Briggitte, Gala y Karime. Eso da *rating***".

APOYA AL 100% A ARATH CONTRA LOS ATAQUES DE ADRIÁN MARCELO

¿A la salida de Adrián y Arath qué les diría? "A Adrián que qué buen trabajo realizó, pero eso lo hubiera dejado hasta el final para seguir causando problemas. Y al otro le voy a dar un beso y abrazo: 'Estuviste muy bien'".

"**Tú eres Arath y regresas a ser titular de *Hoy*. ¿Adónde se va a ir Adrián? Quién sabe.** También hace un trabajo perfecto. Porque, por ejemplo, si no hubiera existido 'Catalina Creel' en *Cuna de lobos*, ¿qué habría pasado con la telenovela?", finalizó. TVN

Palmeira Cruz aplaudió que una mujer eliminara a Diego Garciasela de *La isla*:

“Alguien que maltrata a las mujeres no merece ganar”

Por Johany Sánchez / Fotos: Francisco Mancera

Entrevistamos a Palmeira Cruz, quien hace dos meses se convirtió en la tercera desterrada de *La isla: Desafío Grecia y Turquía*. **Nos dijo cómo se dio cuenta que vivió micromachismo y *bullying* en el *reality.***

“Me encuentro en otra etapa. Poco a poco fui consciente de los temas que no eran cotidianos para mí. Aproveché y **retomé la segunda temporada de mi pódcast *Intensa por naturaleza*. Comenzamos tocando el micromachismo y el *bullying*.**

“Cuando salí del *reality* empecé a escuchar estos términos debido a lo que viví adentro. Me percaté de las actitudes y faltas que me hacía mi exequipo los ‘Rebeldes’”.

“Al hablar con una especialista me dijo: ‘Viviste *bullying* y micromachismo’. Después de 2 meses de haber salido, he aprendido mucho sobre estos trastornos de personalidad. Me llegaron varias alertas que me hicieron entender lo que viví en el programa”.

“Los hombres de los ‘Rebeldes’ hicieron su estrategia para sacar a las mujeres. No sé si sea un tema de género. Hay una diferencia entre ser líderes y ser patanes”.

Asegura que Diego Garciasela tenía una careta en el *show*. “Varios compañeros me han dicho que Diego estaba feliz con ser el villano de la historia. En un *reality* no puedes fingir y no se puede mantener una máscara por más de tres semanas. Diego demostró que su forma de ser es la misma que en la vida real. No creo que la gente le haya agarrado cariño. Es una persona a la que le gusta vivir en conflicto”.

“Tras mi salida me empoderé. Estoy orgullosa de mi participación. Se fortaleció mi carácter. Nunca me quedé callada. Siempre alcé la voz”.

“Las mujeres podemos enfrentar a los hombres que intentan aprovechar su posición. Me encanta que a un misógino como Diego lo haya eliminado una mujer (Shada). Alguien que maltrata a las mujeres no merecía ganar”, concluyó. TVN

Alejandro Rodríguez, el ‘Chaparro Chuacheneguer’, brinca de las redes a la televisión

“Fue complicado adaptarme. Aunque no estudié actuación, ¡mi carisma y guapura me han ayudado mucho!”

LO VEMOS EN LA NUEVA SERIE DE COMEDIA* MÁS VALE SOLA, *ESTELARIZADA POR CECILIA GALLIANO Y MARÍA ELENA SALDAÑA

Alejandro Rodríguez, mejor conocido como el ‘Chaparro Chuacheneguer’ (39 años), se hizo famoso por sus fotos, memes y videos chistosos en 2018. Ahora dará vida a “Mateo”, un hombre que pretende a su vecina, interpretada por Cecilia Galliano, en ***Más vale sola.*** En el programa también actúan Alexis Ayala, Manuel ‘Flaco’ Ibáñez y ‘la Güereja’.

Platicamos con el *influencer* y nos contó cómo ha sido incursionar en la TV: “Estoy muy emocionado. **Es la primera vez que trabajo en un programa como parte del elenco. Fue complicado adaptarme, pero me he ido acostumbrando.** Los actores me han ayudado con sus consejos. **Aunque no he estudiado actuación, mi carisma me ha ayudado mucho**”.

Así surgió su personaje. “Soy de Monterrey. **Me di a conocer en las redes en 2018** al publicar un video en el que me sentía como embrujado para no trabajar. Y así me siento hasta la fecha. Se hizo viral”.

“También compartí la foto de ‘Aquí esperando a María’, porque en todos lados hay Marías y también pegó”.

“**Yo trabajaba en Monterrey como herrero, soldando y me iba muy bien.** Es un trabajo muy bien pagado. Igualmente **me gustaba pintar cuadros** al óleo y murales. Nunca tomé una clase. Y **después le entré a los tatuajes**”.

“En 2016 una amiga que sabía que pintaba y dibujaba muy bien me comentó que por qué no me aventaba a tatuar. Me compré todo el equipo y me dijo: ‘Ensaya conmigo’. Primero le hice una rosa que me quedó bien bonita. Durante dos años hice eso. **En 2018 me dediqué a hacer videos y hace poquito comencé a monetizar y ya voy ganando dinero**”.

“**No estudié actuación, pero gracias a mi guapura me empezaron a invitar** a *Estrella TV*, *Despierta América* y *Tal para cual*. Cómo son las cosas: Uno antes pagaba por entrar ahí y ahora a mí me pagan por ir con ellos”, finalizó. TVN

‘EL CHAPARRO’ SE HIZO VIRAL EN 2018 Y SU CARRERA VA EN ASCENSO

- Trabajó como herrero, pintor y tatuador.
- En 2018 compartió en redes sociales un video en el que dijo sentirse embrujado por no trabajar y se hizo viral. Después compartió una foto en la que escribió: “Aquí esperando a María” y también fue un hitazo.
- Hizo participaciones especiales en *Tal para cual.* Ahora es “Mateo” en la comedia *Más vale sola*, que se estrenó el 1 de septiembre por Las estrellas.

Por Juan Pablo Méndez / Fotos: Francisco Mancera, Redes sociales del artista y del programa

Mariazel nos presenta a André: "Disfrutar mi maternidad me hace muy feliz"

Mariazel, Adrián y Laia han hecho equipo en el cuidado de André

Mariazel y Adrián Rubio se convirtieron en padres por segunda ocasión, después de 11 años de haber tenido a Laia. La comediante y conductora de deportes nos platica que todo salió muy bien.

"Aunque habían pasado muchos años desde mi primer embarazo, la pasé bien. Estaba en la semana 38, trabajando en *Me caigo de risa*. Era mi último llamado, cuando tuve una falsa alarma. Como estaba en término mi embarazo, en cualquier momento podía nacer".

"André midió 51 centímetros y pesó más de 3 kilos 100 gramos. Está muy despierto. Enseguida se me pegó. Eso fue maravilloso. Quiero darle pecho el mayor tiempo posible".

"**Mi hija está bien. Todavía no le cae el veinte. Lo ve y se queda maravillada.** Tiene una edad en que ella lo concibe con otra madurez. Quiere formar parte del cuidado. Ayer lo bañamos entre las dos. Todo quiere aprender. Está encantada".

A una semana de dar a luz, Mariazel compartió en sus redes sociales su impactante figura y escribió: "El posparto es el testimonio de la fortaleza que emerge después del nacimiento".

"Adrián ha estado al pie del cañón. Tratamos de dividirnos tareas. De pronto él cambia el pañal. Si ya le di de comer y sigue llorando, se levanta y lo arrulla. Él sigue trabajando. El pobre va todo sonámbulo y regresa a cambiar pañales".

"Hasta enero tengo proyecto en *Chócalas Compayito*, que me exige llamados diario y veré cómo sigo con la lactancia y si me lo voy a llevar. **Tengo el resto del año para estar de tiempo completo con el bebé".**

"Disfrutar mi maternidad me hace muy feliz. No he tenido depresión posparto. Estoy muy contenta. Hay noches difíciles, pero veo su carita, pegado a mí y se me quitan todos los males".

¿A quién se parece André? "Me gusta pensar que a mí, porque Laia se parece mucho a su papá, y ya me toca. Pero me dicen que se parece a él".

¿Se cierra la fábrica? "Yo creo que sí. No me operaron. Adrián me ha dicho que se quiere operar. Lo vamos a considerar un tiempecito", finalizó. TVN

Por María Montoya / Fotos: Cortesía / Hay permiso para publicar a los menores

El MITANGRIT de Horacio

'EL BOGUETO'

Estuvo en *El mitangrit de Horacio* y contó:

"Trabajé repartiendo agua. Andaba en mi triciclo en el barrio. También fui taxista".

POR MAURO GODOY / FOTOS: FRANCISCO MANCERA

"Mi música no es para educar sino para que perreen. Le damos al público lo que quiere escuchar".

"Tengo temas de superación. Trato de implantarle a la gente que los sueños sí se cumplen. Vengo desde abajo".

¡No te pierdas la entrevista completa! Se estrena el próximo jueves 5 de septiembre, a las 8 de la noche, por el canal de *TVNotas* en *YouTube*.

¡Ahora también en tu plataforma favorita de pódcast!

MIRA LA ENTREVISTA AQUÍ:

LIKE @tvnotas

SUSCRÍBETE @tvnotas

COMPARTE @tvnotas

Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos

Debido a las experiencias trágicas que ha vivido la población de nuestro país por terremotos y huracanes, el **Ejército** y la **Fuerza Aérea Mexicanos** están preparados, mediante el **Plan DN-III**, para atender a las personas en caso de catástrofes.

El **Plan DN-III** es sinónimo de esperanza y ayuda. Las mujeres y hombres que integran el **Ejército** y la **Fuerza Aérea Mexicanos** refrendan el compromiso de auxiliar a la población en toda condición y lugar en que se requiera, minimizando los riesgos ocasionados por diversas eventualidades.

Fotos: @SEDENAMX

¡De todo un poco!...

"Karime y Brigitte son las verdaderas fuertes de *La casa de los famosos México.* Y los conocimientos de psicología de Adrián Marcelo podrían ser un peligro"

BRIGITTE BOZZO: "Me cortaba a mí misma por el dolor del abandono de mi padre, pero me he fortalecido"

Alguien con quien no ha podido el cuarto "Tierra" en *La casa de los famosos México* es Brigitte. **La chaparrita es la más fuerte.** Tiene 28 millones de seguidores en *TikTok* y, **aun cuando tiene 23 años, ha vivido más que muchos.** Me contó que, **de los 15 a los 16 años, se autolesionaba pues no entendía por qué su papá la había abandonado.** Esto provocó dolores, traumas y dramas muy profundos. Eso da idea de la fortaleza de Brigitte, que sola se levantó. No se quedó en el piso cortándose, ¡y mira dónde está!

También me platicó que **los hombres la han lastimado demasiado** y me confesó: "Duré 3 años con **un novio.** Un actor mexicano que fue un vividor. Y, encima de que yo lo mantenía, me **maltrataba con violencia física** y me decía que no servía para nada". **Luego conoció a un venezolano que también fue violento con ella**, a pesar de que ella le pagaba todo **y la grabó teniendo sexo**.

Todo eso ha hecho muy fuerte a Brigitte y la ha convertido en la superestrella del *reality show*. Todo apunta que ganará *La casa de los famosos*.

BRIGITTE SE FUE DE SU CASA PORQUE NO QUERÍA A SU PADRASTRO

Brigitte vive sola desde hace tiempo porque no le caía bien su padrastro. Se fue de la casa en la que vivía con su madre y su hermano, y **decidió irse a vivir sola con una fan que hoy en día es su mejor amiga.** Al año de que se fue de su hogar, su madre dejó al padrastro. Pero ella no volvió más a vivir a su casa.

Es tan fuerte Brigitte que todos la nominan pero no la han podido doblegar ni se llena de odio. Por el contrario, tiene todo para ganar. Karime y Brigitte son las verdaderas fuertes. Los demás mostraron sus debilidades. Obsérvalas bien, con frialdad.

Fotos: Archivo *TVNotas* y Redes sociales

ADRIÁN MARCELO ya vive fuera de sí de tanto comerse las uñas

Adrián Marcelo se come las uñas tanto que se deja los dedos como salchichas. Él confía en su intuición y sus corazonadas porque no hay manual para jugar *La casa de los famosos México*. **Cree que puede traicionar y manipular y, al día siguiente, decir que te quiere u ofrecerte disculpas y lavarte el cerebro de nuevo...** Cada uno cree lo que quiere creer y él **piensa que por saber de psicología puede atacar a personas** que están deprimidas y encerradas y no pueden alejarse de él.

Adrián Marcelo parece utilizar su conocimiento psicológico para influir en los demás, algo que **podría volverse peligroso si sus estrategias comienzan a cruzar líneas éticas**.

La fortaleza de KARIME es que no se engancha con nadie ni se desborda

Todos se preguntan **por qué es tan fuerte Karime.** Ella no se engancha con nadie ni se desborda ya que viene de una experiencia durísima. Duró 10 temporadas en el *reality Acapulco shore*, donde hacían tríos y cuartetos sexuales y había una lucha tenaz a mordiscos y patadas para continuar. Ahí **aprendió a decretar el poder sobre sí misma y a ejercerlo. Aprendió a no dejarse, por lo que para ella *La casa* es como para un bebé comer papilla.**

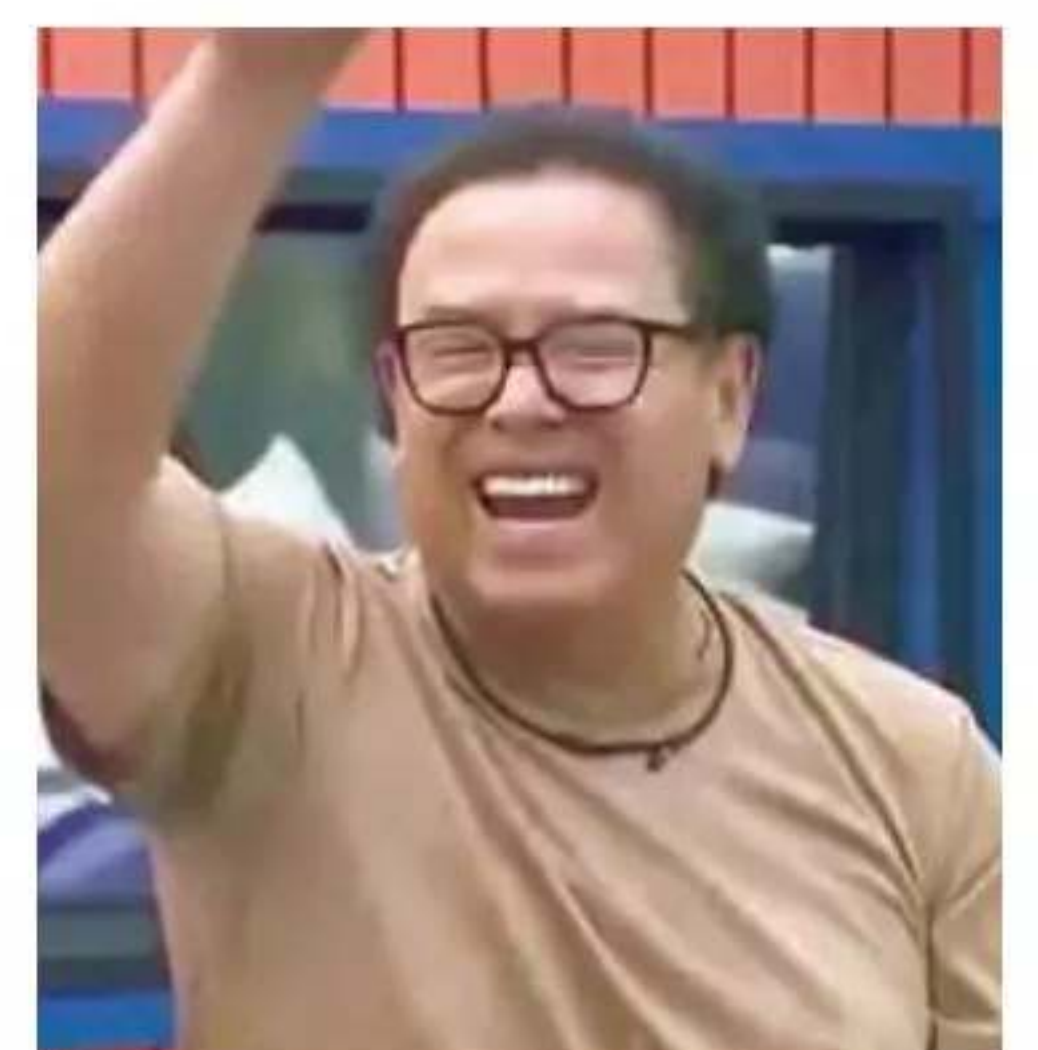
Karime vivió de chica muy enojada con sus papás por ser pobres. Ahora los ayuda mucho y los lleva a todos lados. Busca su sueño dorado y sabe que lo va a encontrar, pero ya no dependiendo de los hombres ya que me confesó:

"A MÍ LO ZORRA SE ME QUITÓ COMO EL CATARRO, DE UN DÍA PARA EL OTRO" Pero ella no era zorra y nadie puede ponerle ese calificativo. Ni ella misma, porque solo una puede decirse si lo hizo bien o mal. El comentario sobre Karime es revelador. Parece que ella **ha mantenido una consistencia en su actitud y esa fortaleza podría ser la clave para ganar seguidores y mantenerse en el juego**.

Karime es la figura fuerte y constante. **Es una líder nata que ha logrado mantener unido al cuarto "Mar". Y sus seguidores fieles ven en ella una competidora fuerte** y le apuestan a su gallo, al ganador, porque nadie sigue a una persona débil que se va a desmoronar en un entorno lleno de incertidumbres y emociones volátiles.

GALA transforma sus heridas familiares en fuerza, mientras "GOMITA" se desmorona y MARIO se fortalece

En cuanto a Gala, transforma sus heridas en fuerza y defiende su espacio con uñas y dientes. Mientras que **"Gomita" parece estar llegando a un punto crítico de fragilidad emocional**, Gala no se ha dejado tirar al suelo y, cuando tambalea, se levanta. Esto a pesar de que la quieren encuerar emocionalmente arrancándole la piel a pedazos. **Gala se ha fortalecido y se defiende como amazona.** En un segundo contraataca, levanta la voz y te aplasta porque no se lo toma personal y se niega a ser víctima de la vida.

@shanikberman

¿COMPRAR O NO EN TEMU?

Sí, pero con estos consejos

Recientemente se puso de moda la plataforma de ventas *online* Temu, de origen chino, la cual ofrece una gran cantidad de productos de todo tipo, muchos de los cuales no se encuentran en otros sitios web, y a precios muy baratos.

Si estás pensando en incursionar en esta plataforma, sigue estos consejos para que no pierdas tu dinero y no te sientas defraudado si a la mera hora lo que compraste no tenía la calidad que esperabas.

1 PIDE REFERENCIAS

Consulta entre tus amistades y conocidos quiénes ya compraron en Temu y **cómo fue su experiencia** en todos los aspectos. Si la mayoría de los comentarios son positivos, entonces quizá puedas animarte a intentarlo.

2 COMPRA POQUITO

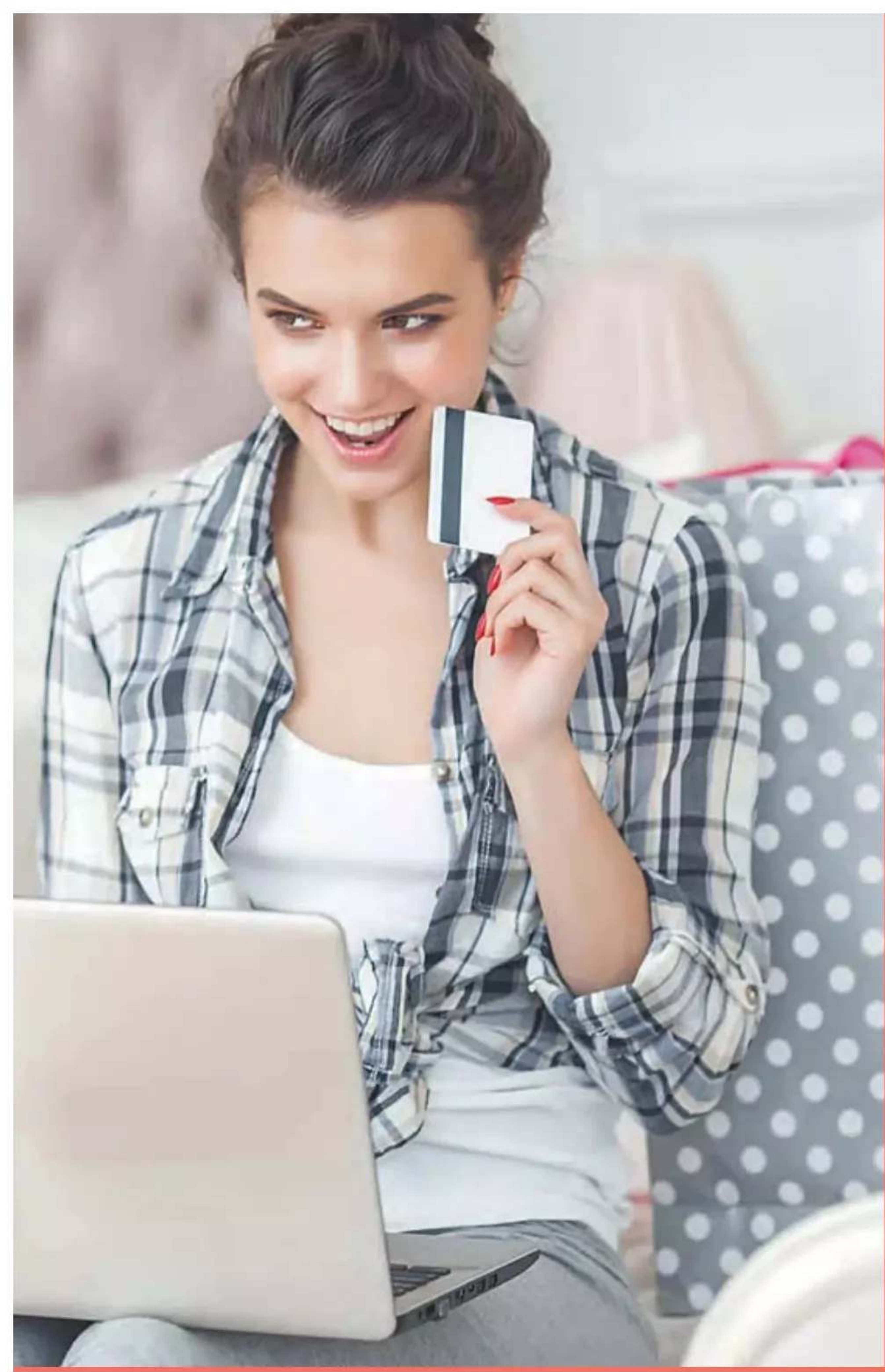
Si ya te decidiste, adquiere algo que tenga bajo precio y que te garantice el envío sin costo. Será una forma de **poner a prueba** la plataforma. Si algo no te gustó, no perderás mucho. Si quedaste satisfecho, aumenta tu nivel de compra.

3 VERIFICA REPUTACIÓN

Checa las calificaciones y las opiniones que ha recibido el vendedor. Todos los proveedores provienen de China, pero las reseñas, que se originan en varias partes del mundo, ayudan mucho a confiar o no en ellos y en sus productos.

4 PON ATENCIÓN A LA DESCRIPCIÓN

Tómate tiempo para leer las características del producto, tanto en **dimensiones como en el material** con el que está fabricado y, en el caso de aparatos electrónicos, en sus aspectos tecnológicos.

Fotos: Freepik e Internet

5 QUE TENGA FOTO

Privilegia los productos que incluyan fotos reales que te permitan **conocer exactamente** lo que estás a punto de comprar, para que a la mera hora no recibas algo distinto a lo que esperabas.

6 OJO CON LOS TRUCOS

No te deslumbres con lo primero que veas. Hay vendedores que ofrecen, por ejemplo, aretes de oro a un precio irrisorio, pero los gastos de envío equivalen a 20 veces más que lo que pagaste por la joya. Checa bien todas las **condiciones de venta**.

7 PAGA CON PAYPAL

Al ser una plataforma que aún no está tan reconocida como otras, lo mejor es que no dejes registrados tus datos bancarios. Pagar con PayPal te permitirá **no usar tu tarjeta de débito o crédito.**

8 EVITA FALSIFICACIONES

Desconfía de productos de marca, sobre todo ropa y accesorios que se ofrezcan a un **precio excesivamente barato.** Corres el riesgo de que se trate de artículos pirata que algunos vendedores intentan colocar mediante la plataforma.

9 NO DES *CLICK* A CIEGAS

Se ha detectado que algunos vendedores incluyen en sus ofertas ligas para acceder a "descuentos" adicionales. Evita dar *click* pues en el mejor de los casos es **publicidad invasiva, pero también puede ser virus.**

10 DESPEJA DUDAS

Al ser una plataforma que busca posicionarse, Temu tiene -al menos por ahora- un **mecanismo ágil de atención al consumidor.** Aprovéchalo y pide que te resuelvan todas tus dudas antes de adquirir algún producto. Eso te dará más confianza.

En colaboración con ejcentral

TVN

Fuerza es la nueva belleza

Coach Anabella Lozano / *@anabellalozano*

¿QUIERES UN ABDOMEN PLANO?

Valeria Páez nos enseña la manera adecuada de usar nuestra respiración

Talento: Valeria Páez / Fotografía: Liliana Carpio / Maquillaje y Peinado: Val Sand / Producción: Any Flores

Si no sabes cómo usar tu respiración para contraer tus músculos abdominales de adentro hacia afuera y de abajo hacia arriba, NO hay ejercicio que aplane tu abdomen o sane una diástasis de rectos.

¿Qué cosas deberías hacer?

- Exhala de abajo hacia arriba como si subieras un cierre.
- Relaja tu vientre al inhalar.

¿Qué cosas no debes hacer?

- Sacar la panza al exhalar.
- Aguantar la respiración.
- Poner presión hacia el piso pélvico.

Inhala al subir

Exhala al bajar

Valeria es campeona de heptatlón moderno

- **Es originaria de la Ciudad de México y tiene 20 años.**
- Inició su carrera deportiva a los 3 años haciendo karate, taekwondo, natación y gimnasia.
- **A los 12 años comenzó a practicar atletismo.**
- Es tricampeona nacional de heptatlón moderno. Fue el quinto lugar Panamericano U20 y cinta negra tercer en Poom taekwondo. También cinta negra en karate.
- **Su mayor sueño es representar a México en los Juegos Olímpicos.**
- Actualmente estudia la carrera de *Marketing*.
- ***Instagram*: @valeria_paez_**

MUNDO INSÓLITO

Foto: IG @VARUN.ADITYA

Babuino, Etiopia

ÁFRICA IMPRESIONANTE

Algunos gobiernos africanos, junto a organizaciones privadas, han desarrollado programas para preservar la vida silvestre, que defienden a los animales de las amenazas humanas. Para ello han creado parques nacionales que no solo cuidan a las especies, sino que también buscan captar turistas para obtener ingresos económicos. Te mostramos algunas imágenes de esta impresionante fauna.

Foto: IG @BEVERLYJOUBERT

Jirafas, Kenia

Leones, Sudáfica

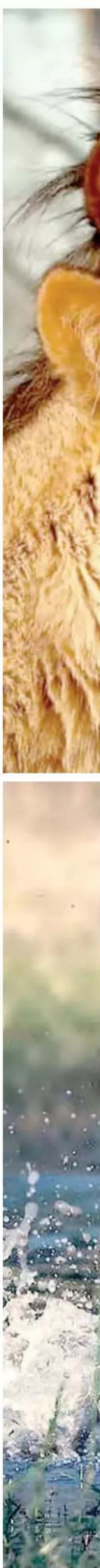



Foto: IG @MGC_CHRONICLES

Leopardos, Sudáfrica

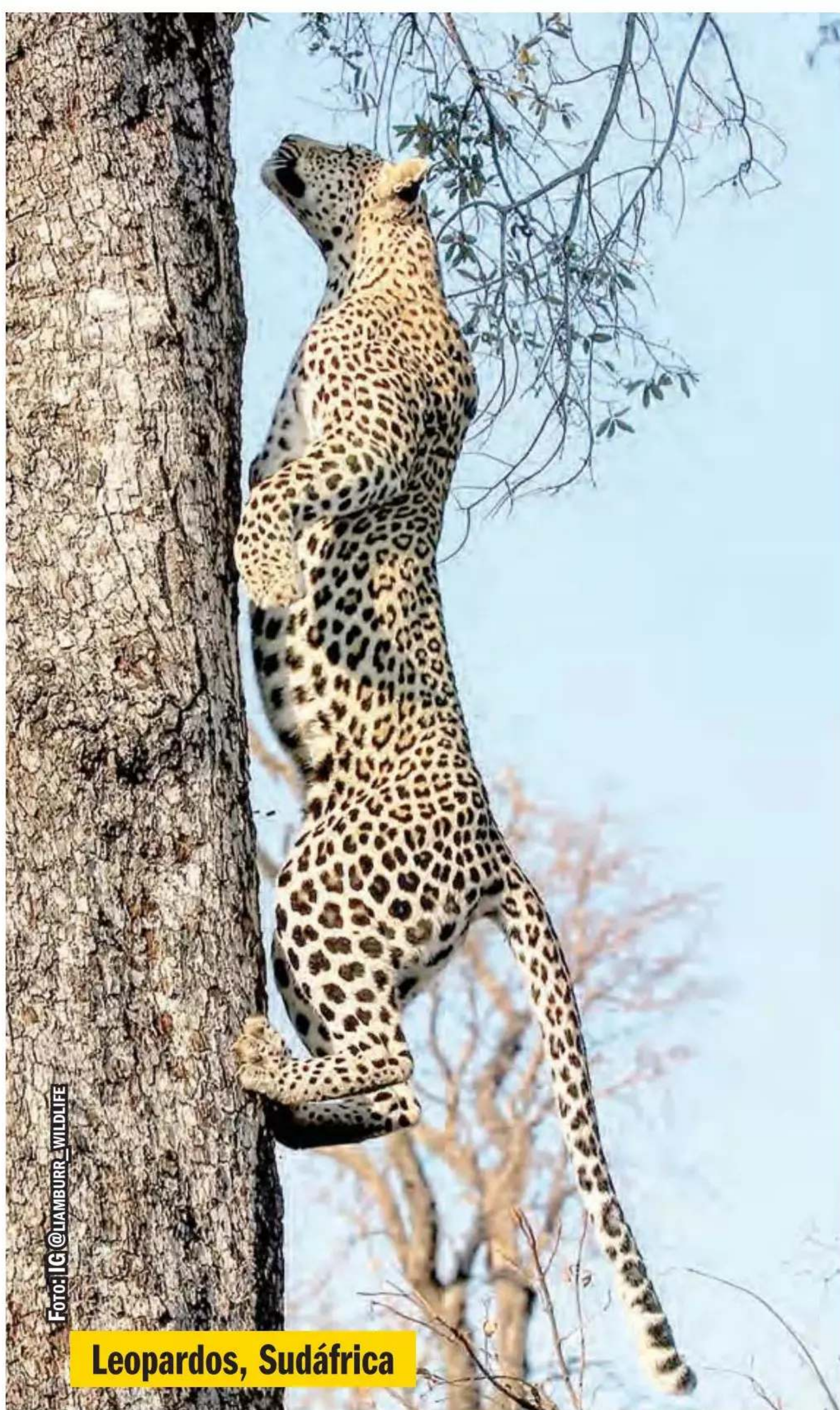



Foto: IG @LIAMBURR_WILDLIFE

Perro salvaje, Botswana

Foto: IG @JUHA.SO

Rinocerontes, Namibia

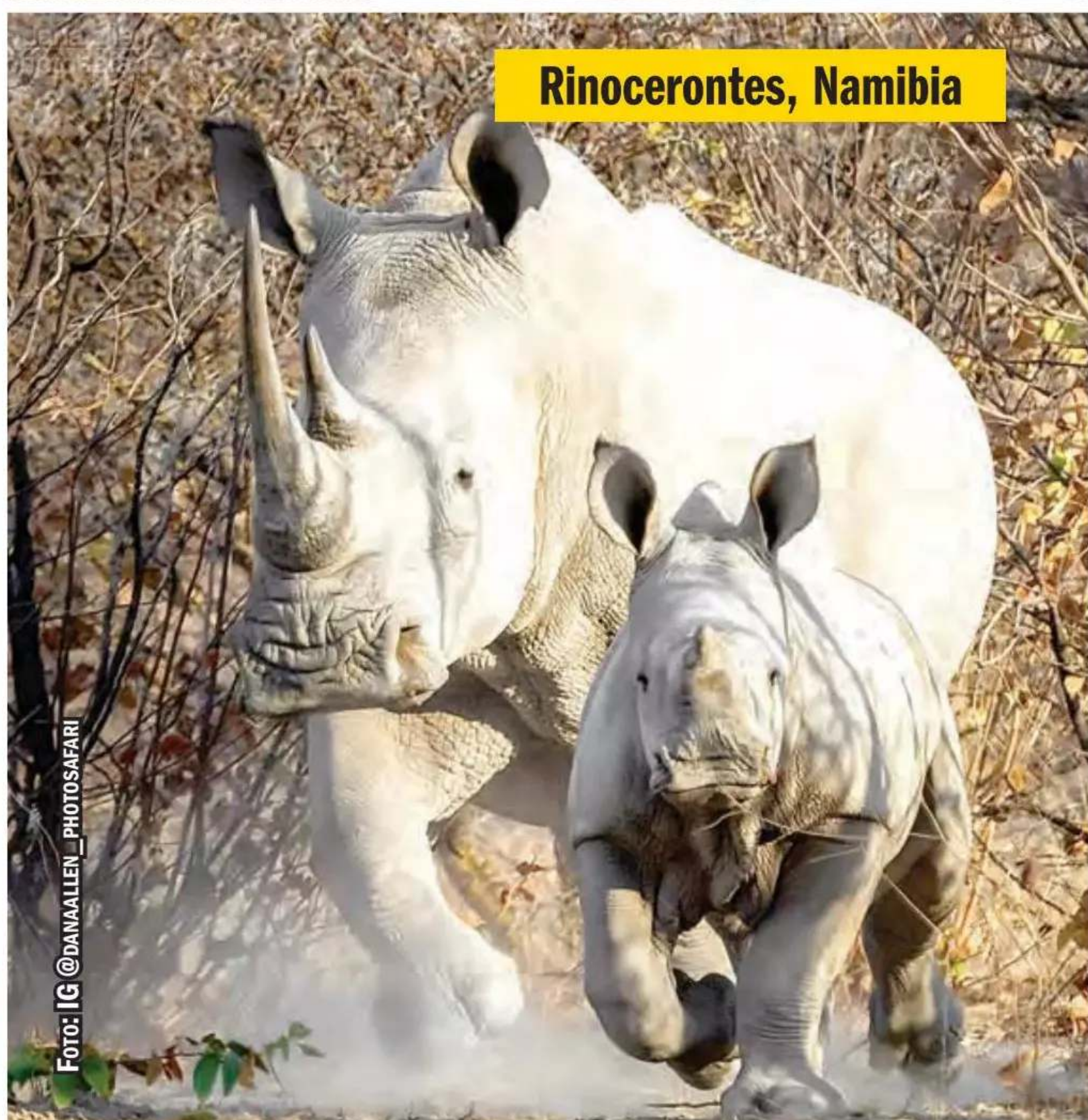



Foto: IG @DANAALLEN_PHOTOSAFARI

Por: Maryam de Bravo

ENTREVISTA DE TRABAJO

Tips básicos para dar la mejor primera impresión

Por ahí escuchamos mucho que la primera impresión nunca se olvida. Aunque no soy fiel creyente de esto, es cierto que cuando nos entrevistamos por primera vez para un trabajo, el tiempo que tenemos para que nos conozcan es limitado, por lo que **hay que utilizar todas las herramientas disponibles para causar una buena primera impresión.**

Así que ya sea que estés en un proceso de buscar trabajo o lo vas a estar en un futuro cercano, te comparto algunos *tips* básicos para que brilles y no dejes ningún detalle al aire.

1 Haz una investigación previa de la empresa/ negocio en donde harás la entrevista.

Conoce a qué se dedica, cuál es la cultura empresarial, su visión, sus valores y cómo suelen ir vestidos los empleados para entender un poco qué es lo que esperan de ti.

Con esto, demostrarás que estás interesada en el lugar y en lo que hacen y no solo que solicitas empleo porque fue lo primero que encontraste.

Fotos: Freepik

2

Elige lo que te vas a poner de manera estratégica

- **Vístete un poco más formal** de lo que acostumbran vestir los empleados en un día normal de trabajo.
- **Prefiere usar colores neutros** en lo que te pongas. **El color que más confianza proyecta es el azul. El gris, negro, blanco, verde oliva o vino también son buenos colores para usar en una entrevista** de trabajo. **Nunca utilices más de tres colores** en tus combinaciones.
- **Evita colores como el café, el amarillo y los colores muy chillones.**
- **Utiliza zapatos cerrados.** Las sandalias o zapatos abiertos distraen. Los zapatos cerrados **son más serios y formales.**
- **No exageres con los accesorios.** La protagonista de la entrevista debes ser tú, y no el ruido o la carga visual de todo lo que traes colgado.
- **Lleva prendas cómodas** con buen ajuste que no tengas que estar acomodándote en cada movimiento. **Nada que se marque o se transparente.**

3

Cuida tu arreglo e higiene

Toma en cuenta que la forma en que te presentas dirá mucho a los entrevistadores sobre cómo trabajas. Como dicen por ahí, **una imagen vale más que mil palabras.**

Cuida al máximo tu arreglo en el cabello, un maquillaje discreto y bien aplicado, uñas cuidadas con un *manicure* simple, zapatos limpios y en buen estado.

Lleva una sola bolsa. Si llegas con bolsa, portafolio, lonchera y mochila darás la impresión de ser una persona complicada.

Si usas perfume, no exageres. Hay personas muy sensibles a los olores y me consta que llegar oliendo a florería ha sido razón suficiente para negar un trabajo.

Asegúrate de tener los dientes limpios y aliento fresco.

4

Pon atención a tu lenguaje corporal

Ensaya tu postura al caminar y al sentarte. Que estés derecha sin llegar a la rigidez. Mira a los ojos a los entrevistadores con una sonrisa sincera y un saludo de manos firme sin ser hostil.

Los nervios déjalos afuera porque solo nos hacen proyectar inseguridad.

TIP EXPERTO

Antes de salir de tu casa ponte en posición de superheroína (tipo *wonderwoman*) frente a un espejo y sonríete. Si puedes, escucha tu música favorita para que llegues con la mejor energía y actitud.

Dónde comprar: H&M, Ivonne, Julio, Mango, Massimo Dutti, Suburbia

Por Val Sand
@akavaalgyal

SECRETOS DE BELLEZA

Cuidar de ti misma y de tu apariencia física puede ser más sencillo y económico
de lo que te imaginas. Comienza hoy mismo.
Pronto notarás los resultados.

1 MASCARILLA CAPILAR

Cuando tu cabello ya no crece se dice que es un **"cabello estancado"**. Entre las causas están el uso de tintes, tenazas, secadoras, plancha de cabello, el sol o cambios hormonales.

Un remedio natural y económico es el **aceite de coco extra virgen** que te ayudará en el crecimiento, brillo e hidratación.

> Derrite en el microondas la cantidad necesaria de aceite de coco extra virgen de acuerdo con el largo de tu cabello. **Si es grasoso, aplica de medios a puntas. Si es seco, de raíz a puntas.** Cuando untes el aceite, masajea suavemente el cuero cabelludo. Deja reposar 20-30 minutos. Enjuaga.

> **Déjalo secar de manera natural.** Ese día evita usar secadoras o tenazas para peinar.

> Se recomienda este procedimiento **una vez a la semana.** Cuando empiece a crecer haz el tratamiento 1 vez al mes.

2 ELIMINA GRANITOS DE LA CARA

Un remedio sencillo para atacar los granitos de la cara es la Vitacilina. En la noche, lava tu cara con jabón y agua. **Aplica Vitacilina en los granitos.** Deja que el ungüento (que contiene neomicina y retinol) haga efecto durante toda la noche. Al día siguiente lava tu cara. ¡Listo!

3 ACEITE DE ALMENDRAS

Es buenísimo para desmaquillar ojos y cejas. Además ayuda al crecimiento de pestañas. Aplica el aceite en una almohadilla de algodón. Cuando concluyas, lava la cara de manera normal. Evita frotar las pestañas para que no te las tires y no dejes residuos del aceite.

4 AGUA DE ROSAS

Ayuda a disminuir las zonas rojas de la cara y a desinflamar si amaneces hinchada. También prepara tu cara para realizar un buen maquillaje. Con el agua de rosas tu cara lucirá brillante y sana.

Compra en la farmacia agua de rosas natural. Con la piel limpia, aplica el agua de rosas con un atomizador en todo tu rostro. Otro *tip* es que en la esponja con la que vas a difuminar la base, pongas el agua de rosas como fijador. Una vez concluido el maquillaje, aplica de nuevo agua de rosas para fijar.

5 LABIOS HIDRATADOS

Antes de pintarte los labios, hidrátalos. Hacerlo te **permitirá que tus labios no estén cuarteados y que tu labial se impregne mejor.** Utiliza un bálsamo para labios. Cualquier marca funciona, pero los mejores son Carmex o Labello.

Fotos: Freepik

En la mira

MANUEL 'FLACO' IBÁÑEZ

A sus 78 años, el comediante tiene la energía de un jovencito. Además de ser "Jorjais" en *Vecinos,* se suma al nuevo programa *Más vale sola*.

ANGELINA JOLIE

Así llegó a Venecia para promocionar la película *María* en el festival de cine,

ELAINE HARO

La cantante y actriz se dio tiempo para relajarse, asolearse e hidrarse en las playas de Oaxaca.

FOTOS: ALEX ISUNZA (FLACO IBÁÑEZ) Y REDES SOCIALES

Por María Montoya

Cuando llega el momento de decir adiós

En años recientes se ha comenzado a dar **despedida digna a los peludos**.

Tarde o temprano vivirás la dolorosa experiencia de perder a tu querido compañero. Por ello, es importante saber qué hacer.

DE ACUERDO CON EL SITIO PETFUNERAL.COM, SI EL FALLECIMIENTO OCURRE EN CASA:

- **Debes manipular el cuerpo lo menos posible.** Si lo haces, que sea utilizando guantes.
- Es necesario **tener un contenedor para almacenar el cuerpo adecuadamente hasta que sea enterrado o cremado.** Si no lo colocas en un almacenamiento en frío, cuando se empiece a descomponer se producirá un olor desagradable, difícil de eliminar.
- Si has decidido enterrarlo en el jardín, debes considerar la causa de la muerte. De acuerdo con adopta.mx, **si fue por envenenamiento, quimioterapias o radiaciones, no debes de enterrarlo pues puede ser peligroso.** La opción es la cremación. Hay diferentes lugares que ofrecen el servicio, individual y colectivo.

FOREVER
in our hearts

¿QUÉ IMPLICA LA CREMACIÓN?

- Los restos se incineran a temperaturas de 800 grados. Dependiendo del tamaño, la cremación tarda entre 2 y 5 horas. El costo depende del peso.
- El cadáver no debe llevar objetos metálicos.
- Los trozos de huesos grandes que no se incineran, se pulverizan.
- En caso de que la cremación sea individual, se entregan las cenizas en una urna, caja u otro recipiente cerrado.
- **La mayoría de las empresas que ofrecen el servicio funerario se encargan de la recolección del cuerpo, la cremación, depósito en una urna o contenedor y entrega de un certificado.**

Fotos: Cortesía Pets in the sky, Freepik y Redes sociales

Hay varias empresas dedicadas a los servicios funerarios para mascotas en la Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Estado de México y Cuernavaca para apoyarte a despedir con amor y respeto a tu mascota:

Santuario *Bye bye friend,*
UBICADO EN LA CIUDAD DE MÉXICO. Reciben **cualquier especie**. Se hace un **arreglo estético** con un baño en seco para la despedida. Lo colocan en una canasta. Los tutores pueden estar en la sala máximo 45 minutos. Después, hacen un **ritual de despedida** en el árbol de los guardianes con una carta, agradeciendo los momentos vividos a su lado. También tienen **servicio de eutanasia.**

Pets in the sky
CDMX. Se recibe cualquier especie. Se resguarda en una cámara fría por dos o tres días cuando el tutor no puede realizar el proceso el mismo día. Tienen una **sala del último adiós.** En el lugar colocan el cuerpo como si estuviera dormidito, con una cobija y almohada. Los dueños tendrán entre 15 y 20 minutos para despedirse. **La familia puede estar presente al entrar a cremación.** Para la cremación **se utilizan hornos ecológicos que emiten cero partículas.**

Funeral *pet*
CDMX, SAN JUAN DE ARAGÓN. Proporcionan **servicio de tanatóloga y cremación individual presencial.** Ofrecen la posibilidad de que tu peludo continue una **segunda vida** en un bosque. **Sus cenizas se devuelven a la tierra en forma de árbol en una urna ecológica.** Hay dos bosques disponibles: bosque Alma Jilotzingo y bosque Alma Mumbi.

Cremascota,
EN MONTERREY
De manera opcional, se puede disponer de una **presentación audiovisual** en pantalla gigante de las fotos y videos de tu mascota durante el proceso de velación. También hay servicio floral. Se puede pedir la **impresión de huella** de tu mascota en masilla irrompible. Se entrega un **libro de ayuda para el duelo.**

Pet forever,
EN GUADALAJARA
Cuenta con servicio de **cementerio virtual** donde puedes compartir un mensaje, fotos, anécdotas, incluso video como homenaje al tiempo que pasaste con tu mascota y recordarlo en tu computadora o dispositivo móvil cuando quieras.

Panteón de Dolores.
ES EL PRIMERO EN LA CDMX. Ofrece el servicio de cremación de mascotas. Se tiene la opción de cremación individual o colectiva. Para el servicio requieres presentar: identificación oficial, **certificado de defunción de la mascota** que puede ser emitido por un veterinario y formulario de solicitud. El animalito debe ir envuelto en una tela que sea desechable dentro de una bolsa negra. No debe llevar objetos metálicos.

Por la Redacción / Fotos: *Freepik*

10 CAMBIOS SENCILLOS QUE TRANSFORMARÁN TU SALUD

A menudo pensamos que mejorar nuestra salud requiere grandes sacrificios o cambios drásticos. La verdad es que los pequeños ajustes tienen un impacto significativo en nuestro bienestar. La clave está en contar con opciones sencillas y accesibles que nos ayuden a construir mejores hábitos sin sentirnos abrumados.

Recuerda: Tu salud está en tus manos. Aunque a veces hacer grandes cambios puede parecer inalcanzable, cada pequeño paso cuenta. Una caminata de mil pasos comienza con el primer paso.

Queremos compartir contigo **10 cambios sencillos que puedes implementar hoy** mismo para empezar a sentirte mejor, paso a paso. Estos ajustes no solo son fáciles de hacer, sino que también **marcan una gran diferencia en cómo te sientes cada día.**

1. Cambia el aceite vegetal por aceite de aguacate

Los aceites vegetales, como el de girasol o canola, se descomponen fácilmente a altas temperaturas, y liberan compuestos dañinos. El de aguacate resiste el calor y está lleno de grasas buenas y antioxidantes que protegen tu corazón. ¡Un cambio simple que tu salud agradecerá!

2. Sustituye la papa por camote

El camote tiene un índice glucémico más bajo que la papa, y evita los picos de azúcar en la sangre que te dejan sin energía. Además, es rico en fibra y vitaminas esenciales como la A, que fortalece tu sistema inmune y mejora la visión. ¡Un cambio delicioso y nutritivo!

3. Elige granos integrales en lugar de refinados

La avena o el arroz integrales conservan su fibra y nutrientes, a diferencia de los granos refinados. Esto mejora la digestión y mantiene niveles de energía estables. ¡Pequeños cambios, grandes beneficios!

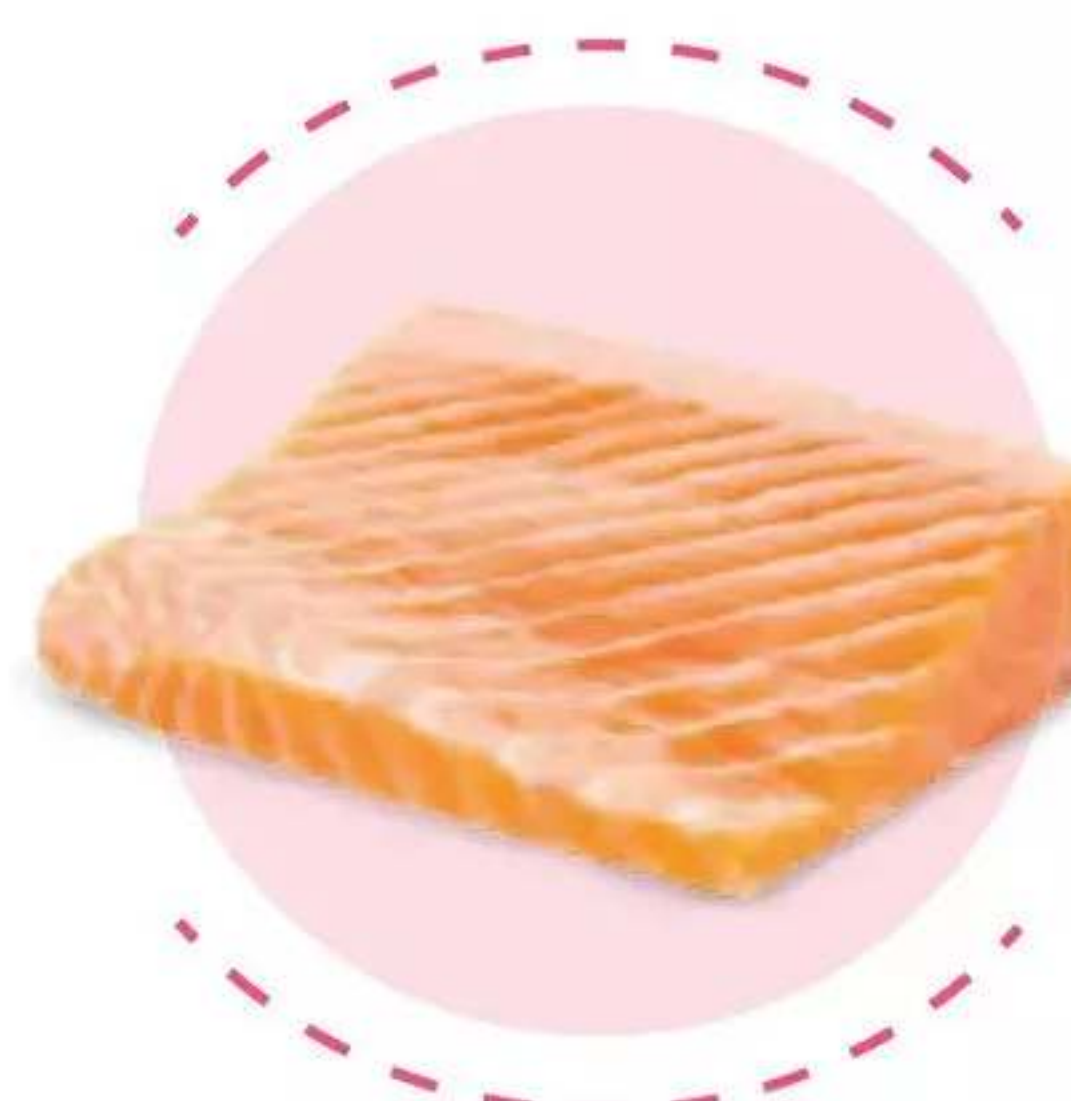
4. Opta por frutas enteras en lugar de jugos

La fibra que contienen hace más lenta la absorción de azúcar, con lo que se evitan picos rápidos de glucosa. Además, te sacian más y te aportan todos sus nutrientes. ¡Disfruta de todo su sabor y bondades!

5. Cambia el yogur saborizado por el griego

Este es naturalmente bajo en azúcar y alto en proteínas. Además, contiene probióticos que mejoran tu digestión y fortalecen tu sistema inmune. ¡Un cambio delicioso y beneficioso!

6. Prefiere las nueces a los *snacks* procesados

Estos están cargados de azúcares y grasas trans. Las nueces, en cambio, son ricas en grasas saludables, proteínas y fibra. ¡Un puñado de nueces te mantiene satisfecho y lleno de energía!

7. Escoge proteínas magras en lugar de carnes procesadas

Los embutidos y salchichas contienen un exceso de sodio y de grasas saturadas. Opta por proteínas magras como pollo, pavo o pescado, que son más saludables y deliciosas. ¡Tu corazón lo agradecerá!

8. Sustituye los refrescos por té verde

Los refrescos aportan calorías vacías y mucha azúcar. El té verde es bajo en calorías, rico en antioxidantes y beneficioso para el corazón y el metabolismo. ¡Un cambio refrescante y saludable!

9. Cambia la mantequilla por aguacate

Este es una excelente fuente de grasas saludables. Al machacarlo, obtienes una textura cremosa ideal para untar en tostadas o sándwiches, reduciendo el colesterol malo. ¡Un cambio sabroso y saludable!

10. Sustituye el helado por frutas congeladas

¿Antojo de algo dulce? Prueba frutas congeladas como plátanos o fresas. Son naturalmente dulces y contienen las vitaminas, fibras y antioxidantes que necesitas. ¡Un postre saludable y delicioso!

Helado de fresas congeladas (bajo en índice glucémico)

Ingredientes:

- 2 tazas de fresas congeladas
- 1 plátano maduro congelado (opcional, para darle más cremosidad y dulzor)
- 1/4 de taza de leche de almendra o de coco sin azúcar
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla (opcional)

Instrucciones:

1. Asegúrate de que las fresas estén bien congeladas. Si usas plátano, córtalo en rodajas antes de congelarlo.
2. Coloca las fresas congeladas, el plátano congelado (si lo usas), la leche y el extracto de vainilla en una licuadora o procesador de alimentos.
3. Mezcla todos los ingredientes hasta que obtengas una consistencia suave y cremosa. Puede que necesites detener la licuadora para raspar los lados y asegurar que todo se mezcle bien.
4. Si el helado está demasiado espeso, agrega un poco más de leche hasta alcanzar la textura deseada.
5. Disfruta tu helado de fresas de inmediato para obtener una mejor textura. Si prefieres una consistencia más firme, congélalo en moldes de silicón, para que sea más fácil servirlo, 30 minutos antes de servir.
6. Añade trocitos de frutas frescas, nueces o coco rallado para un toque extra sin subir el índice glucémico.

Puré de camote con cebolla caramelizada

Ingredientes:

- 3 camotes grandes
- 1 cebolla mediana, finamente picada
- 3-4 cucharadas de aceite de coco
- 1/3 de taza de leche de coco
- 1/4 de cucharadita de nuez moscada (ajusta al gusto)
- Sal y pimienta negra, al gusto
- Unas hojas de tomillo fresco (opcional, para darle un toque herbal y fresco)

Instrucciones:

1. Pela los camotes y córtalos en trozos grandes. Colócalos en una olla grande con agua suficiente para cubrirlos. Lleva a ebullición y cocina durante unos 15-20 minutos, o hasta que estén tiernos al pincharlos con un tenedor. Escurre y reserva.
2. En una sartén grande, calienta 2 cucharadas de aceite de coco a fuego medio. Agrega la cebolla picada y una pizca de sal. Cocina lentamente, removiendo de vez en cuando, hasta que la cebolla esté suave y dorada, unos 10-15 minutos. La cebolla caramelizada le dará un sabor dulce y profundo al puré.
3. Coloca los camotes cocidos en un recipiente grande. Añade las cebollas caramelizadas (junto con el aceite de coco que quedó en la sartén) y tritura todo con un machacador de papas o un tenedor hasta obtener una mezcla suave.
4. Agrega la leche de coco, mezclando hasta que esté bien incorporada y el puré tenga la consistencia que te gusta. Puedes agregar un poco más de leche de coco si prefieres un puré más cremoso.
5. Añade la nuez moscada, sal y pimienta al gusto. La nuez moscada le dará un toque cálido y especiado que complementa muy bien la dulzura del camote y la cebolla.
6. Para un toque fresco y herbal, añade unas hojas de tomillo fresco al puré justo antes de servir. Esto le dará un aroma único y elevará el sabor del plato.
7. Disfrútalo como acompañamiento de tus platillos favoritos, o incluso como un plato principal ligero y nutritivo.

Mantequilla *de aguacate*

Ingredientes:

- 2 aguacates maduros
- 1-2 cucharadas de jugo de limón o lima
- Sal al gusto
- Pimienta negra al gusto (opcional)
- 1-2 cucharadas de aceite de oliva extra virgen (opcional, para darle una textura más cremosa)
- Hierbas frescas como cilantro o perejil, finamente picadas (opcional)
- Un diente de ajo pequeño, picado o machacado (opcional, para un toque extra de sabor)

Instrucciones:

1. Corta los aguacates por la mitad, quita el hueso y saca la pulpa con una cuchara. Coloca la pulpa en un tazón mediano.
2. Usa un tenedor o un machacador de papas para triturar los aguacates hasta obtener una textura suave y cremosa. Puedes dejar algunos trocitos si te gusta una textura más rústica, o seguir machacando hasta que esté completamente suave.
3. Agrega el jugo de limón o lima. Esto no solo realza el sabor, sino que también ayuda a prevenir que se oxide y se ponga con un color café.
4. Agrega sal y pimienta al gusto. Si decides usar aceite de oliva, agrégalo ahora y mezcla bien para obtener una consistencia más suave y cremosa.
5. Si te gustan los sabores más complejos, incorpora las hierbas frescas picadas y el ajo machacado. Mezcla bien para combinar todos los ingredientes.

Úntala en tostadas, sándwiches o úsala como dip. Si no la consumes de inmediato, almacénala en un recipiente hermético en el refrigerador. Para evitar que se oxide, coloca una capa delgada de jugo de limón encima o cubre con plástico *film* en contacto directo con la superficie del aguacate.

CONSEJO EXTRA:
Variedades de sabores: Puedes experimentar agregando otros ingredientes como tomate picado, cebolla morada, jalapeño, o incluso un toque de cúrcuma o comino para darle un giro único.

Ingredientes:

- 2 tazas de almendra molida
- 1 taza de harina de coco
- 1 taza de alulosa (ajusta según tu preferencia de dulzura)
- 4 huevos
- 1 taza de leche de almendras
- 1/2 taza de aceite de coco, derretido
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1/2 cucharadita de sal
- 1/2 taza de frutos rojos frescos para decorar

Instrucciones:

1. Precalienta el horno a 180°C (350°F). Engrasa un molde para pastel con aceite de coco.
2. En un bol grande, mezcla la almendra molida, la harina de coco, la alulosa, el polvo de hornear y la sal.
3. En otro bol, bate los huevos, la leche de almendras, el aceite de coco derretido y el extracto de vainilla hasta que estén bien combinados.
4. Agrega los ingredientes líquidos a los secos y mezcla hasta obtener una masa homogénea.
5. Vierte la masa en el molde preparado y alisa la superficie con una espátula.
6. Hornea durante 25-30 minutos o hasta que un palillo insertado en el centro salga limpio.
7. Deja enfriar el pastel en el molde durante 10 minutos antes de desmoldar. Decora con los frutos rojos frescos antes de servir.

Pastel de almendra sin azúcar *y sin harina blanca*

CULTIVO
DE AGAVE

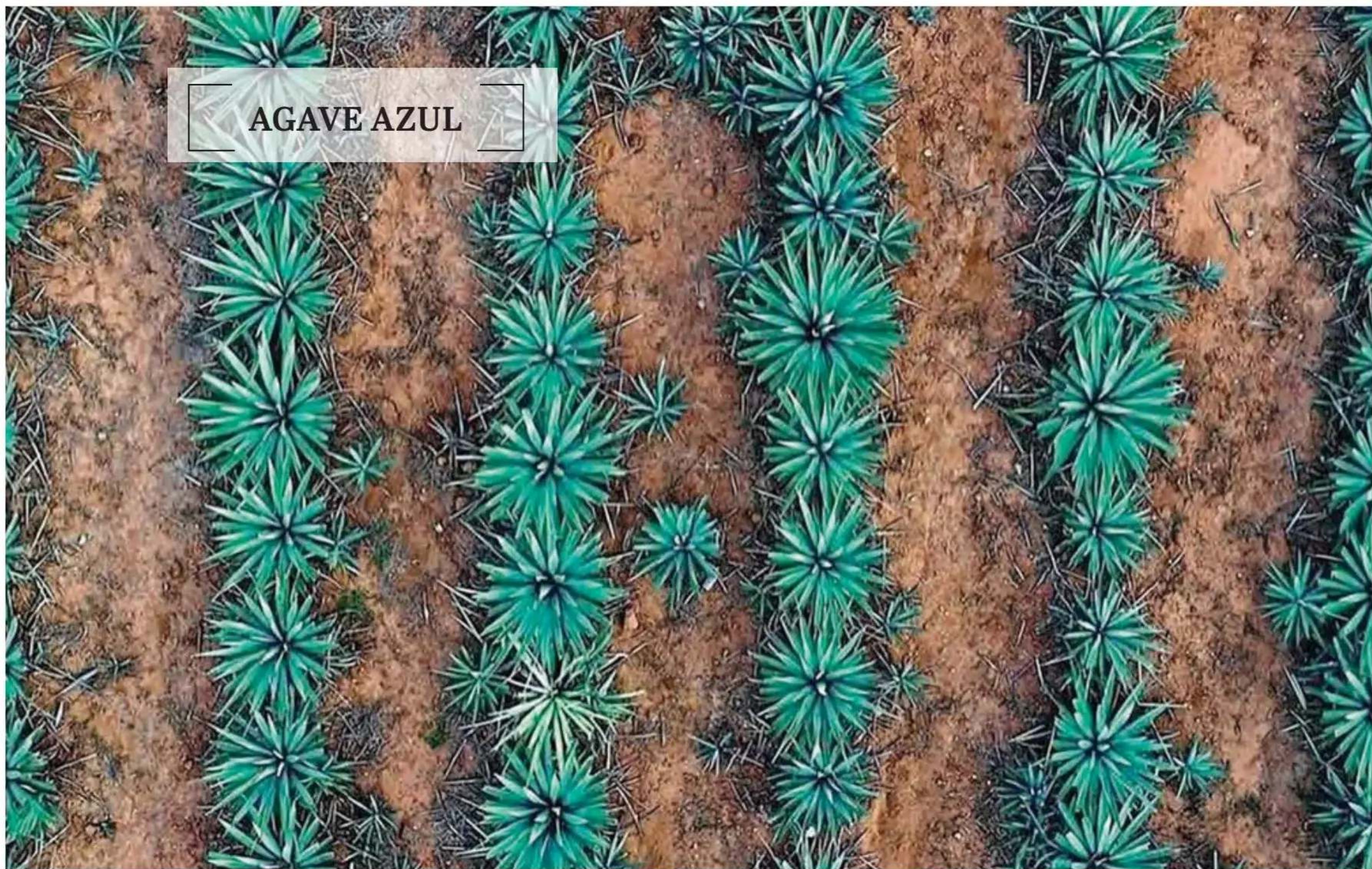
PAISAJE AGAVERO

FOTOS: FREEPIK Y REDES SOCIALES

El paisaje agavero es un tesoro natural y cultural de México. En 2006 fue **reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.** Sus extensas plantaciones de agave azul, la materia prima del tequila, crean un espectáculo visual único. Es una **parte esencial de Jalisco**, constituido por las haciendas productoras de tequila desde hace más de 200 años, destilerías, factorías, tabernas, y el Pueblo mágico de Tequila.

Visitar el paisaje agavero es sumergirse en una tradición milenaria. Los indígenas de la región utilizaban el agave desde tiempos prehispánicos para elaborar pulque y otros productos. Hoy en día, este legado continúa vivo en cada rincón de las destilerías y haciendas tequileras.

Una de las formas más encantadoras de explorar el paisaje agavero es a bordo del Tren Tequila. Este recorrido turístico te lleva a través de campos de agave, donde podrás **apreciar la belleza de estas plantas y conocer el proceso de producción del tequila de manera más detallada.**

AGAVE AZUL

PAISAJE
PATRIMONIO

JIMA: PROCESO DE CORTAR LAS HOJAS Y LAS RAÍCES DEL AGAVE

TEQUILA, PUEBLO MÁGICO

TVn Horóscopos

Por Kala Ruiz

ALINE HERNÁNDEZ
5 DE SEPTIEMBRE

ADRIÁN URIBE
8 DE SEPTIEMBRE

DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE

VIRGO

- Son sus peores críticos. Les gusta estar ocupados y son maniáticos del orden.
- Tienen muy buena memoria. Les gusta sentirse necesitados y luego se quejan.
- Tratan su cuerpo como un templo. Su estilo es minimalista y modernista.
- Gestionan su tiempo de forma inteligente. Son minuciosos, observadores y realistas.

ARIES

21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL

Acepta ir a ese viaje. Si te quedas no conseguirás avanzar laboralmente. Mejor diviértete. Tu reto es no engancharte con berrinches, aunque le den la oportunidad a gente no tan valiosa como tú en el trabajo. Ya te diste cuenta de que **para progresar tendrás que hacer algo independiente.** Será tu única solución. Estás impaciente y con poca tolerancia. Meditar en las mañanas 20 minutos te nivelará. Te desesperará tu pareja. Necesitarás algo de silencio y espacio.

TAURO

21 DE ABRIL AL 21 DE MAYO

Sin darte cuenta, te aislaste de los demás. Ya sea que no tienes ganas, o por depresión, por alguna enfermedad tuya o de un ser querido. O bien, porque ya te acostumbraste a vivir virtualmente. ¡Cuidado! En cualquiera de los casos, **es urgente reconectarte con la vida afuera.** Con personas de carne y hueso, intercambiar opiniones y sentir su calor. Además, será la única forma de mejorar tus finanzas. **Urgen relaciones públicas de altura.**

GÉMINIS

22 DE MAYO AL 21 DE JUNIO

Es verdad que hay mucha competencia en tu ramo, pero tú tienes ese sello único de originalidad, creatividad y arte que te distingue, así que no dudes de tu capacidad. Aunque sí es verdad que hay que subir el nivel y entregarlo todo, sin imitar a nadie, sino creando algo nuevo y sensacional. ¡Tú puedes! **Estás a punto de cerrar un trato laboral importante** que te asegurará lo que resta del año. Trata de ser más tierno, amoroso y expresivo con tus afectos. **El amor se asoma.**

CÁNCER

22 DE JUNIO AL 23 DE JULIO

Hay algo de confusión y malestar porque te gusta tu carrera, pero no así el trabajo que realizas pues no es lo que esperabas. Recibes miles de consejos y opiniones que no te hacen sentido ni resuenan con tu ser. **Siéntate a reflexionar profundamente e imagina tu escenario ideal presente y futuro** desde tu corazón. Será la única manera de empezar a atraerlo, sin importar tu circunstancia actual. **No caigas en la inactividad ¡ponte las pilas!**

LEO

24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO

No han sido los mejores años para avanzar laboralmente. La preparación y disposición de tu equipo no son las mejores ni tampoco los criterios ni presupuestos que te otorga la empresa. **Necesitarás gran audacia, empuje y voluntad para emprender tus propios proyectos** y arrancárselos a la vida triunfando por sobre los impedimentos. ¡Tú puedes! **Vuélvete a enamorar** de la vida y de esa persona que te ama incondicionalmente.

VIRGO

24 DE AGOSTO AL 23 DE SEPTIEMBRE

Traes muchas dudas en la cabeza: ¿Me cambiaré de casa para independizarme? ¿Me quedo en el actual trabajo? ¿Le hago caso al romance actual o lo rechazo por miedo al futuro? **Habrá que ser muy sincero contigo mismo para vivir a tope sin quedarte a medias.** Seguramente te has dado "licencias" en tu trabajo que tus compañeros y tus jefes no han tomado bien. **Conviene ser muy puntual y esforzarte más.** Tomes la decisión que sea, da tu 100%.

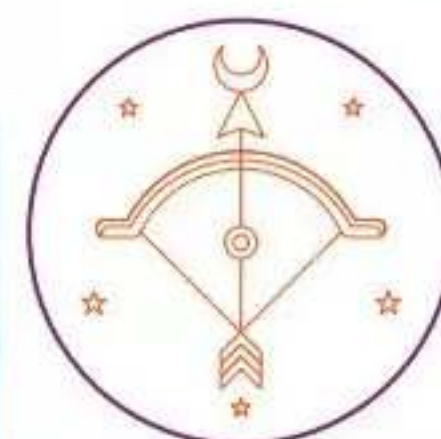
LIBRA

24 DE SEPTIEMBRE AL 23 DE OCTUBRE

Te empieza a dar resultados ese proyecto o trabajo actual. Será importante cuidar los detalles y ser muy puntual. De eso dependerá el éxito. ¡Busca la excelencia siempre! **Llama a esas personas con las que tuviste conflicto. Pide disculpas y pasa la página.** Acostúmbrate a no dejar las cosas para después. Se ablanda tu corazón y ahora eres más afectuoso y empático. Más personas querrán estar cerca. **Deja entrar ese amor que toca a tu puerta.**

ESCORPIÓN

24 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE

Hay explosiones y arrebatos. Sientes que las cosas se te salieron de las manos. **Llamarás la atención a los que de ti dependen en el trabajo.** Exigirás con urgencia por prisas. Te darás cuenta de que esa fórmula, en lugar de ayudar, afecta los resultados creando más conflicto. Cuidado con llevarte a la casa las broncas. **Tu pareja piensa darte espacio y buscar alternativas mientras se te baja el berrinche.** Toma té de boldo para el hígado.

SAGITARIO

23 DE NOVIEMBRE AL 21 DE DICIEMBRE

Hay melancolía y sensación de vacío. Quizá porque tus metas laborales no se han cumplido o porque no tienes el panorama claro sobre tu porvenir. Este año irá muy despacio en la economía, pero te mantendrás a flote y no caerás en desgracia. Además, has tenido buena vida, cursos, enseñanzas, salidas y hasta viajes. **La existencia te avisa de que urge un cambio en tu relación con el dinero**, quitándote la sensación de carencia, porque justo ese es el problema.

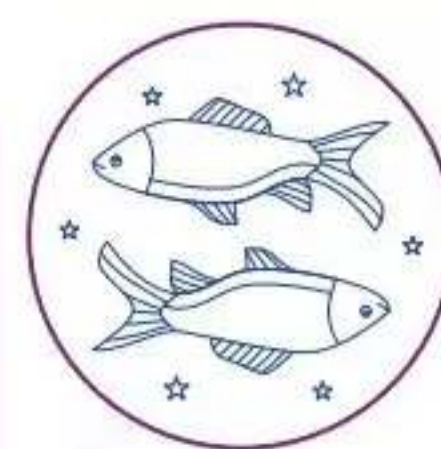
CAPRICORNIO

22 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO

Llegan nuevos aires a tu vida, proyectos y oportunidades de trabajo muy apetitosas, pero que requieren muchos cambios e inclusive traslados. Los astros están a tu favor en ese sentido. Vale la pena arriesgarse y salir del lugar conocido. **Tu salud aún es inestable, así que no te confíes** y sigue al pie de la letra las indicaciones de tu doctor. Sentirás que tu pareja está indiferente, pero tú también has cambiado mucho. Tendrán que reconquistarse y poner más empeño.

ACUARIO

21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO

Has pasado por grandes desafíos y cuestionamientos, pero te has mantenido a flote contra viento y marea. Ya se aclara el porvenir. Llegan proyectos que sí se realizarán con éxito y el dinero empezará a fluir de nuevo. **En el aspecto amoroso, no te vayas con la finta con esa persona que parece de miel,** educada y amable. En realidad es algo retorcida. **Toma tus precauciones y no le entregues tu corazón.** Tomarás cursos y diplomados interesantes.

PISCIS

20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO

Hay muchas cosas que arreglar y ordenar en el hogar: papeles, arreglar muebles y cama, impermeabilizar y sacar todo lo que ya no utilizas. **Te llega la energía burbujeante que necesitabas para quitarte la desidia** y no dejar las cosas para después. Quizá te mueve un nuevo amor que promete ser duradero, real y bello. **Habrá que cambiar ciertos hábitos muy arraigados, alimenticios y sedentarios.** Será tu pasaporte a la salud.

Ana Faby Metafísica nos habla del significado y vibración de

LOS COLORES SEGÚN EL FENG SHUI

Ana Faby Medina, máster metafísica, nos habla de lo que representan los colores de acuerdo con el Feng shui. Cada color se relaciona con un elemento y los colores que elegimos a la hora de vestir hablan mucho del momento en que estamos en la vida. Son tus emociones las que se anclarán al lado positivo o negativo de cada color. La creadora del Feng shui angelical nos explica:

"¡Nuestra vida es de colores! Comprender su magia será una gran herramienta. **¿Sabías que cuando te despiertas cada mañana tu estado de ánimo te lleva a seleccionar el color de tu ropa?**".

"**Los colores son energía y las emociones también.** Cuando elegimos nuestra ropa, nos sintonizamos con la energía de la emoción que estamos vibrando en ese momento".

"Hay días que te cambias de ropa mil veces y te cuesta mucho trabajo decidirte. En esos días **analiza tus emociones. Puede que te sientas nervioso por una cita, molesto, preocupado, que ni tú mismo te entiendes y, por ello, la dificultad para detectar tu emoción y el color de tu ropa**".

Los 5 grupos de energía se relacionan con diferentes emociones o actitudes. Si vibras en la parte positiva (EP) o negativa (EN)

GRUPO 1
Energía madera: Verde y azul (excepto azul marino).
EP: Motivación, resiliencia, búsqueda de opciones, desarrollo personal y salud.
EN: Terquedad, desagrado, asco, falta de creatividad e indecisión.

GRUPO 2
Energía fuego: Rojo, naranja, rosa y morado.
EP: Amor, pasión, sensualidad, entusiasmo, vitalidad y abierto a oportunidades.
EN: Ira, agresividad, intolerancia, impaciencia y apatía.

GRUPO 3
Energía tierra: Amarillo, café y colores terrosos.
EP: Seguridad, estabilidad, confianza, arraigo y materialización de ideas.
EN: Baja autoestima, miedo, culpa, desconfianza, rechazo y abandono.

GRUPO 4
Energía metal: Blanco y gris.
EP: Interés, admiración, curiosidad, asombro, apertura a nuevos conocimientos e intuición.
EN: Angustia, incredulidad, aversión, inflexible, creencias limitantes y bloqueos mentales.

GRUPO 5
Energía agua: Azul marino y negro
EP: Empático, compasivo, flexible, adaptable a los cambios y espiritual.
EN: Tristeza, nostalgia, melancolía, apego, evasión y anulación.

***Tips* para tu estado de ánimo.**

- Si te sientes triste: usa colores madera.
- Si te sientes desmotivado: colores fuego.
- Si te sientes enojado: colores tierra.
- Si te sientes inseguro: colores metal.
- Si te sientes bloqueado mentalmente: colores agua.

"Con esta guía puedes entender tus emociones y las de los demás para ser más empático y comprensivo. Recuerda que **tú tienes el poder de mover la energía a tu favor.** Solo requieres estos pequeños brillos de conocimiento milenario. ¡Tú puedes hacer que el mundo vibre más bonito!".

Por Mauro Godoy RS: @ANAFABYMETAFISICA

TVn
La reco del finde

Una historia sobre la amistad, con un toque nostálgico de la década de los 90

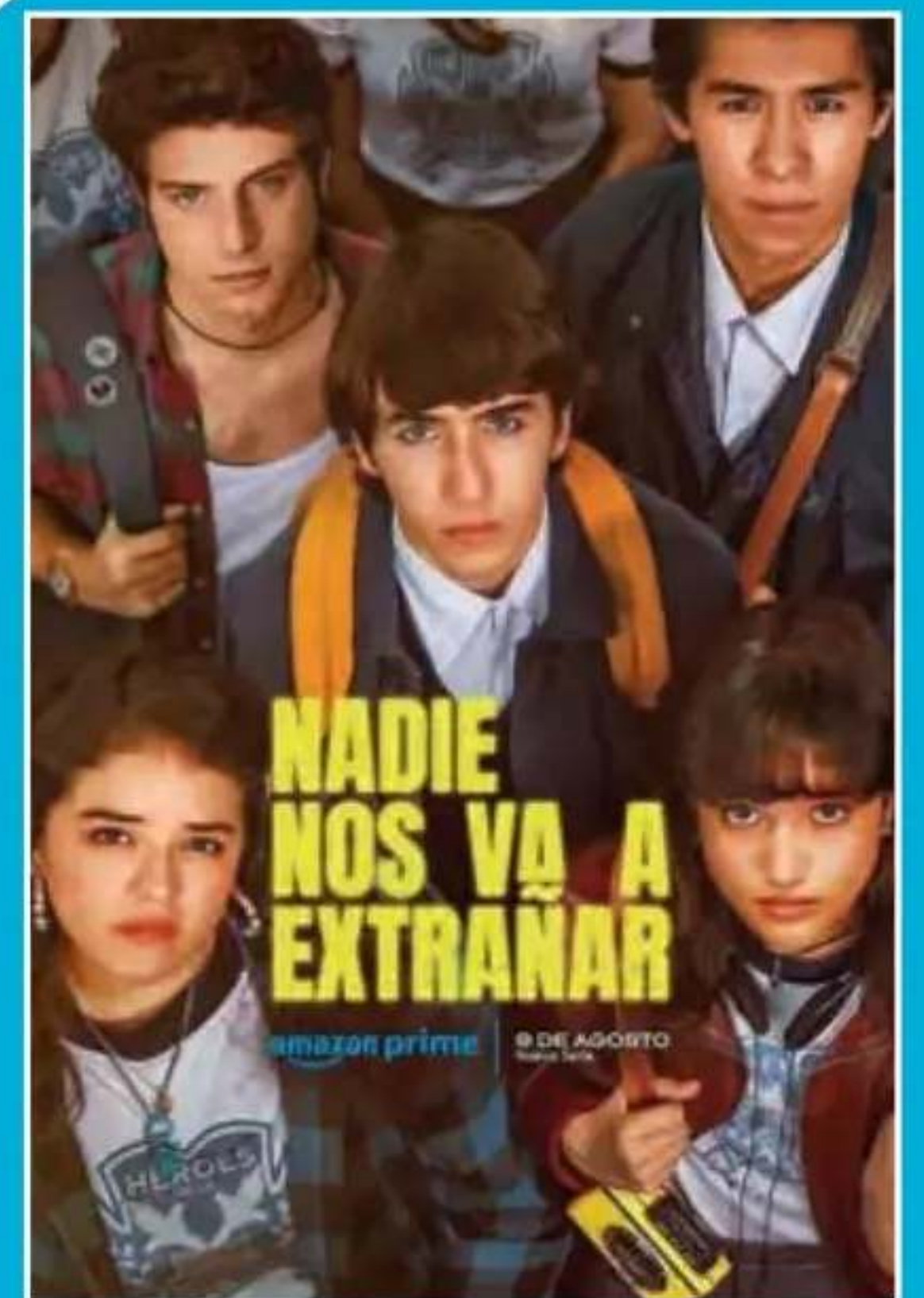
NADIE NOS VA A EXTRAÑAR

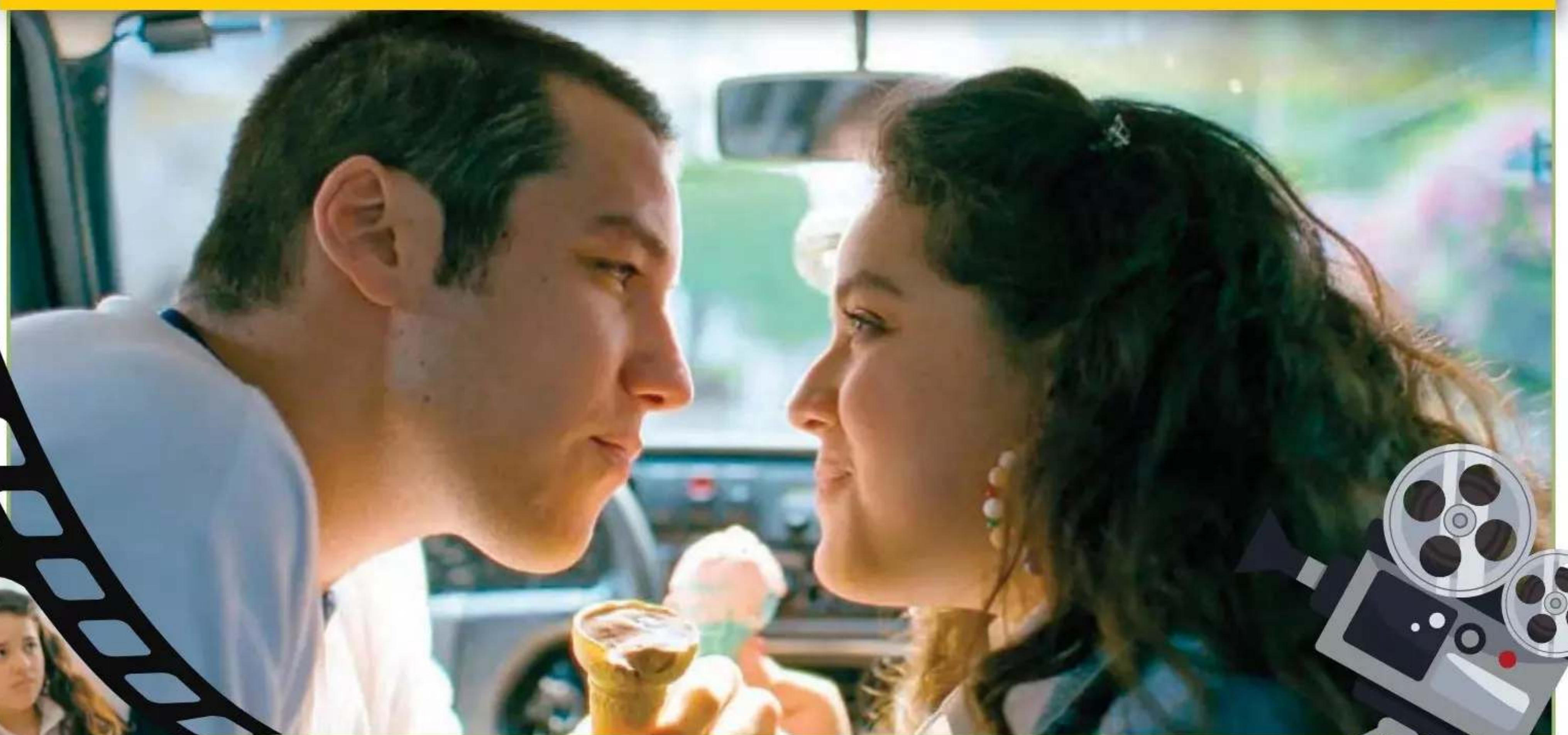
Es 1994 y 5 alumnos emprendedores **de una preparatoria privada manejan un negocio clandestino: vender tareas y trabajos escolares** a sus compañeros de clase. Nadie sospecha de ellos, pero **las complicaciones propias de la adolescencia ponen en riesgo su lucrativo negocio y hacen que tambaleé su amistad.**

Amazon Prime nos transporta a los años 90 con esta comedia adolescente. **Trata temas tan importantes en esa etapa de la vida como son la sexualidad, el autodescubrimiento y lo imprescindible de contar con una red de apoyo.** Y, sin hacer *spoiler*, presenta un giro de tuerca verdaderamente desgarrador para la audiencia.

***Nadie nos va a extrañar* destaca en varios aspectos, siendo la ambientación uno de los más sobresalientes.** Que una parte de la trama se desarrolle en un videoclub captura de inmediato la esencia de esa época. Eso, sin mencionar los autos y los autobuses de la extinta ruta 100, que nos llevan a un viaje en el tiempo.

Otra de las cosas a resaltar es la maravillosa banda sonora, con una selección de temas icónicos de la época, haciendo las delicias para todos aquellos que crecimos escuchándolos.

NADIE NOS VA A EXTRAÑAR

Año: 2024.
Capítulos: 8
Plataforma: *Amazon Prime*

LA SERIE MEXICANA SE HA CONVERTIDO EN UNA DE LAS MÁS VISTAS DE LA PLATAFORMA

A unos días de su estreno, la serie mexicana *Accidente*, de *Netflix*, se encuentra en el *top* 10 de las más vistas a nivel mundial

POR CARLOS ALFREDO MONARAZ / FOTOS: CORTESÍA *NETFLIX*

Un fenómeno llegó al mundo de las series: la mexicana *Accidente*, producción de *Netflix*. En su primera semana ocupó el primer lugar de las series de habla no inglesa de la plataforma, con 10.4 millones de visualizaciones.

Accidente se encuentra en el *top* 10 en 72 países, y alcanzó el primer lugar en 23, como México, Colombia, Argentina, Venezuela y Chile. Además, está en los primeros sitios de Europa, Asia y África.

Es protagonizada, entre otros, por Ana Claudia Talancón, Sebastián Martínez, Alberto Guerra, Erick Elías, Erik Hayser, Macarena García, Regina Blandón y Shaní Lozano.

***TVNotas* charló con Erik Hayser, Macarena García y Shaní Lozano** y nos compartieron su alegría por estar en un proyecto tan exitoso a nivel mundial.

Erik nos dijo: **"Es una historia que tenía que ser contada.** Lo que más me llamó la atención de **mi personaje** es que **me pareció un ser humano horroroso** y dije: '*Wow*. Quiero ponerme en esos zapatos. Quiero explorar a una persona que es capaz de traicionar con tal de lograr lo que quiere'. Hago mi trabajo con honestidad. Me entrego al 100. Creo en lo que hago, y sólo trabajo en proyectos que yo considere un espacio para poder

TVNOTAS *HABLÓ CON 3 DE LOS PROTAGONISTAS: SHANÍ LOZANO, MACARENA GARCÍA Y ERIK HAYSER*

salir de ahí siendo un mejor profesional y ser humano. Cuando haces las cosas con el corazón, los resultados sólo pueden ser positivos".

Macarena nos comentó: "Estamos felices de que la gente la disfrute. **Lo que más me llamó la atención de mi personaje 'Lucía' es que es muy complejo.** A mí me provocó muchas emociones desde que lo leí y sabía que sería un reto enorme. Y cuando me enteré del reparto, no lo podía creer. **Me pareció un elenco de sueño.** Tener la posibilidad de conocer a personas que admiro inmensamente. No sólo darme cuenta de que son excelentes actores, sino grandiosos compañeros".

Shaní llegó por un *casting*: **"Cuando leí las dos escenas que me mandaron, empecé a salivar** por el deseo de ser 'Yola'. La sentía tan animal, tan arrebatada, tan grande en su propia fuerza, que para mí fue admirable. Hay algo de monstruoso en ella y logré entenderla".

La trama toca un tema muy sensible: La muerte de tres niños. Preguntamos a Erik, él siendo padre, hasta dónde sería capaz de llegar por una venganza, y nos respondió: "No lo sé. Me atrevo a decir que haría todo lo que fuera necesario para encontrar la verdad o al culpable. **En un suceso tan repentino, como el de la serie, te cambia la vida en un segundo.** Debe ser un dolor inexplicable que te lleva a actuar de maneras que no podrías imaginarte".

En cuanto al rodaje, Shaní nos dijo: "Por los paisajes de las locaciones, parece que estamos muy lejos, pero no. Hicieron un gran trabajo de *scouting* para buscar las locaciones boscosas. El accidente fue una de las escenas más increíbles que he visto. Se hizo con ventiladores gigantes que soplaban a todo lo que daba y una atmósfera donde todos dimos lo mejor".

Finalmente, Erik habló de la posibilidad de otra temporada: "Hasta el momento no lo sabemos. Siempre digo que las historias son como la vida misma: A veces tiene puntos suspensivos y a veces puntos finales. Claro que uno tiene el deseo de que un trabajo bonito que llega a la gente y mueve al espectador pueda continuar. Entonces dejemos que el destino y la vida y nos sorprendan". TVN

ANA CLAUDIA TALANCÓN INTERPRETA A UNA MADRE QUE PERDIÓ A SU HIJO EN UNA TRAGEDIA INESPERADA

¿DE QUÉ TRATA *ACCIDENTE*?

- Una fiesta de cumpleaños se convierte en una tragedia con un accidente en el que mueren 3 niños y desaparece una niña.
- *Accidente* presenta un crudo retrato de la condición humana, mostrando las flaquezas y fortalezas que emergen en situaciones de dolor extremo.
- También es una historia de redención, a través de la cual los personajes descubren que se puede reconstruir la esperanza en el futuro, y que es posible encontrar vida después del dolor.

JUEGO

Encuentra las emociones ocultas a partir de las pistas:

T	R	I	S	T	E	Q	A	L	E	G	R	E
Y	T	F	R	F	A	L	T	V	H	H	Í	F
Q	V	A	A	B	H	V	L	Á	Á	D	Ü	U
Ó	C	W	Ó	N	C	A	L	M	A	D	O	R
W	M	É	O	P	A	H	Ü	C	Ó	W	T	I
S	O	R	P	R	E	N	D	I	D	O	T	O
B	R	E	L	A	J	A	D	O	Ñ	H	L	S
X	E	N	O	J	A	D	O	X	B	B	É	O
F	E	L	I	Z	H	O	N	O	U	C	Ü	V
W	T	S	Z	Ú	P	R	T	Ú	P	U	O	B
Ü	G	R	X	L	E	Z	É	E	Ú	M	J	K
D	E	C	E	P	C	I	O	N	A	D	O	M
B	M	I	E	D	O	V	V	K	T	K	M	S

tiene la palabra do al final	tiene la letra a 2 veces	tiene la letra p
tiene la letra a 2 veces	empieza por a	tiene la letra z
termina con la o	tiene 2 t	empieza por la d
tiene la letra f		

¿DE QUÉ ME SIRVE DESPEJAR "Y"

SI SIGO SIENDO "X" PARA TI?

¡RÍETE!, TE CONTAMOS UN CHISTE
JAJAJA

Cintura
Vergüenza
No tengo
Auto Control
Llenadera

¿Sabías que...?

Mercurio es el planeta más veloz del sistema solar. Viaja a 47 kilómetros por segundo. Al ser el más cercano al Sol, tiene el año más corto, de 88 días.

La serpiente taipán de la costa es una de las más peligrosas del mundo. Habita en Australia, Indonesia y Papúa Nueva Guinea. Su mordedura es letal en más del 80 % de los casos.

Consumir aguacate diariamente puede incrementar la elasticidad y firmeza de la piel facial de las mujeres.

Por La Redacción / Cápsulas: Internet / Juego: wordwall.net / Chistes: Redes sociales

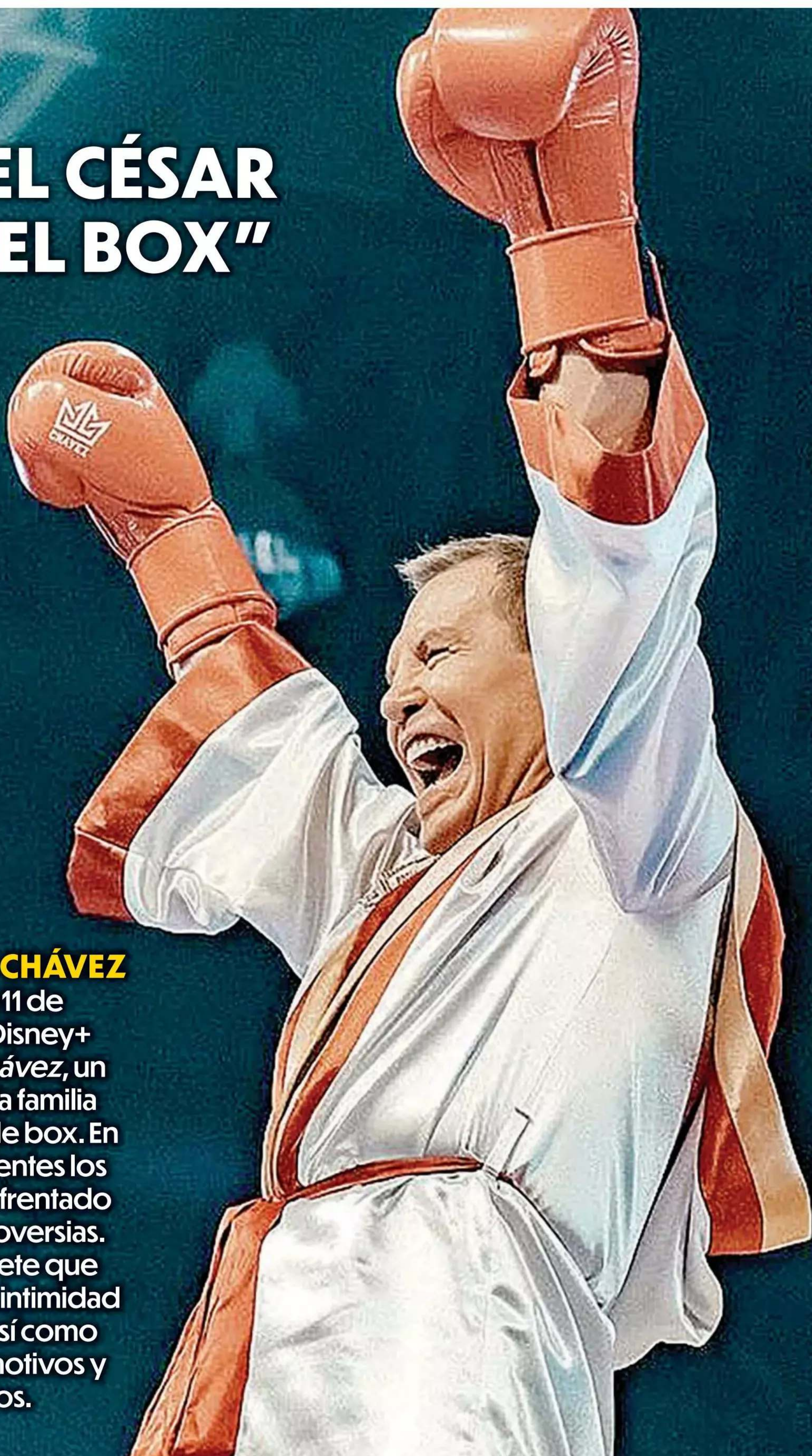
Mandala: Internet

"EL CÉSAR DEL BOX"

JULIO CÉSAR CHÁVEZ

El próximo 11 de septiembre Disney+ estrena *Los Chávez*, un *reality* sobre la familia del campeón de box. En los meses recientes los Chávez han enfrentado distintas controversias. La serie promete que conozcamos la intimidad de la familia, así como momentos emotivos y divertidos.

FOTO: @JCCHAVEZ115

DR. SIMI INFORMA

¡Ponte tus Simitenis y baila en el SimiFEST!

El sueño de miles de fans del Dr. Simi ¡se hizo realidad!

Víctor González Herrera, presidente ejecutivo de **Grupo Por Un País Mejor**, hizo oficial la realización del **SimiFEST**, el próximo **23 de noviembre**, concierto que promete un apasionante viaje musical y ser referente de la cultura pop.

Los asistentes disfrutarán de un selecto repertorio, encabezado por **Anderson .Paak and the free Nationals, Jungle, Motel, Technicolor Fabrics, Ely Guerra, Ruzzi y Eduardo Romo.**

El **SimiFEST** se llevará a cabo el sábado 23 de noviembre en el **Parque Bicentenario, de la Ciudad de México**, a partir de las **12:00 horas**. Hay 17 mil entradas y al cierre de esta edición, ya se habían vendido más de 5 mil lugares por **Ticketmaster.**

En rueda de prensa, **Víctor González** explicó que será un concierto con causa, porque cada boleto se traducirá en una bomba de vida, ya que las ganancias del festival serán destinadas a la **Fundación SíMiPlaneta**, para reforestar zonas de difícil acceso en México.

En este marco, se hizo el lanzamiento de los **Simitenis**, una colaboración con la marca mexicana **Panam,** con una producción limitada a 4 500 pares, inspirados en el personaje más famoso de México.

Los **Simitenis** estarán disponibles en las tiendas **Similandia** (Plaza Gran Sur, Centro Histórico y Cosmopol), así como en sucursales de Panam y en su página en línea.

¡Corre por los tuyos y baila con ellos en el SimiFEST!

Falta menos de un mes para conocer al ganador del Premio Nobel de la Paz 2024.